Продюсер Ирина Вратарева – гостья литературного клуба «Корифеи»



Весна – это всегда ожидание нового. Новых событий, знакомств и встреч. Таким событием для подопечных хэсэда и членов литературного клуба «Корифеи» стала встреча с продюсером, драматургом, благотворителем Ириной Вратаревой. А вот и отзыв о встрече, написанный самой Ириной: «Приємно було зустрітися з дуже дорослими людьми від 75 до 100 років і розказати їм трохи про кіно і серіали, про теле-

бачення. Дуже гарні жінки і чоловіки, багато з яких вижили в Шоа. І те, що їм було цікаво слухати мене – честь для мене. Про кого я розказувала? А про вас, друзі. Про те, що «Котики» це хороше кіно, а маніпуляції - погано. Про те, що українська в Україні це як іврит в Ізраїлі, і зараз чи не усі мої проекти на мові. Про те, як серіали змінюють світ. Іноді на гірше. Іноді на краще, а не просто відображають чи спотворюють дійсність, хоча і цього багато. Про те, що наше покоління любить дітей і це дає надію, що наші діти любитимуть своїх старих».

Всем, кто посетил встречу, было интересно узнать и о продюсерском центре «Авива» талантливой гостьи, и о съемках сериала «Женский доктор», и о других фильмах и спектаклях, которые состоялись благодаря

Ирине, а также о новых творческих планах. Также во время встречи выступили со своими произведе ниями Вадим Богуславский, Александра Мошкович, Хана Ду-

Встреча была очень теплой, искренней. Мы благодарим всех участников за это событие и ждем новых интересных го-

Netflix представит фильм с Софи Лорен в роли Тепера пережившей Холокост



Компания Netflix приобрела права на итальянскую драму, ознаменовавшую возвращение в кино культовой актрисы Софи Лорен, сыгравшей в фильме выжившую во время Хо-

«Жизнь впереди» режиссера Эдоардо Понти, сына Софи Лорен, выйдет в конце этого года. Фильм представляет собой современную экранизацию романа французского писателя Ромена Гари 1975 года «Вся жизнь впереди». Героиня Лорен берет к себе 12-летнего мальчика, который недавно

«На протяжении своей карьеры я работала с крупнейшими них не было широты охвата и культурного разнообразия Netflix, и это то, что мне в них нравится», – рассказала 85-летняя Лорен «Deadline».

В фильме также снялись Ибрагима Гуэй, Ренато Карпентьери и Массимилиано Росси.

Все Свитки Мертвого моря в музее Библии Вашингтона



Музей Библии Вашингтона (округ Колумбия, США) был открыт в 2017 году и среди его экспонатов не последнее место занимали фрагменты Свитков Мертвого моря и коллеклейской эпохи, их в свою коллекцию?

включая самые старые из известных сохранившихся копий

Теперь же музей официально заявил, что все представленные в нем 16 экспонатов являются современными под-

История достоверных Свитков Мертвого моря восходит к 1947 году, когда бедуинские пастухи обнаружили множество глиняных кувшинов в Палестине, в которых и находились свитки 1800-летней давности. Подделки же, оказавшиеся в музее, как теперь стало известно, изготовлены в 2002 году.

Недавнее частное расследование привело к тому, что группа исследователей во главе с известным специалистом по выявлению мошенничества в области искусства Колет Лолл написала доклад на 200 страницах, с приведением подробных доказательств фальсификации находящихся в музее Свитков. Там, в частности, поясняется, что они были изготовлены из старой кожи, но надписи нанесены сравни

тельно недавно что свидетельствует о явном намерении об-

В Храме Книги, в Музее Израиля в Иерусалиме хранится множество фрагментов из под-

линных Свитков Мертвого моря и когда в 2002 году на рынке антиквариата появилась группа еще из 70 фрагментов, то их движение стали детально исследовать. После того, как первые два фрагмента были признаны фальшивыми, появились подозрения, что вся эта группа полностью является подделкой.

Поэтому музей поручил команде Лолл провести физистудиями, но могу с уверенностью сказать, что ни у одной из ческие и химические исследования всех 16 предметов такого типа, хранящихся в нем. В итоге исследователи подтвердили, что



это все совре менные поддел ки из кожи. Специалисть пояснили, что подделки имеют очень высокое качество.

частности, ко

жа, на которой они сделаны, действительно очень древняя. Предположительно ее могли взять от древних туфель или сандалий Кроме того, использовались и похожие на клей вещества, подобные тем, что ранее были обнаружены на настоящих Свитках Мертвого моря. Также подделанные фрагменты были посыпаны глинистыми минералами, которые, как было установлено, соответствуют осадкам из Кумрана, то есть местности, с настоящими Свитками. Проведенные анализы позволили также установить, что все 16 фрагментов, хранящихся в Музее, представляют собой подделки, имеющие один источник. Поэтому автоматически ции текстов биб- возникает вопрос - где и каким образом музей приобрел

3087, г. Киев, ул. Питерская 4 а

При перепечатке материалов – ссылка на «ЭЙНИКАЙТ» обязательна.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ СОДЕЙСТВИИ «ДЖОЙНТА»

Главный редактор Михаил ФРЕНКЕЛЬ

УЛЫБНИСЬ!

Умирает 104-летний еврей. К нему приходит его 108-летний друг и спрашивает

- Ну как ты себя чувствуешь, Абрам?
- Плохо, Изя, очень плохо. Наверное, скоро увижу Бога! — Ну, если Он там будет спрашивать "Как там Изя", ты меня не видел, ничего обо мне не знаешь.

Сватают еврею хромую девушку. Решил он посоветоваться. Подходит к умудренному опытом и спрашивает: — Мойша, и скажите, таки зачем мне жениться на хромой де-

- Ну, например, женишься ты на красивой длинноногой девушке. Пойдет она на работу и там сломает ногу. Положат ее в больницу и начнется... передачи, конфеты, подарки, цветы медсестрам и врачам... А тут уже все готовое!

- Хаим, я слышал вы женитесь!
- И как вам ваша будущая жена?
- Ой, сколько людей, столько и мнений. Маме нравится, мне

Умирает еврей. Диктует завещание: Хаиму я завещаю 10.000, Изе — 50.000, Абраше

- Останавливается и глядя вверх:
- Господи, где я столько денег возьму?
- Добрый вечер, Сара Абрамовна! Как ваша головная боль? — Ой, ушел играть в карты... ***

Стал Моисей налоговым инспектором и вывел евреев... Из тени!

Богатый еврей пишет письмо брату: "Здравствуй, брат! У меня всё хорошо, машина, дача, квартира. P.S.: Хотел выслать тебе денег, но вот конверт уже заклеил"

Выбегает еврей на перон... а поезд уже удаляется. Прохожий с ехидцой:

— Что, опоздал? — Нет, спугнул я его..

Ума Турман сыграет в римейке израильского сериала



Ума Турман сыграет в римейке израильского сериала «Под чужим флагом». В триллере, получившем название «Подозрение» («Suspicion»), также снимутся Кунал Нэйэр («Теория большого взрыва»), Ноа Эммерих («Американцы»), Джорджина Кэмпбелл («Черное зеркало», Элиес Габел («Скорпион»), Элизабет Кенстридж («Агенты «Щ.И.Т.») и Энджел Колби («Танцы на грани

В центре сюжета — похищение сына влиятельной американ ской бизнесвумен (Турман) из роскошного отеля в центре Нью-Йорка. Видео инцидента попадает в интернет и становится вирусным. Подозреваемыми становятся четыре гражданина Великобритании, проживающие в отеле. Остается выяснить, действительно ли они виновны или просто оказались не вовремя не в том месте.

Шоураннером сериала назначен Роб Уильямс, режиссерское кресло займет Крис Лонг, они же выступят исполнительными продюсерами проекта. Продюсировать сериал будет Keshet Productions — британское ответвление израильской компании, работавшей над оригинальным шоу

Оригинальный сериал рассказывал о пятерых простых израильтянах, однажды утром обнаруживших, что их подозревают в причастности к похищению людей.

Газета основана еврейским культурно-просветительским обществом им. Шолом-Алейхема

ЭЙНИКАЙТ

ПУРИМШПИЛЬ В НАШЕМ ХЭСЭДЕ

Пурим – удивительный праздник, во время которого, в веселье, мы не забываем о нуждающихся, присылаем им подарки, стараемся, чтобы у каждого была возможность порадоваться. Вот и в киевском хэсэде Пурим был, как всегда, грандиозным! Все для наших любимых подопечных, включая благотворительную антрепризу «Пуримшпиль матриархат»

Мюзикл с неизменным успехом идет на нашей сцене второй год. В этот раз в спектакле принял участие новый актерский состав, чья игра получила заслужен-

Эмиль Крупник и Элла Малахова, Елена

Винн, Ирина Сидоровская, Раиса Гербеева и Феликс Шустер, Александр Кот, Виктор Кабеев и чета Лавриновых (Виктор и Леонора), Анаит Закян, Елена Стративнова, Ирина Деменко, Владимир Дегтянников, Евгений Снежко. Авторы текстов песен – Эмиль Крупник и Лилия Тарнопольская. Автор сценария - Эмиль Крупник. Режиссерская группа – Эмиль

ПРАЗДНИК

Крупник, Елена Винн, Ирина Сидоровская, Феликс Шустер.

Мы благодарим всех, кто был на сцене и за сценой, а также желаем каждому участнику, зрителю и читателю побед над смутными временами и жизненными обстоя-

Фоторепортаж: Ива ЕДГАРОВА

















ВНИМАНИЕ!

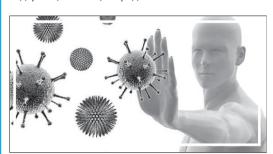
в связи С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА В УКРАИНЕ **ИНФОРМИРУЕМ** О СЛЕДУЮЩЕМ:

Вирус передается ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ!

Инкубационный период длится от 2 до 14 суток

СИМПТОМЫ заболевания:

- 1. Высокая температура, лихорадка 2. Затрудненное дыхание и одышка 3. Сухой кашель
- ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЭТИХ СИМПТОМАХ:
- 1. Оставаться дома 2. Вызвать врача
- 3. Принимать жаропонижающие препараты, а обильное теплое питье – каждый час
- 4. Не употреблять антибиотики
- 5. Мыть поверхности, используя средства дезинфекции. Химические средства дезинфекции, которые могут убивать коронавирус: отбеливатель, хлор, хлорсодержащие моющие средства.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ:

1. Не посещать места массового скопления людей і пункты общественного питания.

2. Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом. Если на поверхности рук присутствует вирус, то их обработка таким средством или мытье с мылом убьет

3. Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от кашляющих или чихающих людей. Это необходимо для того, чтобы не вдохнуть капли, выделяемые из носа или рта другого человека, который может быть заражен вирусом COVID-19.

4. Минимизируйте контакт рук с глазами, носом и ртом, поскольку своими ладонями мы касаемся множества предметов, на которые мог попасть вирус. Таким образом, вирусные частицы при прикосновении к глазам, носу или рту могут попасть в ор-



5. Кашляя или чихая, прикрывайте рот или нос сгибом локтя (но не ладонью) или салфеткой, которую после использования стоит сразу же утилизировать. 6. Носите медицинские маски, меняя их каждые 3

7. Носите перчатки, посещая магазины и пользуясь общественным транспортом.



8. Повышайте иммунитет: ежедневно делайте ды хательную гимнастику, а по рекомендации врача - используйте настойки женьшеня или расторопши, витаминные комплексы.

9. Полощите горло содовым раствором 2-3 раза в день, а также пейте теплые напитки в течение дня.

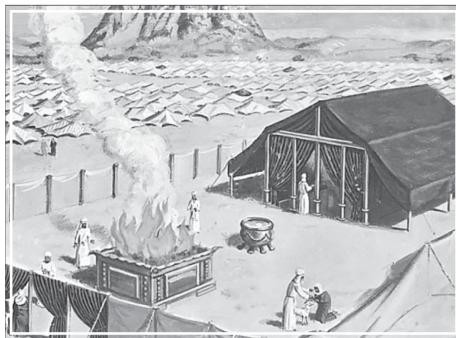


«Социальная помощь лицам, пострадавшим от нацизма, оказывается посредством гранта Конференции по еврейским материальным искам к Германии»



Краткое содержание недельных глав Торы

(апрель 2020 года)



Шабат 4 апреля (10 нисана)

Недельная глава «Цав»

Б-г приказывает Моше дать повеления Аарону и его сыновьям в отношении их обязанностей и привилегий в качестве коаним (священников), приносящих корбанот (жертвы) в Святилище.

На жертвеннике должен был постоянно гореть огонь. На нем сжигались жертвы всесожжения, жилы и тук мирных, грехоочистительных и повинных жертв, а также "пригоршня", отделяемая от хлебных да-

Коаним должны были есть мясо грехоочистительных и повинных жертв, а также оставшуюся часть хлебного дара. Мясо мирной жертвы съедалось человеком, приносившим ее, за исключением некоторых частей, отдававшихся коэну. Мясо этих жертв было священным, и должно было быть съедено человеком в состоянии ритуальной чистоты, в строго определенном месте и в течение строго определенно-

Моше посвящает Аарона и его сыновей в священнослужение в течение семи дней, на протяжении которых они не покидают СвятиШабат 11 апреля (17 нисана)

ХОЛЬ А МОЭД ПЕСАХ

Шабат 18 апреля (24 нисана)

Недельная глава «Шмини»

На восьмой день после "семи дней посвящения" Аарон и его сыновья начинают службу в качестве священников - коаним. Снизошедший от Б-га огонь поглотил приношение, возложенное на жертвенник, и Б-жественное Присутствие наполнило Святилище.

Два старших сына Аарона, Надав и Авиу, приносят на алтарь "чуждый огонь перед Бгом, который Он приносить не велел", и гибнут. Потрясенный трагедией, Аарон безмолвствует.

Всевышний дает законы кошерной пищи, определяя виды животных разрешенные и запрещенные для употребления в пищу. Из наземных разрешенными являются только жвачные животные с раздвоенными копытами. Для рыб обязательным является наличие чешуи и плавников. Перечисляются виды некошерных птиц и виды кошерных насекомых (четыре ви-

ВЕЧНАЯ МУДРОСТЬ

В завершение главы даются некоторые законы ритуальной чистоты, включая закон об очищающей силе миквы (водоем, отвечающий определенным критериям) и источника. И народу Израиля предписывается "отличать нечиШабат 25 апреля (1 ияра)

Недельная глава «Тазрия-Мецора» (читаются две главы подряд)

тазрия:

Глава "Тазрия" продолжает обсуждение законов ритуальной чистоты и нечистоты.

Женщина после родов должна пройти про цесс очищения, который включает окунание в микву (ритуальный водоем) и принесение жерт вы в Храм. Каждый младенец мужского пола должен быть обрезан на восьмой день жизни.

Если на коже человека появляется белая или красноватая язва цараат ("проказа" сверхъестественное заболевание, способное поражать как кожу человека, так и одежду и камни дома), или если на одежде появляется язва темно-красного или зеленого цвета, то должен быть вызван коэн. В силу различных признаков, таких, как увеличение размера пораженного участка после семидневного каран тина, коэн выносит вердикт о нечистоте или

Человек, пораженный цараат, должен жить в одиночестве за пределами лагеря (или города). Из одежды пораженный цараат участок должен быть удален, а в случае дальнейшего распространения или повторного возникновения язвы – все одеяние должно быть сожжено.

Предыдущая глава Торы описывала признаки мецора - "прокаженного", человека, пораженного заболеванием с причинами духов ными, который становился ритуально нечистым. В начале нынешней главы рассказывается о процедуре очищения прокаженного, совершаемой коэном, для которой он использовал двух птиц, воду источника в глиняном сосуде, кусок кедра, багряницу и пучок иссопа.

Цараат могла также поразить стены дома в виде темно-красных или зееных пятен. В процессе девятнадцаидневной проверки коэн определял. может ли дом быть очищен или же он подлежит разрушению.

Ритуальная нечистота может также явиться следствием выделения семени или слизи у мужчины, а также менструального или иного кровевыделения у женщины. В этом случае необходимо очищение с окунанием в микву.

Раньше говорили: собрался строить дом – выбирай не место, а соседей, потом переиначили и стали утверждать, что соседей, как и родственников, не выбираешь. Наверное, когда-то последнее утверждение было верным, ведь мы не могли повлиять на распределение жилья, и были счастливы полученной квартире, не задумываясь, в каком окружении придется жить. Сейчас, когда квартиру можно купить, немаловажным фактором при выборе жилья имеет и то, кто живет рядом. Нет, это не означает, что нужно ходить по квартирам и знако-

миться с будущими соседями. Бывает достаточно посмотреть на состояние подъезда, мусоропровода - то есть, всего того, что является общей собственностью жильцов, чтобы понять, умеют ли находить общий язык живущие здесь люди, насколько они воспитаны и культурны, как относятся к своим детям и многое другое. А что делать, если выбор квартиры уже состоялся? Как наладить

нормальные отношения с соседями? Для начала обратимся к статистике и посмотрим, из-за чего чаще всего возникают конфликты между соседями. Статистические данные утверждают, что:

- 21% конфликтов с соседям возникает на денежной почве (при этом в двух случаях из трех речь

идет о чьем-то нежелании возвращать долг) - 20% ссор возникает в связи с проблемой поддержания чистоты

- 20% - из-за строительных работ, нарушающих интересы соседей

- 15% из-за шума
- 12% из-за невежливости
- 12% случаев соседи скандалят из-за детей / % соседских конфликтов доходят до суда
- 8% заканчиваются переездом одной из сторон на дру-

- в 4% случаев в дело приходится вмешиваться милиции. Человек по природе конфликтен. Даже самых, казалось бы, спокойных и миролюбивых людей можно вывести из равновесия, если регулярно «доставать». А уж если соседи – люди возбудимые, импульсивные, то без ссор и скандалов не обойтись, причем, иногда соседские конфликты достигают

такого накала, что не уступают криминальным разборкам. От соседей зависит наше спокойное и комфортное проживание, причем самым непосредственным образом. Согласитесь, льющаяся с потолка вода, тяжелый рок в неурочный час, скандалы за стенкой, мусор с верхнего этажа, выброшенный на вашу лоджию, курение под дверью, грязь в подъезде, собака, выгулянная на коврике под вашей дверью – все, что может отравить нам жизнь, перечислить невозможно.

Но хорошие соседи бывают роднее далеких родственников, ведь и с просьбой обратиться можно, и за помощью, и за советом. Соседи за квартирой присмотрят в ваше отсутствие, и за ребенком приглядят, пока вы на работе. На них можно оставить домашние цветы, а то кошку или собаку на время отпуска. Добрые дела хороших соседей тоже можно перечислять бесконечно. Остается только понять, от чего зависят отношения с соседями, как сделать так, чтобы они были ровными, спокойными и доброжелательными?

проблемы отношений: СОСЕДИ

В большой степени отношения с соседями зависят от престижности вашего жилья, социального уровня и материального положения. Если в этом нет особой разницы, то в общении люди не станут испытывать чувство неловкости, отыщут общие интересы и похожие заботы. Если разница заметная, то вряд ли получится полноценное общение, например, у сантехника и искусствоведа, успешного бизнесмена и дворника и пр. Люди будут испытывать неловкость от разницы положения и социального не-

Гораздо легче сходятся и могут

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ подружиться люди, близкие по возрасту. А если в таких семьях имеют

промисс и принимать людей такими, какие они есть, не навязывая собственное представление о жизни. Не стоит заранее думать и подозревать соседей в том, что они ставят целью своей жизни отравление вашего существования.

Например, ремонт в соседней квартире, доставляющий вам столько неприятных минут, когда-то будет и у вас. И вашим соседям придется терпеть то же самое. Неуверенная игра на фортепьяно это не попытки вызвать у вас зубную боль, а первые шаги возможно большого музыканта в будущем. И плохая звукоизоляция не повод, чтобы запретить соседскому ребенку учиться музыке. Чаще всего, если вы будете терпеливы, то ваше понимание оценят.

Но случается и так, что понимание требуется исключительно от вас, а соседи не считают возможным даже выслушивать ваши претензии. Так, моя соседка прибегала со скандалом каждый раз, когда слышала стук или шум. Дело доходило до смешного мы столкнулись с ней на лестнице, и, когда я открыла пустую сутствия кого-либо дома, она осталась обиженной и ушла не из-

> И, тем не менее, стараитесь быть внимательными и веж ливыми друг к другу, не забывайте здороваться, соблюдайте тишину в позднее время. Прежде, чем требовать соблюдения чистоты в подъезде, лифте, постарайтесь быть аккуратными сами и потребуйте соблюдения порядка от своих де-

Если вы недавно поселились в этой квартире, выясните, каким образом поддерживается порядок в подъезде и на лестничной клетке. Кстати, реакция ваших соседей на такие вопросы уже даст вам понять, что за люди живут рядом, и какие возможны взаимоотношения у вас с ними.

Не старайтесь заводить тесную дружбу с соседями, так как ваши интересы могут пересекаться, а при близких отношениях вам будет трудно их отстаивать. Если у вас есть основания предъявить претензии, делайте это корректно и в вежливой форме, а в случае уже имеющихся конфликтных отношений, постарайтесь, чтобы при этом присутствовал кто-то еще.

Не пытайтесь наказать соседей их же методами, то есть, не шумите, не раскручивайте музыку в отместку, не втягивайте в конфликты детей и других соседей. Если нет возможности договориться мирно, то действуйте официальным путем через домовый комитет или ЖЭК.

Будете ли вы жить мирно со своими соседями, или же ваши отношения примут характер военных действий, зависит и от вас, поэтому постарайтесь быть мудрыми и терпеливыми!

ПЛАН РАБОТЫ

Клуба МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» НА АПРЕЛЬ 2020 ГОДА

ВНИМАНИЕ!

ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ

> ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ КЛУБА **ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 050 315 43 62**

> > 1 апреля – среда

10.00-10.45 — Репетиция танцевального кружка "Шаг

вперёд"
11.00-11.45 — Репетиция танцевального кружка "Шаг вперёд"
14.00-17.00 — Клуб знакомств "Ма нишма, хавэрим".

2 апреля – четверг 9:45-10:30 - Женский клуб рукоделия, декупаж,

вышивка, вязание с Яшей Бо 10:45-11:30 — Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание с Яшей Бо

3 апреля – пятница 9:30-10:15 — Иврит с Людмилой Полещук

10:30-11:15 — Иврит с Людмилой Полещук 12:00-13:00 — Каббалат Шабат. Зажигание субботних

5 апреля – воскресенье 12:00-13:30 — Клуб общения глухих 14:00-17:00 — Репетиция ВИА "Керен"

6 апреля – понедельник 9:45-10:30 — Иврит с Людмилой Полещук 10:45-11:30 — Иврит с Людмилой Полещук 14.00-15.00 — Концерт к празднику Песах "Приходит

7 апреля – вторник 9:00-10:00 - Кружок английского языка с Еленой

Корнюшиной (начальная группа) 14.00-15.00 — Концерт к празднику Песах "Приходит

8 апреля – среда 10.00-10.45 - Репетиция танцевального кружка "Шаг 11.00-11.45 - Репетиция танцевального кружка "Шаг

12 апреля – воскресенье 12:00-13:30 — Клуб общения глухих 14:00-17:00 — Репетиция ВИА "Керен"

13 апреля – понедельник 9:45-10:30 — Иврит с Людмилой Полещук 10:00-11:15 — Курсы кроя и шитья с Владимиро

іапшиновым 10:45-11:30 — Иврит с Людмилой Полещук 12.00-13.00 — Репетиция танцевального кружка "Шаг

вперёд" 12.00-13.00 — Кружок "Бижу", женские украшения своими руками с Анной Виницкой
14.00-16:00 — Love and Dance. Танцевальноразвлекательная программа

14 апреля – вторник 9:00-10:00 - Кружок английского языка с Еленой Корнюшиной (начальная группа) 10.00-10:45 — "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб

Маргаритой Карпенко 11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб Маргаритой Карпенко 14.00-15.00— Гаджетариум с Феликсом Шустером

17 апреля – пятница 9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полещук 10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полещук 12:00-13:00 – Каббалат Шабат. Зажигание субботних

21 февраля — вторник 9:00-10:00 — Кружок английского языка с Еленой Корнюшиной (Начальная группа) 10.00-10:45 — "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб с Маргаритой Карпенко 11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб Маргаритой Карпенко 14.00- 16.00 — "Счатливые годы с Хэсэдом"

программа с психологом 22 апреля – среда 10.00-10.45 - Репетиция танцевального кружка "Шаг вперёд" 11.00-11.45 — Репетиция танцевального кружка "Шаг

вперёд"
12.00-13.00 — Репетиция кружка народного танца "Рикудей ам" (с ДЦ) 14.00-16.00 — Театральные мансы от Эмиля Крупника.

23 апреля – четверг

9:45-10:30 - Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание с Яшей Бо
10:45-11:30 — Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание с Яшей Бо

Литературно-музыкальная гостиная: Ведущая Зоя Гутник

24 апреля – пятница

9:00-11:00 - Иврит с Людмилой Полещук 11:00-13:00 - Персональная выставка авторской куклы и сценического костюма семьи Яковлевых

26 апреля – воскресенье 12:00-13:30 — Клуб общения глухих 14:00-17:00 — Репетиция ВИА "Керен"

27 апреля – понедельник 9:45-10:30 — Иврит с Людмилой Полещук 10:00-11:15 — Курсы кроя и шитья с Владимиром

|| 10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полещук | 12:00-13:00 – Репетиция танцевального кружка "Шаг

вперёд" 12.00-13.00 — Кружок «Бижу», женские украшения своими руками с Анной Виницкой
12.00-13.00 — Репетиция танцевального кружка "Шаг

28 апреля – вторник

9:00-10:00 - Кружок английского языка с Еленой Корнюшиной (Начальная группа) 10.00-10:45 — "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб

11:30-11:45 – "Let'sspeakEnglish" – разговорный клуб

с Маргаритой Карпенко
12.00-13.00 — Кружок английского языка с Маргаритой Карпенко 14.00-16.00 — "Аромат любви" — музыкальная

сомпозиция Виктора и Леоноры Лавриновых

29 апреля – среда 10.00-10.45 — Репетиция танцевального кружка "Шаг вперёд^{..} 11.00-11.45 — Репетиция танцевального кружка "Шаг

вперёд" 14.00-17.00— Клуб общения "Улыбка" 30 апреля — четверг 9:45-10:30 — Женский клуб рукоделия, декупаж, вышивка, вязание Яшей Бо
10:45-11:30 — Женский клуб рукоделия, декупаж,

вышивка, вязание Яшей Бо 14.00-16.00 — День именинника волонтёра

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛУБ!

Коронавирус победят израильтяне



Сотрудники НИИ «Мигаль» в израильской Галилее создали и тестируют вакцину от коронавируса. К созданию вакцины оказалась причастна выпускница Еврейского университета, доктор микробиологии Надежда Груздева, ребенком переехавшая в Израиль из Петербурга.

110 ее словам, в течение последних четырех лет их научно исследовательский центр разрабатывал вакцину от коронавируса, который поражал кур и наносил серьезный ущерб птицеводству. Груздева подчеркнула, что созданные НИИ антигены способны вызвать не только общую иммунную реакцию организма, но и стимулируют местную выработку антител в месте заражения.

«Вирус проникает в организм носителя (человека или животного) через слизистые оболочки — дыхательную систему, пищевод. Й, как показали эксперименты, наша прививка позволяет организму уничтожить вирус на самом начальном этапе, локально, в месте проникновения». — сказала Груздева.

Она добавила, что удалось создать не просто вакцину, а универсальную платформу, на базе которой можно строить рекомбинантные белки, активные по отношению к другим разновидностям коронавирусов. Также Груздева подчеркнула, что современный подход позволяет иметь дело не с целым вирусом, а с его частью — белком, который вызывает иммунную реакцию организма. На данный момент институт уже подал заявку в Минздрав Израиля на проведение клинических испытаний. Предположительно, через несколько месяцев можно будет начать промышленное производство вакцины. Это будет не обычная прививка в виде укола, а аэрозольная (в виде спрея. — Прим. ред.). Она будет вырабатывать антитела в месте заражения.

Еврейка родом из Киева попала в ТОП влиятельных женщин столетия

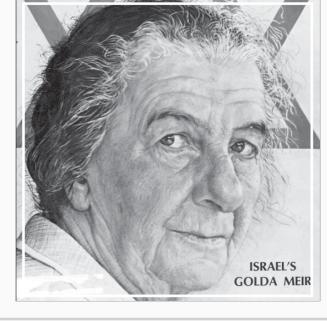
Известная еврейка из Киева Голда Меир, которая стала одним из ведущих израильских политических деятелей, попала в проект брали самых влиятельных женщин от

1920 до 2019 года. Голда Меир была избрана редакгорами журнала как самая влиятель ная женщина года в 1956 году, когда она стала главой МИД.

Пятый премьер-министр Израиля родилась в Киеве и перед репатриацией долгое время прожила в США «Избрание Меир на пост премьер-министра сделало ее не толь-

ко первой женщиной, возглавившей Израиль, но и образцом для подражания», – говорится в описании к обложке Time с Голдой Меир. Обложка была специально создана для проекта. Кроме Голды Меир в списке влиятельных женщина также оказа-

лась и другая еврейка – Рут Бейдер Гинзбург – известная американская судья. Ее назвали самой влиятельной женщиной 1996 года.



Центр Визенталя раскрывает 12 000 имен нацистов, живших в Аргентине

Как сообщил в своем пресс-релизе Центр Симона Визен таля, аргентинский исследователь Педро Филипуцци поде-«100 женщин года» от журнала Time. В этом проекте редакторы вы- лился с директором Центра по международным отношениям Шимоном Самуэльсом и директо-

ром по Латинской Америке Ариэлем Гельблунгом списком из приnternet мерно 12 000 имен нацистов, живших до войны в Аргентине, у мно-

гих из которых были счета в банке «Schweizerische Kreditanstalt», который затем стал банком «Credit Suisse», базирующемся в Цюрихе, Швейцария.

Правившие в 1930-х президенты Хосе Феликса Урибуру, который был прозван «фон Пепе» как германофил, и Агустин Педро Хусто приветствовали растущее присутствие нацистов в Аргентине. Сменивший их в 1938 году антинацист Роберто Ортис учредил «Специальную комиссию по изучению анти-

аргентинской деятельности». В 1938 году в Аргентине насчитывалось 1400 членов Иностранной организации НСДАП с 12 000 поддерживающих их ленов «Univn Alemana de Gremios» (Немецкий союз синдика тов) (ранее – «Frente Aleman del Trabajo» Немецкий трудовой Фронт) и еще 8000 человек, связанных с другими нацистскими организациями.

Г-н Филипуцци, работавший в бывшей штаб-квартире нацистов в Буэнос-Айресе, обнаружил в старом хранилище копию списка из 12 000 фамилий, которую и передал Центру Визенталя. Центр Визенталя также направил письмо вицепрезиденту «Credit Suisse» Кристиану Кюнгу в котором потребовал доступа к архивам «Credit Suisse», чтобы выяснить - нет ли на счетах нацистов денег, похищенных у евреев в соответствии с Нюрнбергскими законами 1930-х годов об «ариизации».

«В 1997 году мы организовали в Женеве крупную конференцию совместно с компанией «Winterthur Insurance» на тему «Реституция: моральный долг истории». За несколько недель до нашей конференции мне позвонили из «Credit Suisse» и предложили стать одними из спонсоров нашей встречи... В духе названия конференции, я попросил доступ к замороженным счетам для нашего эксперта-исследователя. Ответа не последовало», подчеркнул Самуэльс.

«Мы надеемся, что нынешняя история и оставшиеся активы, предположительно украденные 12 000 нацистов будут рассматриваться иначе, во имя доброго имени «Credit Suisse»», - заключили Самуэльс и Гельблунг.





Яд Вашем обнародовал фотоархив «Ровенского . Шиндлера»



На сайте Яд Вашем появилась коллекция из личного альбома Праведника народов мира Германа Гребе Германа Гребе еще называют «Ровенским Шиндлером», потому что он спасал евреев Ровно и Здолбу нова. Он буквально «выкупал» евреев для своей строительной фирмы, давая деньги немецким чиновникам, чтобы они «закрывали глаза» на то, что Гребе нанимал исключительно евреев, а также на то, что он периодически отправлял их в Полтаву. Там он открыл фиктивный филиал своей фирмы, чтобы переправлять евреев за линию фронта.

На фотографиях запечатлены: начерченная схема спасения евреев, дом Германа Гребе в Здолбунове, вокзал, а также момент, когда «Ровенский Шиндлер» садит памятное дерево на аллее в Яд ва-Шем.

Это произошло в 1965 году, после того, как Герман Гребе был удостоен звания Праведника наро-

Єврейський громадський центр «ХАЛОМ»



Halom – це місце, де збуваються мрії! Наш центр створений для того, щоб відкривати нові грані творчості, розвивати та збагачувати таланти, отримувати нові знання та просто від-

Ми маємо безліч на прямків діяльності, тому кожен відвідувач зможе знайти справу до душі - дитячі програми (міні-садочок, школа раннього розвитку, бейбі-йога, недільна школа), хореографія (класична, бальна, хіп-хоп, брейк-данс), творчі програми (гончарна майстерність, образотворче мистецтво, хенд-мейд), освітні програми (англійська мова для дітей та дорослих, іврит), програми для літніх людей та багато іншого.

Приходьте, будемо дуже раді Вам! Наша адреса: м.Київ, ст.метро Либідська, вул. К.Малевича, 86-О

Тел.: (044) 220-29-03; (063) 606-94-29

ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «ФРАЙТШАФТ» ПРИ ЕВРЕЙСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ

(ул. СРЕТЕНСКАЯ 4/13) на АПРЕЛЬ 2020 ГОДА

2/чт. – «ОБЗОР ЕВРЕЙСКОЙ ПРЕССЫ» – круглый

стол-творческие портфели 7/вт. - «АЗБУКА ИУДАИЗМА: «ЕВРЕЙСКАЯ СИМ-ВОЛИКА В ЖИВОПИСИ» – бесела, вилео, застолье

9/чт. - «ГАЛЕРЕЯ - «ГЕНИИ ВОЗРОЖДЕНИЯ» изоискусство: видео, обсуждение»

14/вт. - «МУЗЫКАЛЬНО-ПОЭТИЧЕСКАЯ ГОСТИ-**НАЯ:** «ШОУ «ГОЛОС» – ЛУЧШЕЕ»: видео, застолье 16/чт. - «ЗДОРОВЬЕ» - «ЖИРЫ В МЕНЮ ПОЖИ-

ЛЫХ» - беседа, вопросы-ответы 21/вт. - «КРАЕВЕД» - КИЕВСКОЕ ЛЕВОБЕ-**РЕЖЬЕ»** – видео, беседа

23/чт. - «КРУГОЗОР И ПАМЯТЬ ПОЖИЛЫХ» круглый стол. видео, застолье

28/вт. - «НАШИ ИМЕНИНИКИ-ПОЗДРАВЛЯЕМ!»

застолье – тосты, видеомузыка Все мероприятия проводятся с 12-00 час.

> Все мероприятия проводятся с 12-00 В период подготовки мероприятий

возможны замены

ГАРРИ ГУДИНИ. Великий и могучий.

СРЕДИ ЗНАМЕНИТЫХ ЕВРЕЕВ, РОДИВШИХСЯ В МАРТЕ, ОСОБЕННОЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ ЧЕЛОВЕК – ЛЕГЕНДА, АРТИСТ, ФИЛАНТРОП, ИЛЛЮЗИОНИСТ ГАРРИ ГУДИНИ



ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ Эрик Вайс (настоящее имя артиста) родился 24 марта 1874 года в столице Венгрии -Будапеште, о чем свидетельствует биография иллюзиониста, в набожной еврейской семье. В июле 1878 года, когда мальчику было 4 года, Вайсы иммигрировали в США.

В Аплтон (штат Висконсин) глава семьи получил пост раввина. В Аплтон часто заезжал бродячий цирк, и если клоуны и звери вызывапи у Эрика смех и удивпение, то фокусники приводили его в восхи-

Когда в провинциальный городок приехала труппа Джека Хефлера, друзья уговорили Эрика показать ему свое мастерство. Хефлер смотрел с интересом, но оживился лишь после фокуса, который ребенок придумал сам.

Во время исполнения номера подвешенный за ноги Эрик собирал иголки на полу бровями и веками. Хотя талантливого мальчика не пригласили в труппу, слова одобрения циркача определили его

ИМЕНА

рилось и в других газетах. Поняв, что газетчикам нужно не объяснение а сенсация, Гудини изменил подход.

Через месяц Гудини пришел в тюрьму вместе с журналистами, чтобы продемонстрировать им новый трюк. Закованного в наручники иллюзиониста посадили в карцер, но уже через пару минут тот как ни в чем не бывало под выстрелы фотовспышек вышел из карцера.

Позже представители СМИ узнали, что ранее фокусник уже посещал тюрьму. Впечатление было смазано, и Гарри предложил репортерам проделать то же самое в любой другой камере. Во второй раз Гудини раздели, закрыли ему рот гипсовой повязкой (на случай, если он спрятал во рту отмычку), надели наручники и заперли в другой камере. Спустя минуты он уже был на свободе.

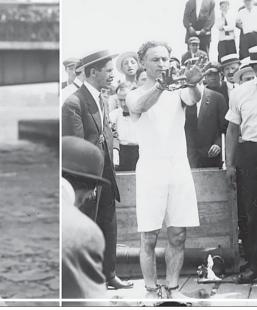
В 1894 году Гарри поссорился с редактором газеты, которая печатала о нем статьи. В то время он как раз придумал трюк «Метаморфоза» Гарри завязывали руки за спиной, накидывали сверху мешок, обвязывали веревкой и помещали в деревянный ящик с замками

После того как ящик скрывался за занавеской, за нее уходила и ассистентка иллюзиониста. После хлопков девушки занавеска распахивалась, и перед публикой появлялся Гарри, а девушка лежала в ящике под

В 1899 году Гарри с женой отправились в тур по Европе. Зарубежная публика не была избалована фокусами, и Гудини сразу стал звездой. В Пондоне он сразил публику номером «Исчезновение слона», когда животное, накрытое бархатом, пропадало, как только с него срывали ткань Там же, в присутствии тысяч зевак, скованного кандалами с замками и чугунным шаром артиста сбросили в Темзу и он быстро выплыл.

В России Гудини бывал дважды - в 1903 и 1908 годах. В москов-







В 13 лет Эрик вместе с семьей переехал в Нью-Йорк. Большой город открывал перед ним множество перспектив, но он предпочел фокусы. Часами Вайс сидел с картами, лентами, шляпами и веревками - изучал, придумывал, тренировался.

С братом Теодором он стал выступать на ярмарках, благотворительных вечерах и небольших шоу. Поначалу фокусы подростков были примитивны, но с каждым разом усложнялись и вызы- разоблачал мошенников. вали у публики удивление и аплодисменты.

Эрик видел, с каким интересом зрители смотрят на иллюзионі ста, освобождающегося от пут или замков. Для изучения принципа работы замков он даже устроился подмастерьем в слесарный цех. Когда юноша сделал из проволоки отмычку, отпирающую замки, то решил, что

больше ему там делать нечего. Стоит отметить и то, что в те годы будущий иллюзионист уделял внимание не только технической стороне. С помощью упражнений парень развивал мускулатуру, гибкость суставов, выносливость и способность задерживать дыхание.

ФОКУСЫ

В 16 лет в книжной лавке Эрик купил книгу Мемуары Роберта Гудина, посла, писателя и мага, написанные им самим», после прочтения которой парень в честь автора взял себе творческий псевдоним.

Несмотря на талант и трудолюбие, заработки парня оставляли желать лучшего. Получив небольшую известность, он явился в редакцию чикагской газеты и предложил за 20 долларов раскрыть секрет любого фокуса. Редактор пожал плечами и отказал. Это повтоской тюрьме Бутырка он повторил трюк с освобождением из камеры - как и в камере Петропавловской крепости в Петербурге.

В обществе ходили слухи о «дьявольской» натуре фокусника Между тем Гудини был категорически против отождествления его трюков с магией и спиритизмом. Более того, известно, что маг, переодетый в гражданское, часто ходил по спиритическим сеансам и

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

О личной жизни именитого иллюзиониста всегда ходили легенды. Поговаривали, что Гудини и его жена Бесс за все время супружеской жизни ни разу серьезно не ссорились и никогда не держали зла друг на друга. В действительности феноменальный фокусник разработал любопытную систему для своих отношений, позволяющую свести скандалы к нулю.

С Бесс Гарри познакомился после очередного выступления. Роман продлился всего две недели, а затем состоялась свадьба, и пара уже не расставалась дольше, чем на день. Всю жизнь супруги обращались друг к другу только «миссис Гудини» и «мистер Гудини».

При этом стоит отметить, что их чувства были искренними и глубокими. Известно, что фокусник часто писал письма супруге, когда она находилась в соседней комнате.

Известно, что жена иллюзиониста исповедовала другую религию, что осложняло семейную жизнь пары. Чтобы сохранить брак, Гарри придумал пару правил, при-



Гарри Гудини с матерью и женой Бесс

держиваясь которых, ему не только удалось сохранить семью, но и укрепить отношения.

Секрет оказался простым - избегать семейных ссор. Если супруги не находили консенсус, а терпение Гудини было уже на пределе он трижды поднимал правую бровь. Этот жест сигнализировал о том, что Бесс должна была немедленно замолчать. После того как оба супруга приходили в себя, они в спокойной обстановке решали накипевшие проблемы.

Бесс так же имела свой собственный жест, символизирующий о том, что она чрезмерно злая. Маг выходил из дома, обходил его четыре раз, после чего забрасывал свою шляпу в открытые двери или окно. Если шляпу не выкидывали обратно, значит, жена уже успокоилась и можно возвращаться обратно.

После смерти Гудини Бесс впала в глубокую депрессию и еженедельно посещала спиритуалистов и экстрасенсов, надеясь получить

СМЕРТЬ И ПАМЯТЬ

Трюки давались Гудини дорогой ценой. Фокусник часто обращался к врачам после шоу, хотя был подготовлен. Эта подготовка его и

В Канаде, где он демонстрировал номер «Железный пресс», в его гримерку зашли трое студентов и спросили, может ли он переносить любые удары. Гудини, погруженный в свои мысли, кивнул. И тут же один из гостей, чемпион колледжа по боксу, трижды ударил

Фокусник спешно остановил парня, сказав, что ему нужно подготовиться. После чего удары повторились, но теперь спортсмен чувствовал, что живот правда напоминает сталь.

Однако для чародея эти первые удары стали роковыми. У мага лопнул аппендикс, развился перитонит и гангренозный аппендицит. Врачи давали Гарри 12 часов жизни, но он прожил еще неделю, скончавшись 31 октября 1926 года.

Великому иллюзионисту удалось вписать свое имя в историю После смерти в его честь были выпущены в свет десятки фильмов, книг, а также организована премия с фондом в 1 млн.

СЕКРЕТЫ ФОКУСОВ ГУДИНИ

1. Радио 1950 года

Гудини разработал этот фокус в 1925, за год до своей смерти. На столе располагалось огромное радио размером 2х1 м с ручками-регуляторами и двойными дверями. Продемонстрировав зрителям то, что внутри никого нет, Гудини настраивал нужную ему радиостанцию, и из коробки радио появлялась его ассистентка. «Настройте радио на нужную волну и получите девушку вашей мечты, - объявлял Гудини и добавлял. - Нет, джентльмены, радио не продается!» Секрет фокуса заключался в столе, у которого была двойная столешница. В верхней столешнице был люк. Ассистентка находилась внутри радио, которое устанавливалось на столе, затем она пряталась в верхней части стола и ждала, пока Гудини показывал зрителям пустые внутренности радио, а когда фокусник настраивал радиостанцию, она быстро забиралась назад в радио.

«Метаморфоза» был одним из его первых фокусов 1894 года. Гудини не был его автором, а усовершенствовал более ранние версии, исполняя свой вариант вместе с женой. Фокус был достаточно сложным. Руки Гудини были связаны за спиной, а сам он сидел в завязанном мешке. Мешок помещался в ящик, ящик закрывался, обвязывался верёвкой и помещался в шкаф с занавесом. Жена Гудини заходила в шкаф, закрывала занавес и три раза хлопала в ладоши. После третьего хлопка занавес уже открывал Гудини, а его жена оказывалась вместо него со связанными руками в мешке. Секрет на удивление прост: практика. Гудини был экспертом по канатам и узлам. Когда мешок завязывали, его руки были уже свободны. Когда мешок помещали в ящик, он изнутри ослаблял верёв-

ки. Когда жена задёргивала занавес, Гудини выбирался из ящика через заднюю стенку. Три раза хлопал в ладоши он. а не жена. После первого хлопка она забиралась в ящик, не нарушая замки и верёвки. После третьего хлопка Гудини открывал занавес. В то время как он развязывал и отпирал ящик, его жена «упаковывалась» в мешок и засовывала руки в узлы верёвок. Гарри и Бесси настолько отработали этот фокус, что ухитрялись меняться местами всего за три секунды.

3. Освобождение подвешенного человека, одетого в смирительную рубашку

Младший брат Гудини Хардин тоже был фокусником, и оба брата демонстрировали одинаковый трюк освобождения из смирительной рубашки. Гудини решил, что превзойти брата, и усложнил фо-

кус. Обычно он выполнял его на улице перед большой голпой. Его облачали в смирительную рубашку и связывали лодыжки, а затем кран поднимал его на определённую высоту. Секрет фокуса раскрыл сам Гудини в своей книге «Освобождение из наручников» (1910). Он заключался в небольшом ослаблении рубашки, завязанной на нём. Руки были скрещены на груди, причём правая рука сверху. Когда рубашку затягивали, он делал глубокий вдох, чтобы при выдохе ткань была ослаблена, затем с помощью этого зазора Гудини освобождал руки - а дальше уже дело техники. Говорят, что в редких слунаях фокуснику даже приходилось вывихивать плечо. Гудини настолько отработал этот трюк, что сумел сократить время освобождения с получаса до 3 минут.

4. Прохождение через кирпичную стену

Гудини показал этот фокус только несколько раз в Нью-Йорке в июле 1914 года, но данное представление стало настоящей сенсацией. Рабочие строили стену в 3 метра высотой и 3.5 метра длиной на сцене, перпендикулярно зрителям, так чтобы они могли видеть обе стороны стены. Саму стену возводили на ковре. Потом Гудини приглашал зрителей постучать молотком по ней, чтобы убедиться в её твёрдости и крепости. Затем Гудини занимал позицию с одной стороны стены, обе сторо-

ны на пару секунд закрывались передвижной шторой на колесиках, затем штора убиралась, и Гудини уже находился с другой стороны стены. Секрет фокуса заключался в ковре. Под ним был продолговатый, узкий лаз, проходящий под стеной. Кроме того, Гудини использовал разные вариации выполнения фокуса, например, помещая крепкое стекло под стену, чтобы исключить сомнения зрителей насчёт лаза под стеной, а в момент фокуса, когда работники закрывали занавес с обеих сторон стены, быстро менялся с ними местами, переходя на вторую

5. Китайская камера для пыток водой

В отличие от ящика для слона, китайская камера для пыток водой до сих пор существует, и мы знаем, как она работает. Великий маг заказал это приспособление за 10 тысяч долларов и запатентовал его. Камера напоминает продолговатый аквариум, выполненный из красного дерева и никелированного стального каркаса, а детали – из меди. Размеры: 67 см в ширину и 150 см в высоту; вес 3000 кг; объём



950 л воды. Передняя панель была сделана из закаленного стекла шириной 1,5 см. Руки Гудини были в наручниках, лодыжки опутаны цепями, а затем его очень медленно опускали в этот резервуар вниз головой. Камеру закрывали занавесом, а через пару минут из-за него появлялся Гудини. Вариантов данного трюка было несколько, маг лювать его. Для фокуса были важны два

момента. Во-первых, хитроумные детали камеры и банальное вытеснение воды телом оставляли небольшой запас воздуха (воздушный карман) в резервуаре. Во-вторых, Гудини отлично умел освобождаться от наручников и цепей, мастерски владея телом, а затем выбирался наружу.

Среди фокусников существует негласное правило: никогда не раскрывать секреты своих трюков. Погому, когда были раскрыты некоторые фокусы Гудини, иллюзионисты возмутились таким нарушением профессиональной этики. Многие из них утверждали, что сами до сих пор используют приёмы известного фокусника. И, хотя Гарри мёртв уже почти 90 лет, а современные иллюзионисты вряд ли пользуются его устаревшими методами, но мир циркового искусства и иллюзии до сих пор чтит память этого великого Волшебника...

История спасения Аарона Вайса опубликована с субтитрами на украинском языке



Израильский мемориал «Яд Вашем» опубликовал видеофильм, повествующий о спасении Аарона Вайса украинцами и поляками от нацистского геноцида, с субтитрами на украинском языке. Фильм получил на-

звание «Між стінами дому: Історія Аарона Вайса». Аарон Вайс известный израильский историк и общественный деятель, много лет сотрудничавший с «Джойнтом» по различным программам, в том числе участвовал во многих проектах еврейского возрождения в общинах Украины

Израиль назван самой «милитаризованной» страной мира

Боннский международный Центр конверсии опубпиковал очередной ежегодный «Индекс милитаризованности государств».

Положение государства в этом рейтинге рассчигывается с учетом доли военных расходов к ВВП, соотношения численности армии и количества тяжелых вооружений к численности населения и количеству занятых в сфере здравоохранения.

Именно поэтому США с самым крупным оборонным бюджетом в 716 млрд долларов в 2019 году (16% от государственного бюджета) занимает 31-ю строчку рейтинга, а Китай, военная часть бюджета которого в прошлом году составляла около 230 млрд долларов – 94-е место.

С учетом перечисленных факторов самой милита ризованной страной мира, по подсчетам немецких экспертов, оказался Израиль. На второй строчке Сингапур, третье место занимает Армения. За ними следуют Кипр, Южная Корея, Россия, Греция, Иордания, Белоруссия и Азербайджан. В ближневосточном регионе третьей после Израиля и Иордании страной тратящей на вооружение и армию значительно больше, чем на гражданские сферы, стал Кувейт. Четвертую строчку рейтинга занял Бахрейн, за ним следуют Египет, Ливан, Иран, Оман, Саудовская Аравия и Ирак

С днем рождения!

Администрация и коллектив МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» от всей души поздравляет наших дорогих именинников, родившихся в МАРТЕ!



Раз уж в марте, в начале весны Повезло Вам когда-то родиться, Так пусть будете счастливы Вы, С Вами лучшее пусть все свершится.

И пусть будит Вас пение птиц, Поутру что садятся на ветки, Ваша радость не знает границ, А здоровье всегда будет крепким.

И удачи в делах Вам большой, И покоя в душе, и цветенья. Как обычно бывает весной. Поздравляем мы Вас с днем рожденья!

Желаем вам счастья и здоровья, любви, благополучия и мира, дорогие именинники! Мазал Тов!

ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ: БЛЮДА НА ПЕСАХ

Близится праздник Песах, а значит, что хозяйкам пора открывать свои кулинарные книги и планировать пасхальные трапезы. Мы предлагаем Вам несколько классических и несложных в приготовлении рецептов блюд, которые станут украшением праздничного

"БАБКА" ИЗ МАЦЫ

- Маца 600-800 г.
- Куриный бульон 2-3 стакана
- Куриный жир 60 г.
- Лук репчатый 2 средних головки.

Растопите на сковороде жир и добавьте в него нарезанный лук. Прожарьте до тех пор, пока лук не станет золотистого цвета. Размочите в бульоне мацу (маца должна вся пропитаться бульоном, и жидкости не должно оставаться). Добавьте в мацу взбитые до однородной массы яйца и все тщательно перемешайте. Добавьте куриный жир (вместе с луком) и снова тщательно перемешай те. Выложите то, что у вас получи лось на сковороду (желательно, ту же, где вы растапливали жир, только предварительно уберите оттуда весь лук, так как нужно смазать сковороду, а растительное масло (кроме оливкового и орехового) не подходит, так как оно в Песах не кошерно). Жарить "бабку" нужно пока не пропечется все яйцо, и "бабка" уже

(МАЦА, СВАРЕННАЯ В МЕДЕ)

• Маца – 400-500 г

не будет жидкой.

- Мед 1 стакан
- Имбирь 2/3 ч. лож. • Оливковое масло – 1.5 ст. лож.

Разломайте мацу на небольшые кусочки. В кастрюлю поместите мед и разогревайте его на медленном огне, пока он не станет жидким. Добавьте имбирь и масло, немного увеличьте огонь и добавьте мацу. Огонь должен быть таким, чтобы мед в кастрюле кипел. Варите мацу (периодически помешивая), пока она не приобретет золотисто – коричневый цвет. Выключите огонь и осторожно лопаткой выложите мацу на смочен-



нужно ровным слоем в 1 см толщи-

ной. Дайте маце остыть и порежьте

полученный продукт на небольшие

ШАРИКИ ИЗ МАЦОВОЙ МУКИ

К БУЛЬОНУ – КНЕЙДЕЛАХ

самостоятельно: размолоть мацу в

• 1 стакан мацовой муки

• 2 ст. л. топленого жира

• 2 ст. л. воды соль по вкусу

Хорошо взбить яйца. Муку залить

теплой водой, посолить, смешать с

ный жир. Все тщательно перемешать

яйцами, добавить гусиный или кури-

и сформировать из этой массы шари-

ки весом 50-60 гр. Опустить их на не-

сколько минут в кипящую подсолен-

МАЦЕБРАЙ

0,5 кг. фарша – любого; 1 яйцо;

Поставить на огонь большую ка-

стрюлю с водой. Кастрюля должна

быть такого диаметра, чтоб маца по-

мещалась в длину. В воду добавляет-

• 4 пластиночки мацы;

кофемолке

2 яйца

ную воду или бульон.

1 луковица.

Мацовую муку можно приготовить

на лист бумаги. Сверху равномерно размазать фарш. С помощью бумаги свернуть мацу с фаршем в рулет. Сделать так со всеми 4 листиками мацы. Рулеты, завернутые в бумагу, опустить в кастрюлю с кипящей водой. Варить минут 10-15. Выложить на решетку, чтоб вода стекла и развернуть. Получившиеся рулеты нарезать кружками

ОЛАДЬИ ИЗ ШПИНАТА И МАЦЫ • 1 пачка (280 гр) замороженного

- шпината разморозить и отжать воду • 3 яйца взбить
- 6 ст. ложек мацовой муки
- соль и перец
- 3 ст. ложек натертого лука
- масло растительное для жарки. Все смешать. Дать постоять 10 минут. Жарить оладушки.

ОЛАДУШКИ ИЗ МАЦЫ

- 3 желтка
- 1/2 чашки холодной воды

• 3 белка, взбитых как на безе

Взбить вместе желтки, соль, воду,

добавить мацу, осторожно добавить

белки. Разогреть масло в сковороде

и жарить оладушки, подавать с саха-

масло для жарки

- 8 листов мацы
- 4 яйца
- немного куриного бульона • соль, перец – по вкусу

рецепты яств, приуроченных к Пе-

БЛИНЧИКИ ИЗ МАЦЫ

- Масло для жарки
- 2 яйца, 500 гр мягкого творога
- 1 столовая ложка нарезанной

ГРЕНКИ ИЗ МАЦЫ

Пласт мацы разломать на 4 части. Между двумя четвертинками проложить пластинку твердого сыра, обмакнуть этот *сэндвич* в смесь яиц и молока. Затем выложить на горячую сковородку, залить остатками яичномолочной смеси и обжарить с двух

- 1/2 стакана масла
- 500гр. фарша (из любого мяса)

П.С: вместо мяса можно брать

товлении этих несложных, но таких вкусных блюд. А какие интересные саху, знаете Вы? Непременно поделитесь с нами, написав на емейл

- 4 листа мацы
- Начинка:
- соль, перец по вкусу
- + 2 яйца дополнительно

Способ приготовления: смочить мацу под струей воды, высушить полотенцем (это делается, чтобы маца стала мягкой). Сделать фарш из творога, яиц, петрушки, соли. Разложить фарш на листе мацы, скатать в трубочки. Каждую трубочку разрезать на 2 части. Взбить 2 яйца, каждую трубочку окунать в яичную смесь и жарить со всех сторон на масле до получения желтой корочки. Могут быть и другие начинки: картофельное пюре, печеночный фарш,

сторон до зарумянивания

Перемешать все продукты. Смазать маслом форму для выпечки. Выложить подготовленный фарш. Поверх фарша набросать маленькие кусочки маргарина (немного). Выпекать 30-40 минут при средней тем-

грибы, болгарский сыр, да все, что

Мы желаем каждому приятного аппетита и вдохновения в пригоpr@kievhesed.org.ua и мы обяза-

В Украине люди старше 60 лет не обсуж-

дают с врачами свою сексуальную жизнь, но

это говорит скорее о табуированности те-

мы, чем об отсутствии интереса. На одном

из заграничным форумах эксперты по гине-

кологии и урологии рассказали о том, поче-

му важно сохранять регулярную половую

жизнь даже на пенсии и как это сделать. А

СЕКСУАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

У ПОЖИЛЫХ ЖЕНЩИН

постменопаузы, когда окончательно прекраща-

ется менструация и выработка половых гормо-

нов яичниками. Но хотя организм женщины уже

не выполняет репродуктивную функцию, его ре-

продуктивная система сохраняется, объяснила

профессор кафедры акушерства и гинекологии

лечебного факультета НИМУ имени Н. И. Пиро-

Процессы старения не несут в себе ничего,

что блокировало бы сексуальную функцию. Но

тема сексуальности женщин старше 65 лет та-

ла Хашукоева, что в отечественной медицин-

ской практике секс у женщин в постменопаузу

не рассматривается, а общественное мнение

отрицает как возможность половых контактов,

так и правомочность сексуальных переживаний

клинике многочисленные операции по пред-

отвращению пролапса гениталий у женщин по-

жилого возраста, мы стали убеждаться, что они

живут половой жизнью, — рассказала эксперт.

Потому что первый вопрос, который задают

некоторые пациентки: "А я буду иметь возмож-

Пожилые женщины крайне редко обсуждают

свои сексуальные проблемы с медицинским

персоналом — из-за одиночества, низкой само-

оценки, смущения или страха, что их не поймут

или посмеются над ними. Получается так, объ-

яснила Хашукоева, что врачи даже не задумы-

ваются о том, что у пациенток старше 65 лет

консультируются с медицинскими работника-

ми, если испытывают трудности при сексуаль-

коева, важно обучать навыкам консультирова-

ния в области сексуальной медицины не только

гинекологов, психологов и сексологов, но и дру-

гих врачей, контактирующих с пожилыми людь-

ми. Эксперт предложила ввести простые опрос-

ники, которые пациентки могли бы без смуще-

ния заполнять за пределами кабинета врача,

Чтобы проблема решалась, считает Хашу-

возможна половая жизнь, а сами женщины не

ность жить половой жизнью [после операции]?

«Только в последнее время, делая в нашей

Главная проблема состоит в том, подчеркну-

гова АСИЯТ ХАШУКОЕВА.

буированна даже врачами!

у женщин старше 65 лет.

Это женщины 65—75 лет».

После 65 лет у женщин наступает период

важности сексуальности у пожилых людей и о ее связи с физическими, эмоциональными и социальными аспектами [здоровья]», - подчеркну-

ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕ 65 ЛЕТ САМИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ СЕКСА

раста. Обусловлено это многими факторами, в первую очередь физиологическими возрастными изменениями в вульве и стенках влагалища. Как объяснила врач, половые контакты у женщины в постменопаузе могут вызывать жжение и боль, потому что железы, отвечающие за выделение смазки, работают уже не так хорошо. Хашукоева добавила, что так происходит потому, что гинекологи не проявили к пациентке должного внимания, когда у нее началась менопауза:

Чаще всего женщины сами прекращают половую жизнь с наступлением пенсионного воз-

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

рают и социальные факторы. К примеру, низкий уровень доходов, особенно после выхода на пенсию. Психологически женщины тоже оказываются не готовы к продолжению половой жизни в зрелом возрасте: они не чувствуют себя привлекательными, особенно если коммуникация с мужем нарушена, им одиноко, и они нередко впадают в депрессию.

СЕКСУАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ **У ПОЖИЛЫХ МУЖЧИН**

«Когда у мужчины возникает эректильная дисфункция, он начинает чувствовать себя пожилым и стареющим, — заявил профессор кафедры урологии РНИМУ ГРИГОРИЙ КРИВО-**БОРОДОВ.** — Если же он даже в зрелом воз-



Терпкая сладость осени:

о сокровенном

в возрасте 50-55 лет женщинам рекомендуется назначать заместительную (гормональную) терапию, но врачи не всегда это делают.

Чтобы сохранить качественную половую жизнь после 65 лет, женщинам не нужно стесняться обращаться к врачу при возникновении жалоб — зуда, жжения, сухости влагалища. Есть препараты, в том числе лубриканты, которые помогут решить эти проблемы без побочных эффектов, отметила врач. Улучшению общего самочувствия также поможет снижение веса, активный образ жизни и физические нагрузки.

Немаловажную роль в выборе пожилых женшин отказаться от сексуальной активности играсте способен совершать половые акты, проявлять сексуальную активность, то такой мужчина будет отличаться хорошим качеством жиз-

В России, по данным эксперта, каждый третий мужчина в возрасте старше 40 лет имеет проблемы с эрекцией. Прямой причиной эректильной дисфункции может стать тромбоз артерии или бляшка на стенке сосуда, которая мешает кровообращению в половом члене.

Но чаще всего проблемы с потенцией — это симптом других заболеваний. К примеру, диабета, ожирения, повышенного артериального давления, дислипидемии — «смертельного

квартета», как назвал их Кривобородов. Другая распространенная причина эректильной дисфункции — рак

предстательной железы. Этот диагноз ставят многим мужчинам старше 55 лет, и даже после лечения 70-80% пациентов будут иметь тяжелую форму дисфункции.

«Всем мужчинам старше 55 лет, которые приходят на прием к врачу, нужно задавать вопрос о наличии у них эректильной дисфункции. Мы должны обсуждать проблему и активно выявлять ее», — отметил Кривобородов. Начать можно с таких же опросников о сексуальной жизни, о которых говорила Хашукоева.

КАК ЛЕЧАТ ЭРЕКТИЛЬНУЮ ДИСФУНКЦИЮ у мужчин

Нормализовать эрекцию у пожилых мужчин поможет изменение образа жизни, умеренное употребление алкоголя, сбалансированное питание, отказ от курения, снижение веса, исключение стресса, сказал эксперт. Если проблема так не решается, то следующий этап медикаментозное лечение. Кривобородов в своей практике использует ингибиторы фосфодиэстеразы пятого типа — это препараты для лечения эректильной дисфункции, к их числу от-

«Бытует мнение, что прием этих препаратов приводит к проблемам с сердцем и летальному исходу. Это не так. В 1999 году в Принстонском университете прошло заседание Международной согласительной группы по вопросам сексуальной активности и кардиологического риска и были сформированы рекомендации. Например, такие препараты нельзя назначать тем, кто принимает нитраты», — пояснил врач. Применение лекарственных препаратов или инъекций должно проходить только по назначению лечащего врача.

ГЛАВНОЕ — ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ И ЗДОРОВЬЕ

По словам профессора Хашукоевой, потребность в интимной близости и наслаждении с годами не угасает, а сексуальное и репродуктивное здоровье даже после 65 лет остается важным аспектом психологического и физического благополучия. Ключевые требованиями к продолжению качественной сексуальной жизни в зрелом возрасте - это хорошие, доверительные отношения с партнером и общее состояние здоровья, за которым очень важно следить.

Психологическим вопросам, которые также часто лежат в основе сексуальной дисфункции, нужно уделять так же много времени, как и физиологическим. Потому походы к психологу и сексологу в случае проблем в сексуальной сфере обязательны, причем не в одиночку, а вместе с партнером, заключает эксперт.

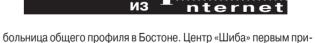
Израильский медицинский центр в десятке лучших в мире



Израильский медицинский центр «Шиба» в Тель ха-Шомере занял девятое место в мировом рейтинге лучших больниц мира. В нынешнем рейтинге медицинский центр «Шиба» поднялся

на одну строчку по сравнению с прошлогодним. Медицинский центр имени Хаима Шибы расположен в окрестностях Тель-а-Шомера. Это самый крупный медицинский центр Израиля, обслуживающий население центра страны. Ежегодно он оказывает помощь 1,6 млн человек. Израильская больница «Ихилов» оказалась на 34 строчке рейтинга.

Первое место в мировом рейтинге в этом году, как и в прошлом заняла Клиника Майо, расположенная в Рочестере, США. За ней следует Кливлендская клиника, США и Массачусетская



нял израильтян, инфицированных коронавирусом. Сегодня, по данным минздрава, в карантинном блоке больницы продолжают оставаться шесть инфицированных коронавирусом, которых эва-

Биньямин Нетаньяху: Израиль готов к коронавирусу как никакая другая страна

Премьер-министр Биньямин Нетаньяху, министр здравоохранения Яаков Лицман, министр финансов Моше Кахлон, министр туризма Ярив Левин, генеральный директор Министерства здравоохранения и глава НСК посетили штаб-квартиру «Маген Давид Адом» для реагирования на коронавирус.

«С момента появления коронавируса я установил политику в отношении Государства Израиль по «переплате», а не по «недоплате». Была критика по этому поводу, но я думал и до сих пор думаю, что политика чрезмерной осторожности - это правильная политика», - сказал Нетаньяху.

«Поэтому, поскольку здоровье израильских граждан является нашей первоочередной задачей, мы предприняли шаги, которых не предприняли другие страны – мы первыми в мире заблокировали полеты из стран, где вирус, по-видимому, является значительным, и мы также приняли [новые] шаги», - указал он.

Премьер-министр добавил: «Сегодня я объявляю о шаге, который мы уже начали осуществлять, и который, насколько мне известно, является первым в мире. Мы являемся пионер-

ской страной, которая предпринимает такие шаги. Мы просим всех, кто прибывает из любой страна в мире, у которой есть симптомы вируса, звонил на горячую линию МДА 101. Медработники и медицинские работники ответят на звонок, а затем врачи опросят звонивших на предмет диагностики

«В случае необходимости, «Маген Дэвид Адом» отправит домой фельдшеров для проведения теста дома. Это инновация, которая может предотвратить распространение болезни, и я прошу



Премьер-министр убежден: «Мы можем контролировать болезнь. Мы работаем лучше, чем любая другая страна в мире, насколько мне известно, и это также зависит от руководящих принципов, которые мы получаем отсюда, от правительственных министерств, от офиса премьер-министра. И это также зависит от вас, граждан Израиля. Я всех вас без исключения благодарю за

В Израиле удалось победить болезнь Альцгеймера

ся лавровый лист и немного соли. Из

фарша, яйца и мелко порезанной лу-

ковицы приготовить фарш и разде-

лить его на 4 части. Взять посуду с со-

леной водой и бумагу для выпечки.

Опустить лист мацы в соленую воду

Израиля удалось одержать победу над самым непредсказуемым и до сегодняшнего дня неизлечимым заболеванием – болезнью Альцгеймера. И хотя разработки эффективного ле- ствовал, то, в основном, только в области разработки инструкарства против болезни Альцгеймера велись уже давно, 99% ментов его ранней диагностики, а также – в исследованиях дей старше 65 лет. Согласно данным статистики, в 2006 году клинических исследовании препаратов заканчивались неудач но. Израильские же исследователи создали новый препарат, который оказался эффективным даже в небольших дозах.

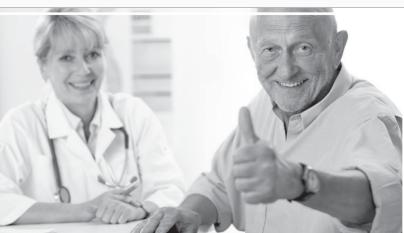
Согласно данным опубликованного отчета, созданный израильтянами препарат полностью останавливает дегенеративные изменения в мозге. Речь идет о завершении доклинических испытаний нового препарата, показавшего почти 100-процентное исцеление от этой неизлечимой ранее и наиболее распространенной формы слабоумия.

На сегодняшний день новый лекарственный препарат успешно прошел все стадии доклинических испытаний. Сначала лекарство было протестировано на высаженных культурах нейронов. Совсем малая доза полученного лекарственного средства смогла предотвратить разрушение нервных клеток, подвергшихся воздействию деструктивных характеристик окислительного стресса (составляющая болезни Альцгеймера) и бета-амилоидных бляшек, считающихся признаком развития этого заболевания.

Затем от болезни Альцгеймера были вылечены все подопытные мыши – благодаря новому лекарству у подопытных полностью пропали симптомы этого недуга, а их когнитивные способности оказались сравнимы с показателями здоровых животных.

крайне затруднено из-за ее многомерности и многосложности. взаимосвязеи между изменением образа жизни пациентов и число заболевших составляло 26 миллионов 600 тысяч чело замедлением хода заболевания. Но разработка новых эффеквек в мире, а к 2050 году число больных может вырасти вчеттивных лекарств в мире по-прежнему значительно отстает. «Се-

годня существуют препараты, эффективность которых весьма



До нынешнего момента лечение болезни Альцгеймера было ограничена, – резюмирует ситуацию профессор Фишер. – Но

они способны помочь лишь 20% пациентам и только в течение

одного-двух лет». Болезнь Альцгеймера, как правило, обнаруживается у люверо. На ранних стадиях болезни появляется расстройство

кратковременной памяти, позднее происходит потеря и долговременной памяти. Постепенная потеря функций организма ведет к смерти. На ранних стадиях болезнь Альцгеймера диагностике поддается плохо.

Средняя продолжительность жизни после установления диагноза составляет около 7 лет, менее 3% больных живут более 14 лет. Учитывая масштабы, охватываемые болезнью Альцгеймера, полученные в Израиле результате дают надежду десяткам миллионов больных во всем мире на излечение и, в конечном счете, на жизнь. «Необходимо помнить, что болезнь Альцгеймера начинается за 20 лет до того, как будет поставлен диагноз, - подытоживает свой рассказ профессор Билха Фишер. - Поэтому я уверена, что вместе с прогрессом в области ранней диагностики, мы с помощью нашего препарата сможем не только замедлять развитие болезни Альцгеймера и лечить ее, но предотвращать. Это станет огромным достижением в борьбе с этим сложным смертельным заболеванием»