

Режиссер Евровидения в Израиле рассказал о главных секретах шоу

По его признанию, европейцы сказали ему, что это было лучшее шоу за всю историю Евровидения

Израиль заслужил похвалы за отлично поставленный конкурс. Главный режиссер состоявшегося в Израиле конкурса Евровидение-2019 Юваль Козн признался, что, несмотря на все кризисные и сложные моменты, сопровождавшие организацию и проведение мероприятия, ему не хочется, чтобы этот праздник жизни заканчивался. И неудивительно: по его словам, дошедшие до него отзывы европейцев были настолько комплиментарны, что называли нынешнее шоу "лучшим за последние годы", а то и вообще "лучшим за всю историю Евровидения".

Конкурс предшествовали 9 месяцев кропотливой работы. В июле прошлого года генеральный директор корпорации КАН Эльзад Кобленц поручил 47-летнему Козну, отцу двоих детей, сделать "лучшее Евровидение за всю историю". Теперь выясняется, что Козн вполне справился с поставленной задачей.

ко не все шло по его плану. Американской поп-диве удалось его удивить. Козн рассказал, что во время репетиций Мадонны никаких флагов на одежде танцоров не было. Они появились только на выступлении в прямом эфире: в какой-то момент танцоры начали обниматься, и на их спинах появились флаги Израиля и Палестинской автономии.

Зато вторая неожиданность – провокация исландской группы, помахавшей палестинскими флагами во время оглашения результатов голосования – Козна не удивила. Она была вполне ожидаема, учитывая, что исландцы предупреждали о намерении устроить пропалестинский демарш. "Мы предполагали, что они могут что-то сотворить, но думали, что сделают это в конце своего выступления, и были готовы", – поведал Козн. В этом отношении провокация во время голосования была значительно менее заметна.

Неужели была угроза "обрезания" их выступления из-за провокации? "Если кто-то начинает говорить, ты не прерываешь его в середине, но мы провели беседы с ними и дали понять, что им не стоит вредить самим себе. Только на этапе оглашения итогов голосования они поняли, что им уже нечего терять, и потому сделали то, что сделали".

Козн очень хорошо отозвался о Мадонне. "У нее прекрасная команда, она высокопрофессиональный человек, требовала максимальное количество репетиций. Там жесткая дисциплина. Невозможно не восхититься тем, насколько она трудолюбива и талантлива".

Особой похвалы удостоились и четверо ведущих конкурса – Бар Рафзали, Луси Аюб, Эрез Таль и Аси Азар. "Я и мечтать не мог о такой сборной! – говорит режиссер. – Они репетировали с утра до вечера, вкалывали как рабочие. Они смотрелись совершенно естественно вместе, словно всю жизнь проработали в команде. Луси воспитала особенно, ведь она не имеет за плечами огромного опыта, а все равно справилась на отлично!".

Нынешний финал конкурса был самым длинным за всю историю Евровидения. Как правило конкурс длится 3 часа 52 минуты. В Швеции он растянулся на 4 часа, а в Израиле на 4 часа и 5 минут.

"Несмотря на все трудности и кризисы очень не хочется, чтобы это заканчивалось. В мире очень мало мероприятий такого масштаба, и уж, конечно, не в Израиле. Я понимал, что речь идет об одноразовом опыте. Но теперь настало время вернуться к нашей обычной жизни в Израиле, которую я так люблю", – сказал напоследок человек, чья работа воспитала миллионы человек во всем мире. Поэтому кто знает, возможно, это не последнее и не последнее его грандиозное шоу.



Нета Барзилай и Дана Интернешнл

"Совершенно завораживает видеть, как все написанное на бумаге преобразуется в реальность. Когда мы только начали все выстраивать, предлагались разные идеи. Я даже не думал, что все их удастся реализовать. Например, идея с самолетом в начале концерта и песенный марафон с участием звезд прошлых лет", – рассказал он.

Хотя признался, что у рабочей группы были опасения, что они не смогут соответствовать ожиданиям.

Козн – опытный продюсер, отвечавший в прошлом за постановку реали-шоу и израильского конкурса "Голос". Одна-

ДУНКАН ЛОУРЕНС ИЗ НИДЕРЛАНДОВ ВЫИГРАЛ ЕВРОВИДЕНИЕ В ТЕЛЬ-АВИВЕ



Победителем Евровидения-2019, которое завершилось в ночь на 19 мая в Тель-Авиве, стал Дункан Лоуренс из Нидерландов.

Дункан считался фаворитом после первой же репетиции, а его выступление в полуфинале практически сняло все вопросы, кто имеет наибольшие шансы на победу. Дункан Лоуренс (настоящая фамилия Де Моор) родился в 1994 году в Спейкенинге. В 2012 году выиграл городской конкурс талантов в Брилле. Годом позже основал собственную группу The Slick and Suited, с которой начал свою музыкальную карьеру в Рок-академии в Тилбурге и выступил в 2013 году на фестивале Eurosonic Noorderslag в Гронингене.

Играл также в некоторых других коллективах академии, которую закончил в 2017 году. Он участвовал в пятом сезоне The Voice of Holland под руководством Ильзе Де-Ланги. Примечательно, что в конкурсном номере Лоуренса не было никаких спецэффектов. Артист исполнил песню, сидя за роялем. Конкурс в Тель-Авиве, что отмечают все эксперты, прошел на самом высоком уровне, а финальное гала-представление стало одним из самых зрелищных в истории Евровидения.

УЛЫБНИСЬ!

Еврейская семья. Сын привел девушку к себе домой – знакомить с мамой. Мама весь вечер внимательно наблюдала за девушкой и на выходе говорит:
 – Смотрию я на вас, дети, вы прямо как Брэд Питт и Джулия Робертс.
 – Мама, ты хотела сказать – Брэд Питт и Анджелина Джоли?
 – Нет, Аркаша, именно как Питт и Робертс – между вами нет ничего общего.

 Мойша приходит в кафе в страшном возбуждении и рассказывает Идику:
 – Ты только предствя себе! Прихожу я домой и вижу, что богат Розенблюм наслаждается с моей женой на моей же тахте!
 – Ну и как ты поступишь?
 – Как настоящий мужчина – очень выгодно продал ему эту тахту!

 Сара обращается к мужу: Абрам, я сегодня прочла в газете, что Запад ужасно загнивает. У них там кризис, инфляция, безработица, СПИД, проститутки...
 – О! – вдруг восклицает Абрам.
 – Что "о"...?
 – Ничего. Я вспомнил, где забыл вчера свои часы.

 Старый еврей-иммигрант звонит из Америки в Израиль другу:
 – Изя, здравствуй, дорогой! Как ты там? Как Сарочка? Я? Я из Брайтон Бич звоню. Тут таки все наши теперь. Тут такая жизнь, такая сладкая маца, такие женщины! Не поверишь! Америка как? Та не знаю, мы туда не ходим.

 – Композитор Кальман родился в бедной еврейской семье. Когда в 14 лет у него обнаружился талант, родители купили мальчику роль фирмы «Шimmel» и отправили учиться в Парижскую консерваторию.
 – Простите, вы же сказали – он родился в бедной семье?
 – Я сказал – в еврейской.

Поздравляем с 30-летием народный еврейский хор «Фаргенигн»!

Майский день подарил нам просто замечательную погоду! Как раз к 30-летию юбилею народного еврейского хора «Фаргенигн», который ознаменовался веселым, музыкально-танцевальным спектаклем "Гуфилте Фиш". Сценарист и руководитель хора Серафима Горелова известна в еврейских творческих кругах как профессионал, глубоко знающий национальную музыкальную культуру. И в этом еще раз убедились весь зал ДК "Арсенал", который был заполнен до отказа!

Прозвучали и слова благодарности за нелегкий труд и огромный творческий вклад в развитие еврейского культуру-



ного потенциала, и веселый смех зрителей, и нескончаемые, абсолютно заслуженные овации. Благодарностями и почетными грамотами хор был награжден общественными организациями – МБФ "Еврейский Хэсэд "Бней Азриэль" и БФ имени Шолом Алейхема.

Следует заметить, что многие из артистов – наши подопечные и волонтеры. Поэтому нам особенно приятно еще раз поздравить замечательных артистов с юбилеем и пожелать дальнейших творческих успехов, крепкого здоровья, мира и вдохновения!



КАК ЭТО БЫЛО

ИЗРАИЛЬ ОТМЕТИЛ СВОЙ 71-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



14 мая 1948 в 16:00 года в здании музея, бывшем доме Меира Дизенгофа на бульваре Ротшильда в Тель-Авиве, Давид Бен-Гурион провозгласил создание независимого еврейского государства

Возникновение Государства Израиль в мае 1948 г. стало возможным благодаря последовательным и настойчивым действиям лидеров сионистского движения, поддержавших евреями Палестины и других стран, но и в силу благоприятного стечения иных обстоятельств.

Ко времени окончания Второй мировой войны становилось все более очевидным, что Англия, имевшая с 1922 г. мандат Лиги Наций на управление Палестиной, проявила свою неспособность управлять этой территорией. Она препятствовала въезду в Палестину европейских евреев, переживших Холокост, и оказалась бессильной обеспечить мир между арабами и евреями.

К тому времени советское руководство уже было в курсе настоятельных стремлений сионистов к созданию в Палестине независимого еврейского государства. Об этом еще в годы войны доводили до сведения советских дипломатов – посла в Англии И. Майского; посла в США К. Уманского, М. Литвинова, А. Громыко; руководителей дипломатических миссий в странах Ближнего Востока и даже самого Сталина – лидеры сионизма: председатель Всемирной сионистской организации Х. Вейцман, председатель правления Еврейского агентства для Палестины Д. Бен-Гурион,

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

президент Новой сионистской организации Америки М. Мендельсон и др. Однако советское руководство пока настаивало на скорейшей отмене британского мандата на Палестину и установлении над ней опеки ООН, призванной подготовить условия для создания «независимой демократической Палестины», т. е. двунационального государства евреев и арабов.

Тем временем инициативу в решении палестинской проблемы перехватывали США. В августе 1945 г. президент Гарри Трумэн предложил английскому правительству немедленно разрешить въезд в Палестину 100 тыс. евреев, находившихся в лагерях для перемещенных лиц в Западной Германии (преимущественно в американской зоне оккупации). Английское правительство ответило контрпредложением создать англо-американскую комиссию, которая весной 1946 г. рекомендовала создать в Палестине единое арабо-еврейское государство и допустить туда 100 тыс. еврейских беженцев. Руководство Британии отвергло рекомендацию этой комиссии. Новая англо-американская комиссия разработала проект раздела Палестины на еврейский, арабский и британский секторы (причем в последний предлагалось включить Иерусалим и Негев) при сохранении ряда важных полномочий в руках британского верховного комиссара по меньшей мере на четыре года. Арабские страны отвергли этот план. Состоявшийся в декабре 1946 г. 27-й Сионистский конгресс в Базеле потребовал свободной иммиграции евреев в Палестину и немедленного создания независимого еврейского государства. После провала предпринятых в начале 1947 г. попыток провести арабо-еврейские переговоры и убедившись в своей неспособности контролировать нарастающее арабо-еврейское противостояние, Лондон 14 февраля 1947 г. передал решение вопроса о Палестине на рассмотрение ООН. Это дало СССР возможность принять самое активное участие в обсуждении и решении палестинской проблемы.

Первоначально советская делегация в ООН склонялась к созданию двуединого арабо-еврейского государства. Но обострившиеся арабо-еврейские отношения делали это невозможным. Поэтому СССР вслед за США, руководящие круги которых испыты-

вали давление влиятельных еврейско-сионистских сил страны, поддержали предложение о создании на территории Палестины двух государств – еврейского и арабского. Решением палестинской проблемы должна была заняться специальная сессия Генеральной Ассамблеи ООН, так как в Совете Безопасности Великобритания могла ветировать предложенный проект.

Главой советской делегации в ООН был А. Громыко, который получал инструкции из Москвы от заместителя министра иностранных дел А. Вышинского и его шефа В. Молотова. Выступая 14 мая 1947 г. на первой специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по вопросу о Палестине, Громыко очень эмоционально говорил об огромных жертвах, которые понес еврейский народ в годы войны, и признал право евреев на собственное государство. Он, в частности, сказал: «С вопросом о Палестине и ее будущем государственным устройстве связаны чаяния значительной части еврейского народа... Было бы несправедливо не считаться с этим и отрицать право еврейского народа на осуществление такого стремления. Отрицание такого права за еврейским народом нельзя оправдать, особенно учитывая то, что он пережил за Вторую мировую войну».

Решение о создании двух государств на территории Палестины должна была принять вторая специальная сессия Генеральной Ассамблеи ООН в ноябре 1947 г. Громыко, выступая 26 ноября, дополнил ранее высказанную аргументацию в пользу создания еврейского государства тем, что «еврейский народ был связан с Палестиной на протяжении длительного исторического периода времени» и что в «Западной Европе не оказалось ни одного государства, которое сумело бы защитить в должной степени интересы



Свиток Декларации Независимости

еврейского народа от произвола и насилия со стороны гитлеровцев» (по утверждению российского публициста З. Шейниса, эти речи Громыко готовились членом советской делегации в ООН, дипломатом и историком Б. Штейном, евреем по происхождению).

Судьбоносное голосование, которое должно было решить, «быть или не быть» еврейскому государству, состоялось 29 ноября 1947 г. И вновь СССР сыграл важную роль: из 33 стран, голосовавших «за», необходимые две трети голосов были обеспечены членами ООН советского блока – СССР Украинской ССР, Белорусской ССР, Польшей и Чехословакией. Резолюция № 181, во-первых, одобрила создание на территории Палестины двух государств – еврейского и арабского; во-вторых, ставила Иерусалим под контроль ООН; в-третьих, лишила Англию мандата на управление Палестиной и обязывала ее в течение трех месяцев, т. е. до 15 мая 1948 г., вывести оттуда свои войска. Это открывало возможность провозгласить еврейское государство в день окончания мандата, т. е. 14 мая 1948 г.

Однако на пути к этому возникли новые трудности, которые на сей раз исходили от США. Ссылаясь на то, что арабы категорически против раздела Палестины и образования еврейского государства, а также на усиливающиеся вооруженные столкновения между ними и евреями, Госдепартамент, Пентагон и влиятельные

Продолжение на стр. 4

Зеленский встретился с раввинами



Новозобранный президент Украины Владимир Зеленский на встрече с раввинами из разных регионов Украины попросил поддержать его инициативу о развитии диалога с жителями неподконтрольных Киеву территорий Донбасса и Крыма.

«Я провел встречи с представителями различных религий и культур. И сегодня обращаюсь к вам с просьбой поддержать нашу идею развития диалога с жителями временно оккупированных территорий на востоке Украины и в Крыму. Мы считаем необходимым не терять связь с этими людьми, потому что все они – украинцы, наши сограждане», – сказал Зеленский.



Главный раввин Донбасса Пинхас Вишецкий отметил, что предложенная инициатива – это наиболее правильный и действенный путь. «Даже немного света отгоняет много тьмы. Есть три главных фактора успеха вашего правления: правосудие, честность и мир. Никогда не делай того, чего бы ты не хотел, чтобы сделали тебе. Вот главное правило», – отметил он.

Среди прочего на встрече речь шла о борьбе с антисемитизмом. Так, участники отметили, что в Украине сегодня эта проблема не является острой, как в ряде других стран мира. Ежегодно в Украину приезжает более 800 тысяч паломников, на территории страны похоронены 150 еврейских праведников.

В конце встречи гости подарили Зеленскому эксклюзивное издание Торы.

Политические консультации между внешнеполитическими ведомствами Украины и Израиля

Состоялся очередной раунд расширенных политических консультаций между внешнеполитическими ведомствами Украины и Израиля.

По сообщению Пресс-центра посольства Украины в Израиле, украинскую делегацию возглавлял заместитель министра иностранных дел Украины С. Кислица. В ходе консультаций стороны обсудили широкий спектр вопросов двустороннего сотрудничества в политической, торгово-экономической и культурно-гуманитарной сферах. Подтверждена готовность к продолжению в ближайшее время диалога на всех уровнях, а также в формате межведомственных консультаций.



Отдельно отмечена необходимость завершения сторонами утилитарных процедур по ратификации Соглашения о свободной торговле между Украиной и Израилем, подписанного 21 января 2019 года.

Также состоялась обмен мнениями по ситуации на Ближнем Востоке и актуальным вопросам международной повестки дня. Стороны предметно обсудили состояние и перспективы взаимодействия двух стран в рамках международных организаций.

Пусть события военных лет не затеряются среди пыльных томов истории...

9 мая – самый торжественный, самый дорогой и одновременно самый грустный праздник – день памяти всех тех, кто смог подарить нам мирное небо над головой и заслуженную свободу. Этот день для всех нас был и остается одним из самых светлых и значимых. В нем – вся мощь, вся сила духа и величие простых людей, в тяжелый час сплотившихся и отстоявших свою Родину.



Годы идут, но славный подвиг нашего народа никогда не изгладится из памяти благодарных потомков. От всей души киевский хэсэд поздравляет ветеранов и тех, чьи семьи коснулась самая кровавая трагедия человечества – Вторая мировая война. Всех, кто был в зале, поздравили директор МБФ "Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» Раиса Гриценко и

председатель Всеукраинской Ассоциации бывших малолетних узников концлагерей Борис Забарко. Программа была насыщенной, оставила незабываемые впечатления у всех гостей. Ведь на сцене блестяще выступили Эмиль Круник, Феликс Шустер, Виктор Кабаев, дует "Нигун" (Елена Винн и Ирина Сидоровская), Михаил Стрижев-

ский, Элла Малахова, танцевальный дует Инна Любченко и Всеволод Райшин, а стихотворение Роберта Рождественского "Концерт" душевно декламировала замечательная Алла Гримбель. На сцене звучали такие родные, любимые песни – "Синий платочек", "Катюша", "Маки", "Давай закурим", "Перемога" и многие другие. В современной аранжировке прозвучала музыкальная композиция "Рю Рида"... Пели о событиях, происходивших на войне и в тылу, бережно листая воспоминания гостей. Ведь многие из тех, кто присутствовал в нашем зале, пережили страшнейшие события и прошли через горькие потери близких, родителей, братьев и сестер...



Насколько важным стало это событие для наших подопечных, можно понять из того, что некоторые зрители принесли с собой фотографии погибших во время Второй мировой войны отцов... Мы уверены, что в царившей искренней атмосфере, мы смогли помочь встретиться на высоком духовном уровне тем, кого с нами нет, кто сейчас еще жив и продолжает любить и помнить павших героев... Пусть светлая память всегда

останется в сердцах грядущих поколений. А для тех, кто пережил все ужасы войны, пусть главной наградой сейчас станут крепкое здоровье и наша с вами забота. Пусть мир будет крепким, отношения между странами добрососедскими, а между людьми царит взаимопонимание. От всей души желаем всем неиссякаемого оптимизма, мира и счастья!

В МБФ "Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» изучение иврита – неотъемлемая часть культурно-просветительской деятельности организации. А помогает осуществить эту задачу кружок изучения иврита, которым уже много лет руководит педагог Людмила Полещук. Эта очаровательная женщина не только профессионал своего дела, но и активный пропагандист еврейских традиций! Людмила умело создает на уроках с нашими подопечными непринужденную атмосферу, присущую тому или иному событию в истории еврейского народа, с современными методами обучения пожилых людей. Ведь «ученики» Людмилы – это подопечные нашего фонда, люди «золотого» возраста. Специальные приемы методики преподавания Людмилы Полещук позволяют им прекрасно усвоить материал, а также применить свои знания во время практических занятий. Неоднократно гости нашего фонда, приехавшие из Израиля и других стран, могли пообщаться на иврите с участниками кружка и были в восторге от того, что во время разговора языковой барьер отсутствовал. В самом деле, в наше время знания никогда не бывают лишними. Тем более, если речь идет об изучении иврита.

УЧИМ ИВРИТ ВМЕСТЕ!



3. Читайте все, что видите
Как читать слова, если в них нет гласных? Очень просто: в иврите есть про это правило; не то чтобы любую гласную можно было вставить куда угодно. Мы сначала учим писать (и читать) без огласовок междурочные, заимствованные слова, а потом уже слова из иврита. Знаете, почему? Потому что самое трудное, что на иврите можно читать без огласовок – это иностранные заимствования. И вдруг бац – а вы это уже умеете. После такого «родные» слова, которые подчиняются внутренней языковой логике и устроены по понятным моделям, вы сможете шептать как орешки.

4. Слушайте носителей языка, учитесь разбираться в диалектах и акцентах
Допустим, вам рассказывали про разные хитрые еврейские звуки и даже пугали «айном», сложным гортанным звуком – так вы не расстраивайтесь, ашкеназы это добро не произносят, и устроены по понятным моделям, вы сможете шептать как орешки.

5. Подходите к одной и той же теме с разных сторон
В традиционных учебниках обычно сначала дается текст, а после него – новые слова и правила, которые в этом тексте вводятся. Мы делаем наоборот – сначала учим слова и правила (нежно, по одному), а потом уже текст. Представьте: вы только начали учить язык, и вдруг можете прочесть текст на две страницы и сразу все там понять! Тексты в учебнике, которым мы пользуемся, состоят преимущественно из диалогов, а потом мы предлагаем прочесть все то же самое в цельном тексте (кстати, отличное упражнение – чтение на время, по секундометру) и пересказать от лица разных героев.



6. Не пугайтесь повторения материала, но превратите его в игру
Многое в изучении языков строится на повторении одних и тех же слов и конструкций. Выполнив бесконечные одинаковые упражнения, человек обычно чувствует себя неловко и впадает в некоторое уныние (если вы учили языки в школе, вы понимаете, о чем мы). У нас на занятиях есть против этого прием: книжные «сказочные» герои, некоторые из которых – шимлазы и зануды. Они все время делают одно и то же вещи, повторяют одно и то же, ошибаются и переделывают заново. Зато наш «студент», пока все это читает, как раз успевает выучить нужную тему.

7. Помните о разнице в стилях
Вы, может быть, слышали, что существует «высокий» и «низкий» иврит. История тут такая: в Израиле есть Академия языка иврит, которая издает правила, регламентирует спряжения и официально вводит новые слова. Есть и представление о том, как должен выглядеть «правильный» литературный иврит (на таком языке говорят, например, в новостях). Официальный современный язык наследует библейскому и талмудическому – если там каких-то конструкций не было, их не может быть и в литературном иврите. Разговорный язык от этого всего очень сильно отличается (в том числе, например, ударениями – в литературном языке они обычно падают на последний слог, а в разговорном – на предпоследний или даже на третий с конца), но есть и хорошие новости: вы с этим и так уже сталкиваетесь каждый день, ведь разговорный русский тоже отличается от литературного.

8. Пользуйтесь знакомыми культурными кодами как методом запоминания правил и лексики
Чтобы вам не было скучно, мы добавили в процесс обучения культурные коды, знакомые всякому человеку. Скажем, глагол «делать» иллюстрируется книжкой Чернышевского, а предлог направления «в» – чеховскими тремя сестрами («В Москву! В Москву!»). Есть у нас и Венечка, и кот Бежемот с Маргаритой, и другие внезапные сюрпризы.

9. Разбирайте сложные темы последовательно
Кстати, о глаголах. Систему биньянов (которой вас, наверное, тоже уже пугали) мы намечаем без теории, просто просим запомнить глаголы. Потом медленно и осторожно подсыпая горстку инфинитивов, потом смешиваем все в кучу и просим рассортировать глаголы по группам. Вы это делаете, как Золушка с рисом и чечевицей – и тут-то мы вытрягиваем из кустов и говорим: «А это как раз биньян такой-то! И вы уже знаете его в лицо!»

10. Начинайте смотреть кино и мультики на иврите как можно раньше
Скажем честно: после первой ступени изучения иврита читать Меира Шалева в оригинале вы еще не сможете. Зато можете смотреть израильское кино и знаменитую анимацию.

Ну и самое главное.
Приходите к нам в кружок изучения иврита! Ждем вас по адресу ул. Пятёрская 4А, Киев. О возможности стать нашим «студентом» вы можете узнать по телефону (044) 241-07-46. Ждем вас! Удачи!

ПЛАН РАБОТЫ Клуба МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» НА ИЮНЬ 2019 ГОДА

ВНИМАНИЕ!
ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ.
ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ КЛУБА
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 050 315 43 62

2 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»
14:00-17:00 – Программа "Танцплощадка" с ВИА "Кэрэн"

3 июня – понедельник
9:45-10:30 – Иврит с Людмилой Полещук
10:00-11:15 – Курсы кроя и шитья с Владимиром Лапшиновым
10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

4 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-13:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко
14:00-15:00 – Программа "Гаджетариум" с Феликсом Шустером

5 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

6 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Театральные маны от Эмиля Круника

7 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

8 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-14:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко

9 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
12:00-13:00 – Репетиция кружка народного танца "Рикулей ам" (с ДЦ)
14:00-16:00 – Клуб общения "Улыбка" ЖЗЛ Жизнь Жорж Санд". Ведущая Евгения Аленкина

10 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-13:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко

11 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
14:00-16:00 – Клуб знакомств "Маниш ма, хавэриш" ведущая Диана Яблочник

12 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

13 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

14 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

15 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Программа "Счастливые годы с Хэсэдом"

16 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

17 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

18 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

19 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

20 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

21 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Литературно-музыкальная композиция "Мы помним!". Ведущая Зоя Гутник

22 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

23 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

24 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

25 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

26 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

27 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Литературно-музыкальная композиция "Мы помним!". Ведущая Зоя Гутник

28 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

29 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

30 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

31 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

ПЛАН РАБОТЫ Клуба МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» НА ИЮНЬ 2019 ГОДА

ВНИМАНИЕ!
ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ.
ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ КЛУБА
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 050 315 43 62

2 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»
14:00-17:00 – Программа "Танцплощадка" с ВИА "Кэрэн"

3 июня – понедельник
9:45-10:30 – Иврит с Людмилой Полещук
10:00-11:15 – Курсы кроя и шитья с Владимиром Лапшиновым
10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

4 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-13:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко
14:00-15:00 – Программа "Гаджетариум" с Феликсом Шустером

5 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

6 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Театральные маны от Эмиля Круника

7 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

8 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-14:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко

9 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
12:00-13:00 – Репетиция кружка народного танца "Рикулей ам" (с ДЦ)
14:00-16:00 – Клуб общения "Улыбка" ЖЗЛ Жизнь Жорж Санд". Ведущая Евгения Аленкина

10 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

11 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

12 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

13 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Программа "Счастливые годы с Хэсэдом"

14 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

15 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

16 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

17 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

18 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

19 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Литературно-музыкальная композиция "Мы помним!". Ведущая Зоя Гутник

20 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

21 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

22 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

23 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

24 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

25 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Литературно-музыкальная композиция "Мы помним!". Ведущая Зоя Гутник

26 июня – вторник
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

27 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

28 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Творческий вечер артистов Лавриновых театр "Эксклюзив"

29 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

30 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»

31 июня – понедельник
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия с Яшей Бо, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:00 – Литературно-музыкальная композиция "Мы помним!". Ведущая Зоя Гутник

ПЛАН РАБОТЫ Клуба МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» НА ИЮНЬ 2019 ГОДА

ВНИМАНИЕ!
ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ.
ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ КЛУБА
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 050 315 43 62

2 июня – воскресенье
12:00-13:30 – Клуб общения глухих
14:00-17:00 – Репетиция ВИА «Керен»
14:00-17:00 – Программа "Танцплощадка" с ВИА "Кэрэн"

3 июня – понедельник
9:45-10:30 – Иврит с Людмилой Полещук
10:00-11:15 – Курсы кроя и шитья с Владимиром Лапшиновым
10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

4 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-13:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко
14:00-15:00 – Программа "Гаджетариум" с Феликсом Шустером

5 июня – среда
10:00-10:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"
11:00-11:45 – Репетиция танцевального кружка "Шаг вперед"

6 июня – четверг
9:45-10:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
10:45-11:30 – Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание
14:00-15:30 – Театральные маны от Эмиля Круника

7 июня – пятница
9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук
10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук
12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних свечей

8 июня – вторник
9:00-10:00 – Кружок английского языка с Еленой Корношиной (Начальная группа)
10:00-10:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Ниной Богачковой
12:00-14:00 – Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко

9 июня – среда
10:00-10:45 –

КАК ЭТО БЫЛО

ИЗРАИЛЬ ОТМЕТИЛ СВОЙ 71-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Начало на стр. 1

нефтяные компании начали оказывать давление на правительство с целью отказаться от раздела Палестины или хотя бы отложить воплощение резолюции ООН от 29 ноября 1947 г. в жизнь. Это давление возросло после «пражского переворота» в феврале 1948 г., в результате которого в Чехословакию к власти пришли коммунисты, а страна прочно попала в советскую орбиту. Учитывая, что через Чехословакию СССР уже налаживал каналы для поставок оружия еврейским вооруженным формированиям, а среди их руководителей было немало тех, кто симпатизировал Советскому Союзу, США были серьезно встревожены возможным распространением советского влияния на нарождавшееся еврейское государство. 19 марта 1948 г. Соединенные Штаты внесли в Совет Безопасности ООН проект резолюции, предусматривавшей временную передачу Палестины под опеку ООН для улаживания мира и достижения соглашения между евреями и арабами. Принятие этой резолюции отодвинуло бы провозглашение еврейского государства на неопределенный срок, а потому это предложение вызвало резкое возмущение лидеров еврейских организаций Палестины и всемирного сионистского движения, которые вступили

многим казалось, что Израиль не выстоит. С юга на Тель-Авив – тогдашнюю столицу молодого государства – двинулась колонна египетских танков, которую немцам было остановить. Восточнее египетские войска заняли Беэр-Шеву и нацеливались на Иерусалим. Хорошо обученный и оснащенный Англией Арабский легион Трансйордании захватил еврейские кварталы в новой части Иерусалима и напрямую угрожал еврейским кварталам Старого города, которые подвергались ожесточенной бомбардировке. Иракские войска, подкрепленные частями Арабского легиона, стремились прорваться к Средиземному морю и разрезать страну надвое. «Нам нечем было воевать», – вспоминал один из активных участников событий. – Субботняя ночь (22 мая. – А. Ц.) была самым кричущим моментом... Бен-Гурион метался, как тигр в клетке».



Но через два дня наступило облегчение: прибыли первые самолеты – «Мессершмитты» – и судно с тысячами винтовок и 45 пушками.

агенты разведки. Все это помогло молодой израильской армии добиться перелома в войне и не только отразить агрессию, но и победоносно завершить войну.

Почему же сталинское руководство поддержало создание Государства Израиль и оказало ему помощь в вооруженной борьбе? Ведь большевизм никогда не был другом сионизма. Более того, осуждал его как «еврейский буржуазный национализм» и преследовал сионистов.

Здесь имело место переплетение комплекса причин. Одна из них – намерение использовать еврейское государство в качестве союзника или опоры в стратегически важном регионе, каким были Восточное Средиземноморье и Ближний Восток. Советскому

государству Израиль сталинское руководство осознано, что политика поддержки еврейского государства разбудила национальное сознание евреев СССР, которые почувствовали ответственность за судьбу возрожденной прародины. Многие из них выступили с предложениями оказать всестороннюю помощь Израилю – сбором средств на закупку оружия для израильской армии, переселением в Израиль для участия в борьбе, участием в войне в качестве добровольцев и т. д. Своего пика национальная эйфория евреев СССР достигла осенью 1948 г. и была связана с приездом в Москву 3 сентября и многократным посещением Хоральной синагоги дипломатического представителя Израиля Голды Мейерсон (с 1956г. – Менр).

Этот неожиданный подъем еврейского национального самосознания вызвал ответную негативную реакцию сталинского руководства. Не менее важным был и тот факт, что молодое еврейское государство, остро нуждавшееся в средствах, все более связывало себя с правительством США и американским капиталом.

Уже с осени 1948 г. началась эскалация антиеврейских акций в СССР, сопровождавшаяся быстрым похолоданием советско-израильских отношений. Сионизм был объявлен «центральным звеном» в «международном заговоре американского империализма против Советского Союза и прогрессивных сил». Враждебность к Государству Израиль сохранялись вплоть до рубежа 1990-х гг.

Рождение Государства Израиль произошло в исключительном благоприятном для него времени. Советское руководство, традиционно враждебное сионизму, лишь в краткий период 1947–1948 гг. поддержало образование Государства Израиль и его Войну за независимость, в то время как США – главный союзник сионизма – в это время неоднократно проявляли колебания. Как писал автор

книги «История евреев» П. Джонсон: «Израиль возник, проскользнув в это окно в истории, которое в течение нескольких месяцев 1947–1948 гг. случайно оказалось слегка приоткрытым. Это было счастливым случаем – или самим Провидением».

Аркадий ЦФАСМАН



ли в контакт с дипломатическими представителями СССР в Вашингтоне. Из Москвы последовала директива министра иностранных дел В. Молотова делегации СССР в ООН «отстаивать резолюцию Генеральной Ассамблеи от 29.11.1947 г. о разделе Палестины». В итоге СССР торпедировал предложение США. Тем самым были преодолены международные препятствия на пути провозглашения Государства Израиль.

14 мая 1948 г., накануне Шаббата, на торжественном заседании Народного представительства (временного парламента) председатель Народного правления (временного правительства) Давид Бен-Гурион провозгласил Государство Израиль. Но радость его граждан почти сразу же была омрачена нависшей над молодым государством смертельной угрозой: в тот же день регулярные войска Трансйордании, Египта, Сирии и Ливана устремились в Палестину. На рассвете 15 мая египетская авиация бомбила Тель-Авив и расположенный неподалеку аэродром, установив полный контроль над воздушным пространством. Так началась Война за независимость только что рожденного еврейского государства.

Его вооруженные формирования «Хагана» и «Пальмах», а также боевые группы ЛЕХИ и ЭЦЕЛ, несмотря на отсутствие единого военного командования, были полны решимости отразить агрессию. Но они располагали скудным, преимущественно стрелковым оружием, нередко кустарного производства. У них не было ни одного тяжелого пулемета, ни одного современного артиллерийского орудия, ни одного танка, ни одного самолета. К концу первой недели войны

Вскоре пришли новые транспорты с вооружением. И это было только начало...

Кто же поставил столь необходимую Израилю вооружение? Англия была на стороне арабов и не могла этого делать. США еще осенью 1947 г. объявили эмбарго на поставки оружия на Ближний Восток.

Однако Бен-Гурион, предвидя предстоящую вооруженную борьбу, поручил своему тайному эмиссару И. Ариэлю связаться с представителем чехословацкого правительства по вопросу о закупке оружия. Со второй половины декабря 1947 г. в Нью-Йорке состоялся ряд тайных встреч представителей сионистского руководства с советскими дипломатами – временным поверенным в делах СССР в США С. Царпакиным и послом А. Громыко. В результате через зависимость от СССР Чехословакия и Югославия были налажены тайные каналы поставок закупленного оружия, в том числе и захваченного у побежденной Германии. А после провозглашения Государства Израиль, когда Англия утратила возможность контролировать порты, оружие стало поступать беспрепятственно. Всего от советского блока Израиль получил 24 500 винтовок, более 5000 легких пулеметов, 200 средних пулеметов, 54 млн патронов, 400 артиллерийских орудий, многие десятки трофейных немецких самолетов «Мессершмитт» и другое вооружение.

Одновременно из зависимых от СССР стран Восточной Европы пришло немало евреев, имевших военный опыт благодаря участию в борьбе против нацистской Германии. Секретно направлялись в Израиль и советские офицеры, а также

руководству было хорошо известно о симпатях, которые питали к советскому эксперименту многие выходцы с территории бывшей Российской империи и приверженцы социалистических форм хозяйствования из числа евреев Палестины. В годы войны эти симпатии значительной возросли. В своих обращениях к советским послам в Англии и США наиболее авторитетные лидеры сионизма Х. Вейцман и Д. Бен-Гурион, выражая солидарность с борьбой советского народа против фашизма, высказывали надежду на поддержку Советским Союзом планов создания после войны еврейского государства и одновременно стремились привлечь внимание руководителей СССР на схожесть коллективистских принципов существования в Хазейстии и Советском Союзе. Осенью 1943 г. И. Майский (еврей по происхождению), завершив посольскую миссию в Лондоне и получив назначение на должность заместителя наркома иностранных дел, по пути в Москву на несколько дней остановился в Палестине. Восторженным встреченный евреями поселенцами, он имел дружеские беседы с Бен-Гу-

рионом и другими сионистскими деятелями и был впечатлен посещением кибуцев, воплощавших в себе «оба аспекта» и социалистический, и сионистский.

Другим мотивом действий СССР в пользу создания Государства Израиль было стремление ослабить позиции на Ближнем Востоке давнишнего противника – Великобритании, которая, не сумев воспрепятствовать образованию еврейского государства, утрачивала прежнюю поддержку арабов. Генерал П. Судоплатов в книге «Разведка и Кремль» привел следующие слова И. Сталина, сказанные В. Молотову: «Давайте согласимся с образованием Израеля. Это будет как шило в заднице для арабских государств и заставит их повернуться спиной к Британии. В конечном счете британское влияние будет полностью подорвано в Египте, Сирии, Турции и Ираке».

Не последнюю роль играли и попытки советской дипломатии ослабить англо-американскую солидарность, вбить клин в отношения между двумя главными противниками СССР на международной арене, каждый из

которых имел собственные цели на Ближнем Востоке: Англия стремилась сохранить свои позиции в арабском мире, США – расширить свое влияние и утвердиться в богатом нефтью регионе.

Но период добрых советско-сионистских отношений оказался недолгим. Вскоре после образования Го-

сударства Израиль сталинское руководство осознано, что политика поддержки еврейского государства разбудила национальное сознание евреев СССР, которые почувствовали ответственность за судьбу возрожденной прародины. Многие из них выступили с предложениями оказать всестороннюю помощь Израилю – сбором средств на закупку оружия для израильской армии, переселением в Израиль для участия в борьбе, участием в войне в качестве добровольцев и т. д. Своего пика национальная эйфория евреев СССР достигла осенью 1948 г. и была связана с приездом в Москву 3 сентября и многократным посещением Хоральной синагоги дипломатического представителя Израиля Голды Мейерсон (с 1956г. – Менр).

Этот неожиданный подъем еврейского национального самосознания вызвал ответную негативную реакцию сталинского руководства. Не менее важным был и тот факт, что молодое еврейское государство, остро нуждавшееся в средствах, все более связывало себя с правительством США и американским капиталом.

Уже с осени 1948 г. началась эскалация антиеврейских акций в СССР, сопровождавшаяся быстрым похолоданием советско-израильских отношений. Сионизм был объявлен «центральным звеном» в «международном заговоре американского империализма против Советского Союза и прогрессивных сил». Враждебность к Государству Израиль сохранялись вплоть до рубежа 1990-х гг.

Рождение Государства Израиль произошло в исключительном благоприятном для него времени. Советское руководство, традиционно враждебное сионизму, лишь в краткий период 1947–1948 гг. поддержало образование Государства Израиль и его Войну за независимость, в то время как США – главный союзник сионизма – в это время неоднократно проявляли колебания. Как писал автор

книги «История евреев» П. Джонсон: «Израиль возник, проскользнув в это окно в истории, которое в течение нескольких месяцев 1947–1948 гг. случайно оказалось слегка приоткрытым. Это было счастливым случаем – или самим Провидением».

Аркадий ЦФАСМАН

медля, установили шатры у лагеря израильян и многие мужчины были не прочь забрести к ним на огонек (в смысле фанарик красной цвета). Наиболее темпераментным и невольным оказался колдун Шимона (второго сына Якова от Леи). Его князь Зири бросил вызов самому Моше: «какая разница, восклинул он, между этой чужестранкой, которую я привел в наш стан и пожелаю взять себе в жены и той женой Ципорой, которая происходит из Мидьяна?». Моше шат ответ, но за него ответил его внучатый племянник Пинхас. И мор среди еврейского народа прекратился.

Именно в такой среде идеологично настроенные в семье моавитянского князя Элтона рождаются «драгоценный алмаз», которому наречено имя Рут и в честь которой названа одна из Мегилот (книг) Танаха. И вот, что мы узнаем из этой книги.

Сложно и неспокійно жили евреям в эпоху Судей. Даже такое мощное колено, как колено Иехуды, постоянно боролось за выживание. Но вот случилось неурожай (очередной) в Ханаане и из города Бейт-Лехем (Вифлеем) одна семья отправилась жить в степи Моава. Один из сыновей Элимелеха и Наоми находит свою судьбу. Махлон взял в жены Рут, а его брат Кильон моавитянку Орпу. «Немноги и злуполуч-

ась жатва ячменя и пшеницы и Рут возвращается к своей свекрови, так и не найдя решения своей судьбы. В следующем эпизоде Мегилат Рут надежда читательниц на свадьбу Рут и Боаз возрождается. Наша героиня, по совету Наоми, подбирается ночью на гумно и просит Боазу восстановить род и жить с ней. Делает это она в очень образной форме: «Раскинь крыла твои над рабой твоей». Боаз соглашается. Но одновременно с этим он сообщает, что есть человек, родство которого с Элимелехом ближе, чем Боаз.

Напряженность ситуации возрастает и исход сватовства неясен. Ведь более близкий родственник даже имени которого мы не знаем, может воспользоваться правом «восстановить себя» Махлона. А ведь мы с вами, признаемся откровенно, заинтересованы в том, чтобы на Рут женился именно Боаз. И действительно, разочарование поджидает нас и здесь: на вопрос Боаз, готов ли он выкупить поле Элимелеха, родственник отвечает положительно: «Я выкупаю» – и вы уже удивитесь, как все его ожидания рушатся. И наконец, когда напряжение достигает апогея, происходит драматический поворот событий: Боаз объясняет родственнику, что поле выкупается с одновременным выкупом вдовы Рут... Ну, вы конечно уже догадаетесь, что безымянный родственник отказывается от выкупа.

И наступает эпипизод: Рут и Боаз женятся, и у них рождается сын Овед, внук Ишай и пра-пра-пра-дедушка Давид. И настало время отвечать на вопросы. Обещуе у Рут, Изевель и Атальи то, что все они по рождению не принадлежали к еврейскому народу. Дочь финикийского царя (жена израильского царя Ахава) Изевель, ставшая

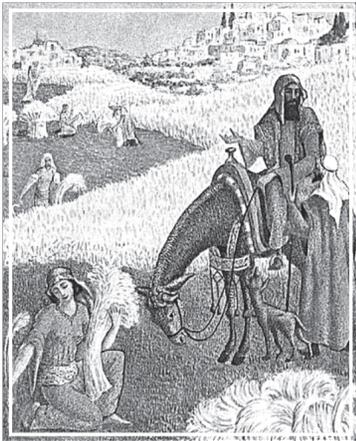
впоследствии царицей Северного царства (так еще называли царство, образованное 10-тью коленами) была чужим человеком. Ее взгляды, ценности и понятия кардинально отличались от уже вековых традиций и уклада жизни еврейского народа. Это она истребляла пророков и насаждала культ Баала, а его стиги известная история с виноградином Навота.

Аталья – первая иудейская царица, жена Иероама мало чем отличалась от Изевели. Это ее неукротимая жажда власти толкала на такие крайние действия, как уничтожение всего дома Давида.

И конечно, на этом злодейском фоне невооруженным взглядом видны отличия Рут. Это она, моавитянка по рождению, не только присоединяется к еврейскому народу, но и со своей душой принимает их веру, обычаи и уклад жизни. А ростки такого присоединения прозрели через несколько поколений. Они в полной мере проявились в лучших качествах основателя Иерусалима, великого воина, автора прекрасных поэтических псалмов, славного царя Давида!

Вот вам и сходство, вот вам и различия уважаемые дамы, однако!

Олег КРОЛЬ



После длительного и изнурительного переезда Наоми возвращается в свой родной город в сопровождении своей невестки Рут. Когда местные женщины воскликнули: «Неужели это Наоми?», – становится очевидной вся тяжесть и безысходность их положения. Подтверждением этому служит ответ Наоми: «... не зовите меня Наоми, а зовите Мара (горькая)». Кажется, что нет надежды у этих несчастных женщин на продолжение рода. Но, вот Рут случайно оказывается на поле Боаз, родственника Элимелеха. Когда хозяин узнал, что это вдова Махлона, то не прогоняет ее с поля, а помогает ей. Их первая встреча, с учетом того, что Боаз может взять на себя обязанность «восстановить себя» (продолжить род) Махлона, дает основание думать об их скорой свадьбе. Но закончи-

Еврейский Общинный Центр «Халом»

Halom – это место, где сбываются мечты! Он создан для того, чтобы открывать новые творческие грани, развивать и усовершенствовать таланты, получать новые знания и просто отдыхать.

У нас множество различных направлений и каждый посетитель сможет найти занятие по душе: детские программы (мини-сад, школа раннего развития, бейби-йога, воскресная школа); хореография (классическая, балетная, хип-хоп, брейк-данс); творческое направление (гончарное мастерство, изобразительное искусство, хенд-мейд); образовательное направление (английский для детей и взрослых, иврит), программы для пожилых людей и многое другое.

Приходите, будем очень рады Вам!
Мы находимся по адресу: г. Киев, ст. м. Лыбедская, ул. К. Малевича, 86-0
Тел. 063-606-94-29; 044-220-29-03

ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «ФРАЙТШАФТ» ПРИ ЕВРЕЙСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ (ул. СРЕТЕНСКАЯ 4/13) на ИЮНЬ 2019 ГОДА

4/вт. – «ОБЗОР ЕВРЕЙСКОЙ ПРЕССЫ» – Круглый стол – беседа
6/чт. – «АЗБУКА ИУДАИЗМА-МИР ТОРЬ» – беседа, видео
11/вт. – «ГАЛЕРЕЯ – «ГЕНИАЛЬНЫЕ ПЕРЕДВИЖНИКИ» – изобразительное искусство
13/чт. – «МУЗЫКАЛЬНО-ПОЭТИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ» – «НЕЗАБЫВАЕМАЯ СИДИ ТАЛЬ» – видео
18/вт. – «ЗДОРОВЬЕ» – «НАШИ ЭМОЦИИ» информация для пожилых, вопросы-ответы
20/чт. – «КРАВЕД КИЕВА»: ПОЧТОВАЯ ПЛОЩАДЬ – видео-беседа
25/вт. – «ЧТО, ГДЕ, КОГДА» – круглый стол, чаепитие
27/чт. – «ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ИМЕНИННИКОВ!» – праздничное мероприятие

Все мероприятия проводятся с 12-00 В период подготовки мероприятий возможны замены

С днем рождения!

Администрация и коллектив МБФ «Еврейский Хэсад «Бнай Ариэль» от всей души поздравляет наших дорогих именинников, родившихся в МАЕ!

В мае все рожденные прекрасны. Легкость есть в них, непокорность бытию. Да, они бывают в чем-то властны, Но всем сердцем любят всю семью.

Не бывает с ними сильных огорчений, Обеспечат тыл и в трудностях придут. Пусть в ваш долгожданный день рождения Море поздравлений вам преподнесут!

Искренне желаем позитива, Чтобы были рядом верные друзья! Жизнь пусть сложится удачно и счастливо, А все трудности в пути не будут зря.

Желаем вам здоровья и любви, счастья, благополучия и мира, дорогие именинники! Мазад Тов!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В честь Дня независимости Израеля в нашем Еврейском Арт Хабе (2-й этаж здания хэсада) открылась художественная выставка! На экспозиции представлены работы авторов, как уже любимых вам, так и новых, из разных городов Украины. Батик, живопись, авторские куклы удивят и порадуют вас.

Авторы – Альберт Фельдман, Наталья Приходо, Герман Визулис, Яэль Коэн, Анна Овсянкина, Татьяна Билоус, Екатерина Кадяк, Ольга Черных, Наталья Рудикова, Елена Попова, Надежда Котюк, Татьяна Король, Игорь Хилько вместе с нами поздравляли Государство Израиль с днем рождения и пожелали ему мира, процветания и благополучия!

Выставка работает по адресу: ул. Питерская 4А (Киев) с 8 мая по 4 июня 2019 года в рабочие дни недели (с 9.00 до 16.00). Ждем вас!

АЛЛЕРГИЮ ПОБЕДИМ!

Весна — прекрасное время года, только если вы не аллергик. Увы, у некоторых людей вид цветущих садов вызывает не радость, а слезы из глаз и чихание. В этом году весенняя аллергия оказалась особенно сильной. Затянувшись холода задержали цветение многих растений, и сейчас, когда начала устанавливаться теплая погода, они все завели (или еще завевут) практически одновременно.



Причина весенней аллергии (или поллиноза, как ее называют врачи) — пыльца цветущих растений. Это мельчайшие частички, которые легко разносятся ветром, и весной в течение нескольких недель воздух буквально ими наполнен. Сама по себе пыльца безопасна, но у некоторых людей иммунная система по ошибке начинает атаковать попавшие в организм частички пыльцы. От этого страдают в основном глаза и нос, так как их поверхности очень чувствительны, а от попадания пыльцы не защищены. В результате развивается воспаление, которое и вызывает слезотечение, насморк и прочие симптомы аллергии. Аллергеной может быть пыльца какого-то одного растения или сразу нескольких.

Вот самые распространенные мифы об аллергии, которые мы разбираем в пух и прах (пух, если что, не тополиный).

Миф №1. Поллиноз вызывает тополиный пух
Сам по себе тополиный пух чрезвычайно редко вызывает аллергическую реакцию, однако его главная опасность заключается в том, что он способен на себе переносить пыльцу и споры аллергенных растений, к которым относятся:

- деревья и кустарники (береза, ольха, лещина, ива, дуб, каштан, тополь, ясень, вяз);
- злаковые травы (тимофеевка, райграсс, овсяница, лисохвост, мятлик, пырей, рожь, пшеница);
- сорные травы (лебеда, амброзия, конопля, крапива, полынь).

Миф №2. Поллиноз обостряется весной, когда все вокруг цветет

Если вы аллергик, вам необходимо хорошо знать «свои» аллергенные растения и периоды их цветения. В Украине отмечается три пика обострений поллиноза:

- весенний (апрель — май), обусловленный пылью деревьев;
- летний (июнь — август), связанный с пылью злаковых растений;
- осенний (август — октябрь), обусловленный пылью сорных трав (амброзия, полынь).

Миф №3. Аллергия — наследственное заболевание

Безусловно, в развитии аллергического заболевания наследственная предрасположенность играет немаловажную роль. Риск увеличивается, если кто-то в семье уже страдает от аллергии. Если оба родителя аллергики, то вероятность развития аллергии у их ребенка увеличивается до 70–80%. Однако даже если ни у кого из родственников аллергии нет, риск ее развития составляет 15–20%, что связано с нарушением экологической обстановки, качеством потребляемой пищи, большим количеством консервантов в ней, а также нерациональным и бесконтрольным приемом лекарств, что приводит к изменению состояния нашей иммунной системы.

Миф №4. Если с детства аллергия не было, то значит ее и не будет

Чаще всего первые признаки аллергии возникают в возрасте от 5 до

20 лет. Однако она может появиться и в более старшем возрасте, что может быть связано с переездом человека в другую климатическую зону, где наблюдается цветение аллергенных растений (о нем человек мог даже не догадываться — раннее то аллергии не было). Также человек многие годы может жить с аллергией, ошибочно считая ее банальным насморком, простудой или бронхитом. Как только вы замечаете у себя такие симптомы, как зуд в носу, зуд глаз, слезотечение, неукротимое чихание, обильный насморк, кашель или затруднение дыхания, сразу обратитесь к специалисту. Такие жалобы могут быть началом развития поллиноза

Миф №5. Аллергия — это когда много чихаешь и слезится глаза

Безусловно, наиболее частым проявлением поллиноза является зуд в носу, слизистые выделения из носа, чихание (так называемый аллергический ринит), слезотечение, покраснение глаз (аллергический конъюнктивит). У подверженных аллергии может вдруг начаться кашель, затруднение дыхания, одышка — это может говорить об уже начинающейся пылевой бронхиальной астме. Однако для поллиноза возможны и проявления в виде крапивницы, отека Квинке, различных дерматитов, волдырей, кожного зуда. Намного реже, но все же иногда встречается поражение урогенитального тракта в виде вульвовагинита, уретрита, цистита или нефрита, а также поражение желудочно-кишечного тракта, что может проявляться в виде тошноты, рвоты и болей в животе.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Миф №6. От аллергии вылечиться невозможно

Большинство противоаллергических лекарств направлены на снятие симптомов болезни, а не на лечение ее причины. На сегодняшний день метод АСИТ (аллерген-специфическая иммунотерапия) является единственным методом лечения, который лечит саму причину болезни, и после прекращения курса терапии симптомы заболевания не возобновляются, а наблюдается длительная стойкая ремиссия. В процессе АСИТ в иммунной системе организма осуществляются сложные реакции, в результате которых происходит переключение иммунного ответа с аллергического на нормальный.

Миф №7. Аллергия в принципе безобидна и ее можно особо не лечить

Аллергию лечить нужно обязательно, причем под руководством специалиста — аллерголога-иммунолога. К сожалению, многие люди долгие годы занимаются самолечением, даже не подозревая, что неадекватное лечение поллиноза может приводить к развитию серьезных осложнений: синуситов (воспалительный процесс в носовых пазухах), среднего отита (воспаление



среднего уха), образованию кист околоносовых пазух, полипов, а также к пылевой бронхиальной астме.

Миф №8. Аллергологическое обследование очень дорого стоит

Для грамотного специалиста достаточно будет подробно с вами побеседовать, задать конкретные вопросы, направить вас на необходимые исследования и провести ряд проб. Этого будет вполне достаточно для выявления конкретных аллергенов, которые вызывают аллергическую реакцию именно у вас.

Все основные анализы, необходимые для выявления у вас поллиноза, покрывает стандартная медицинская страховка. Вам только нужно дойти до районного аллерголога, подробно рассказать ему о своих жалобах, и он даст направления на нужные анализы и исследования. Перед вами 20 советов, которым нужно следовать, чтобы уберечь себя от поллиноза, нормально жить этой весной и вообще жить полноценной жизнью, хотя раньше казалось, что в сезон цветения это просто невозможно:

1. В сухие ветреные дни старайтесь оставаться дома. При такой по-

годе в воздухе витает больше всего пыльцы. Напротив, после дождя ее становится гораздо меньше, поэтому это лучшее время для прогулки или выхода за покупками.

2. Выхода на улицу, надевайте солнцезащитные очки. Это отчасти поможет защитить глаза от пыльцы, которая их раздражает.

3. Закрывайте окна в машине во время поездок, особенно за городом.

4. В принципе старайтесь не выезжать за город в период активного цветения, так как за городом концентрация пыльцы некоторых растений и деревьев значительно выше, чем в городе. Также любителям поработать на грядках в огороде или на клумбах своего сада рекомендуется отложить эти занятия до завершения сезона поллиноза.

5. Вернувшись домой, примите душ и уберите уличную одежду подальше. На вашем теле и на одежде остаются мельчайшие частички пыльцы, которые поддерживают аллергию.

6. Сушите выстиранную одежду в помещении. На улице этого делать не стоит: там к ней может пристать пыльца цветущих растений, которая вызовет аллергию сразу же, как только вы эту одежду наденете.

7. Используйте кондиционер в

машине и дома. Существуют специальные фильтры для воздуха, которые задерживают аллергены. Регулярно устраивайте домашнюю уборку, собирая пыль пылесосом (для них есть противоаллергенные НЕРА-фильтры).

8. Спите с закрытыми окнами.

9. Следите за домашними животными. Если вы выпускаете их гулять на улицу, на их шерсти также может скапливаться пыльца, которую они будут приносить вам домой.

10. Принимайте душ и мойте голову перед сном. Это позволит очистить вашу кожу и волосы от аллергенов, приставших к ним за день. Вероятность ночных приступов аллергии заметно уменьшится.

11. По согласованию с врачом начните прием безрецептурных лекарств. При весенней аллергии обычно помогают антигистаминные препараты. Предпочтительно использовать антигистаминные средства 2 и 3 поколения (лоратадин, цитрин, левоцетиризин и другие), так как они безопаснее и реже вызывают сонливость.

12. Орошайте полость носа физиологическим раствором или дистиллированной водой. Это облегчит заложность носа и непосредственно вымоет из него аллергены и слизь.

13. Лучший способ справиться с

и будьте нам здоровы! Алчки!

весенней аллергии — аллерген-специфическая иммунотерапия. В ходе нее врач сначала определит, что именно вызывает у вас аллергию, а затем сделает серию подкожных инъекций. Они позволят организму постепенно «привыкнуть» к аллергену и уменьшат тяжесть симптомов. Делать такие уколы нужно заблаговременно, пока сезон аллергии еще не наступил.

14. Избегайте психоэмоциональных и тяжелых физических нагрузок.

15. По возможности выезжайте в климатическую зону с другим календарем пыления, на морское побережье или в горы, где концентрации пыльцы значительно ниже. Планируйте свой отпуск, заранее узнавая сроки цветения аллергенных растений в районе выбранного вами места отдыха.

16. При обострении поллиноза отложите выполнение плановых операций, профилактических прививок и вакцинаций.

17. Не используйте лекарства, косметику, гомеопатические препараты или фитотерапию, если в их составе имеются экстракты аллергенных для вас растений.

18. Всегда имейте при себе «Паспорт больного аллергическим заболеванием», который вам выдает ваш аллерголог после консультаций и обследования. В паспорте будут указаны ваши фамилия, имя и отчество, дата рождения, аллергологический диагноз, спектр аллергенов, к которым у вас выявлена чувствительность, а также перечень мероприятий по устранению контакта с аллергеном. В паспорте приводится список лекарств, которые должны всегда находиться у вас в аптечке, указывается порядок мероприятий при возникновении анафилактического шока и очередность применения лекарств.

19. Находите вест «Дневник больного поллиноза», в котором необходимо указать дату начала появления симптомов, насколько они были выражены, какое лечение вы применяли, с указанием доз препаратов и кратностью их применения, а также необходимо отметить дату исчезновения симптомов аллергии.

20. В период обострения поллиноза необходимо соблюдать специфическую гипоаллергенную диету, состав которой зависит от вида поллиноза.

Гипоаллергенная диета для больных с аллергией к пыльным злаковым травам. Это нельзя: крупяные каши и злаки, отруби, хлебобулочные изделия, колбасы, мясные консервы, сухие смеси для приготовления соусов, мед и продукты пчеловодства, пиво, виски, пшеничная водка, квас, заменители кофе на основе пшеницы, какао, клубника, земляника, цитрусовые, соя, бобы, арахис, кукуруза, цавель, злаковые фитопрепараты.

Гипоаллергенная диета для больных с аллергией к пыльным сорным травам. Это нельзя: мед и продукты пчеловодства, семена подсолнечника и подсолнечное масло, горчица, майонез, бахчевые культуры (дыня, арбуз), кабачки, баклажаны, томаты, картофель, спиртные напитки, тархун, зелень и специи, чикорис, цитрусовые, бананы, чеснок, морковь, свекла, шпинат.

Гипоаллергенная диета для больных с аллергией на пыльцу деревьев. Это нельзя: мед и продукты пчеловодства, косточковые плоды, яблоки, груши, киви, орехи, морков, зелень, специи, коньяк, вина, березовый сок, картофель, помидоры, огурцы, лук.

«Моя привязанность к вещам осталась в прошлом. Я перестала хранить хлам, раньше я с трудом могла избавиться от какой-нибудь полой игрушки родом из собственного детства или открытки из далекой юности, а сегодня минимализм в вещах — мой стиль жизни, раскаяние — одно из любимых хобби, и мне действительно не жалко выбрасывать старые вещи», — делится впечатлениями популярная писательница. А мы попросили у нее для наших читателей «рецепт» расхламления квартиры. И вот что она рассказала.

В своей жизни плюсов от того, что я пришла к минимализму, вижу много: всегда знаешь, где, что и в каком количестве у тебя есть, на уборку тратишь гораздо меньше времени; перебрать или собрать вещи в поездку, даже длительно, можно очень быстро, а гостей пригласить в любой момент, потому что среди небольшого количества вещей беспорядок как следует устроить даже не получается.

Мне нравится такая простая жизнь. Правда, чтобы прийти ко всему этому, мне понадобилось кое-что предпринять — избавиться от привязанности к вещам. Да-да, ко всем этим памятным открыткам, билетам с интересного кино и классной выставки, красивым ленточкам, фото с неопределенным сюжетом времен ранней юности, футбол-

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ

библиотеку, а все свои выписки и карточки о состоянии здоровья с удовольствием порвала и выбросила! Иногда проще честно себе признаться, что прошлое — это прошлое. И многое из него нам уже не понадобится в будущем.

4. Поймите, не является ли Ваша привязанность к вещам заменой отношениям, увлечению, общению?

Нередко из-за нехватки личных контактов с дорогими людьми или просто от одиночества в более широком смысле люди начинают копить вещи,

Если у Вас есть свободное время в выходные, можете сделать большой кусок работы и убрать гораздо больше, чем в будние дни. Если есть желание, можете вообще потратить весь выходной на расхламление хлама.

7. Используйте простой метод

Сложите все вещи из одной части дома, например из всех шкафов стола, в одну кучу. Подумайте о 10 важных событиях в вашей жизни. И сохраните только ОДНУ вещь, приуроченную к каждому из этих событий. Чтобы это сделать, извлекайте из кучи какую-нибудь вещь и спросите себя: «Я использую ее? Эта вещь относится к моему любимому событию?». Если нет, то смело выкидывайте. Главное — не откладываете решение на потом и помните — можно оставить только 10 вещей!!

Если ответ «да», найдите для нее определенное место, ее «дом». Если Вы любите какую-то вещь или она Вам действительно нужна, она заслуживает того, чтобы получить свое место, в котором Вы будете возвращать ее каждый раз после использования.

Как только поделитесь с одной вещью, доставайте следующую и повторяйте все сначала. Если работать быстро и быстро принимать решения, можно отсортировать кучу вещей за 10 минут (конечно, если эта куча не огромна).

как можно быстрее отвести пакеты на барахолку.

9. Поговорите с родными
Если Вы живете с другими людьми, они будут удивлены, когда Вы начнете избавляться от хлама. Вы должны поговорить с ними перед тем, как начать. Объясните, зачем Вы это делаете, и пусть они тоже участвуют в принятии решений насчет вещей.

Не надо давить на принятии решений насчет вещей, именно поговорить, рассказать, показать, пусть именно только ОДНУ вещь, приуроченную к каждому из этих событий. Чтобы это сделать, извлекайте из кучи какую-нибудь вещь и спросите себя: «Я использую ее? Эта вещь относится к моему любимому событию?». Если нет, то смело выкидывайте. Главное — не откладываете решение на потом и помните — можно оставить только 10 вещей!!

10. Наслаждайтесь процессом

Если Вы начнете воспринимать избавление от хлама как очередную скучную домашнюю работу, не будет никакого прогресса. С большой долей вероятности Вы будете придушивать себе отговорки, чтобы избавиться от этой неизбежной рутинной.

Вместо этого воспринимайте избавление от хлама как процесс освобождения, шаг к внутренней полноте и ясности. Улыбайтесь во время сортировки и выбрасывания ненужных вещей, сосредоточьтесь на дыхании, на своем теле, на движениях, на своих чувствах по поводу вещей, которые разбираете. Это полезная практика, и я рекомендую заниматься этим каждому человеку.

Как избавиться от хлама в квартире?

кам и штанам, которые «обязательно» когда-нибудь найдены и нелюбимым тарелкам, которые «лучше постоят по запас».

1. Храните не хлам, а эмоции. Часто наша привязанность к вещам связана с эмоциями — нам жалко расставаться с вещами, которыми мы когда-то дорожили, которые нам подарил близкий человек, или просто с теми, что вызывают приятные воспоминания или ассоциации.

Помню, как я годями не могла избавиться от зонтика с поломанной ручкой — а все потому, что это была первая вещь, купленная за деньги, которые я заработала сама — в 14 лет получила первый гонорар за напечатанную в местной газете статью. Я и сегодня улыбаюсь, когда вспоминаю этот яркаяжневый зонтик-трость (он был очень модный!) с черными силуэтами слонов. Но... мне кажется, что не стоит хранить хлам: важные воспоминания сохраняются в памяти даже без каких-то материальных напоминаний. А что забудется — может и не стоит того, чтобы помнить?

Удивительно, как мы связываем объекты с воспоминаниями и любовью к другим людям. На самом деле в этих бесполезных вещах нет никакой любви — она внутри вас. Так что избавляйтесь от хлама, оставляя внутри только чувства, — полезная практика.

2. Подумайте, почему вы чувствуете привязанность к вещам: из-за страха расстаться с прошлым или опасений за то, что вещь может понадобиться в будущем? По сохранению прошлых воспоминаний мы уже говорили выше, а что касается будущего, то стоит трезво оценить, что и сколько раз вам может понадобиться.

К примеру, у меня долго хранились старые журналы, театральные программки, буклеты из

превращения в склады целые комнаты. И отсутствие личных контактов — одна из этих причин. Если вы полюбите, начните выбирать: рефлексия — первый шаг к выздоровлению. Найдите друзей, новое увлечение, займитесь оздоровительной гимнастикой — это поможет выйти из замкнутого «вещного» круга за счет обесценивания хлама.

3. Начните с малого

Горы хлама могут быть просто ошеломляющими, и поэтому мы откладываем его расчистку «на потом», которое никогда не наступит. Лучше, что я придумала сделать, — сконцентрироваться на одной небольшой точке дома и начать с нее.

Хороший пример — кухонный гарнитур, стол или полка. Очистите все в намеченной точке, оставьте только то, что действительно нужно. Аккуратно положите нужные вещи обратно, а остальные отсортируйте. Что-то придется выкинуть, что-то — подарить или продать. Сортировка займет у вас всего 10 минут, а отдать вещи, которые вам не пригодятся, можно позже.

6. Разбирайте по частям

Итак, Вы освободили от хлама небольшую часть дома. Отлично. Вы почувствуете гордость за себя и удовольствие от выполненного дела. Но как быть с остальным домом? Он по-прежнему набит хламом. Уделите этому занятию по 10 минут в день или больше, если проснется энтузиазм.



8. Вещи должны покинуть дом как можно быстрее!

Вещи, которые больше не нужны, должны покинуть Ваш дом как можно скорее. Для этого сложите их в пакет, рассортировав макулатуру, одежду и обувь, посуду и сувениры, а также любые обрывки, кусочки, тряпочки. Если у Вас есть социальный работник, попросите ее отвезти Ваш хлам на барахолку и отдать это старьевщикам. А макулатуру можно сдать в пункт приема вторсырья! Если же соцработника у Вас нет, то посмотрите объявления в газете «куплю / выведу хлам», позвоните по указанным номерам и отдайте Ваши пакеты курьеру, когда он придет. Или договоритесь с близкими, чтобы они

А еще обязательно отслеживайте свое внутреннее сопротивление! В процессе избавления от хлама оно будет у Вас обязательно возникать. Даже если Вы не пользуетесь вещью, когда придет время избавиться от нее, может возникнуть сильное нежелание это делать. Чтобы его победить, заведите свой «Дневник свободы». Обязательно запишите в него 10 самых важных для Вас событий в жизни. И на против события запишите название одной вещи, которую Вы решили оставить в память о каждом из событий. Не забудьте поставить даты Вашего «освобождения» от старых вещей. После того, как Вы закончите расхламление, обязательно сохраните

свое внутреннее сопротивление! В процессе избавления от хлама оно будет у Вас обязательно возникать. Даже если Вы не пользуетесь вещью, когда придет время избавиться от нее, может возникнуть сильное нежелание это делать. Чтобы его победить, заведите свой «Дневник свободы». Обязательно запишите в него 10 самых важных для Вас событий в жизни. И на против события запишите название одной вещи, которую Вы решили оставить в память о каждом из событий. Не забудьте поставить даты Вашего «освобождения» от старых вещей. После того, как Вы закончите расхламление, обязательно сохраните

Ваш «Дневник свободы». Во-первых, Вы всегда сможете с любовью прочесть о дорогих событиях и вспомнить о вещах. А, во-вторых, он Вам пригодится, если вдруг Вы снова поддадитесь искушению захватывать квартиру. Тогда Вы откроете дневник, посчитаете сколько дней потратили на уборку и каких усилий Вам это стоило. Будьте уверены, что создает новые залежи ненужных вещей Вам расхочется!

Конечно, эти шаги не помогут Вам избавиться от хлама за одни выходные. Но Вы можете наслаждаться самим процессом, пока полностью не избавитесь от хлама и Ваш дом не преобразится. Вы полюбите эти изменения так же сильно, как любите их.

Песач: грандиозный праздничный концерт в нашем хэсэде



Самый древний еврейский праздник, который называют Праздником Весны и Свободы, как и каждый год, был с радостью и достоинством отмечен в МБФ «Еврейский Хэсэд «Бней Азриэль».

Порадовать наших подопечных пришли будущие звезды музыкального небосклона Украины — студенты Киевского института музыки им. Р. М. Глиера. Их концертное представление было великолепным и неподражаемым. Чудесный вокал, виртуозное владение музыкальными инструментами — скрипками, флейтами, домрой, разнообразный репертуар — еврейский, украинский, мировой, не оставили зрите-

лей равнодушными. Ребята принимали тепло и искренне! Празднование больших еврейских праздников в нашем хэсэде всегда проходит ярко и разнообразно. Не успели утихнуть аплодисменты, которыми встретили прекрасное выступление студентов, как вниманию зрителей было представлено еще одно концертное шоу: еврейская музыка в исполнении замечательного скрипача-виртуоза и



великолепных танца. И, конечно, не хлебом единым жив человек! Тем более в Песач хлеб есть не принято... В библиотеке Хэсэда в честь праздника была организована замечательная книжная выставка. Ее представила подопечным наша библиотекар Ксения Палий. Разнообразные красивые издания Пасхальной Агады, иллюстративный материал, яркие открытки и флэеры в дни праздника радовали глаз посетителей библиотеки!

Праздник удался на славу. И мы отзвем зрителю, шоу Ильи было феерическим... Не ударили лицом в грязь и наши подопечные — участники танцевального коллектива клуба Хэсэда «Шаг вперед». Вместе с самим руководителем танцевальной студии Артемом Гафоновым они показали два

Праздник удался на славу. И мы отзвем зрителю, шоу Ильи было феерическим... Не ударили лицом в грязь и наши подопечные — участники танцевального коллектива клуба Хэсэда «Шаг вперед». Вместе с самим руководителем танцевальной студии Артемом Гафоновым они показали два



Праздник удался на славу. И мы отзвем зрителю, шоу Ильи было феерическим... Не ударили лицом в грязь и наши подопечные — участники танцевального коллектива клуба Хэсэда «Шаг вперед». Вместе с самим руководителем танцевальной студии Артемом Гафоновым они показали два

Праздник удался на славу. И мы отзвем зрителю, шоу Ильи было феерическим... Не ударили лицом в грязь и наши подопечные — участники танцевального коллектива клуба Хэсэда «Шаг вперед». Вместе с самим руководителем танцевальной студии Артемом Гафоновым они показали два