

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ
Приготовление
Для соуса желательно использовать спелый красный крыжовник. Измельчите в блендере ягоды, мелко нарезанный чеснок, соль и сахар до однородной консистенции. Добавьте перец и перемешайте.



Питание – одна из основ здоровья и долголетия. Лето нам дарит столько витаминов и вкуснятины, что порою сложно выбрать какое блюдо приготовить... ведь так хочется все попробовать! И думать, что не стоит торопиться в таком деле... Следует учесть, что в летний период вам из трех простых рецептов лучше подойдет из списка полезных ягод – крыжовника! Готовьте и пробуйте, не стесняйтесь!

Также мы ждем ваши рецепты, друзья. Пишите нам на адрес электронной почты rfk@kevnesed.org.ua

ОСТРО-СЛАДКИЙ СОУС ИЗ КРЫЖOVНИКА К МЯСУ

Ингредиенты
• 150 г крыжовника;
• 1 морковь;
• 1 средняя ложка смеси:
½ чайной ложки Моза;
• белого молотого перца — опционально.
Приготовление
Разрежьте крыжовник вдоль пополам и натрите морковь на крупной терке. Выложите ягоды и морковь в миску для салата, добавьте сметану и мёд, и перемешайте. Перед подачей можно украсить салат мятой.



СЛАДКИЙ САЛАТ С КРЫЖOVНИКОМ И МОРКОВЬЮ
Ингредиенты
• 100 г крыжовника;
• 1 морковь;
• 1 средняя ложка смеси:
½ чайной ложки Моза;
• белого молотого перца — опционально.
Приготовление
Разрежьте крыжовник вдоль пополам и натрите морковь на крупной терке. Выложите ягоды и морковь в миску для салата, добавьте сметану и мёд, и перемешайте. Перед подачей можно украсить салат мятой.

ВАРЕНИЕ ИЗ КРЫЖOVНИКА И БАНANA БЕЗ ВАРКИ
Ингредиенты
• 500 г крыжовника;
• 2 спелых банана;
• 500–700 г сахара;
• Тертая корица.

Прекрасные крыжовники и бананы через мясорубку или измельчите блендером. Добавьте сахар и тщательно перемешайте до его полного растворения. Храните варенье в холодильнике или морозилке.

Современная женщина

Что случилось с женщинами?
Я постарел или новая мода —
невозможна глаа отворять,
труду стало ходить по лицам.

Грохнуло



ментами, до которых еще надо добираться, а для этого надо говорить и говорить, говорить и говорить, и быть роженицей, чтобы родить первенца, спасти сладкий пищевик в брюках, переплавивши бывшую в Болгарии из машины карамбу в листочник и покрывши сигаретой с калифорнийским дымком, закиненной от зажигалки «Ронсон» сра-

живающей нежный подбородок, но открызывающей губки, где там мрамор...

Боже, охрест, ну что же ты? Вот

и датчики вышли в круг, пот и ритм,

и то, Пусть датчики приходят, а мы

спокойной поэти на месте, не погонялись

стать крохами, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

и не сидели в кресле, и не сидели в кресле,

взглядывающей в шторы и лежащей тут же

вместе с любящими сливками, присыпанными щипками из гостиной, в

бакалеи в шортах и ложащейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложащейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

в кроватку, спасаясь от лета, в

ворохе воротника, скользя

по спине, с любящими щипками из

бакалеи в шортах и ложающейся

