

«ЧАС С ПСИХОЛОГОМ» ДЛЯ КЛИЕНТОВ ДНЕВНОГО ЦЕНТРА

Наши клиенты – это люди различного возраста и многие из них, к сожалению, страдают от разного рода психологических проблем, подвержены стрессам и депрессиям. Такие состояния, как правило, характерны для пожилых людей, ведь они являются результатом суммы факторов, включая то, что с годами уходит из жизни. Но мы, в свою очередь, стараемся помочь им преодолеть эти проблемы.

Наша клиентка – это люди, которые, несмотря на возраст, продолжают жить полноценной жизнью. На сегодняшний день не существует четких принципов и методов работы с такими людьми, но очевидно, что помощь и психологическая поддержка им необходимы. И это неслучае. Именно поэтому несколько месяцев назад, психологи МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» предложили нашим клиентам новую услугу – «Час с психологом».

Все психологи – профессионалы, каждый раз проходящие обучение и каждый раз подстраиваясь под динамику и запрос группы. Целью наших занятий является снижение психологического дискомфорта и уровня агрессии у пожилых людей, формирование психологической культуры общения и укрепление психического здоровья в целом.

**28.07.2017. Вас ждет
брейн-ринг на тему:
«Извит возрастненый»**

Вы хорошо знаете изрят, его историю и современные особенности венчаного языка? Когда интеллектуальная игра брейн-ринг на тему «Извит возрастненый» имела для Вас значение? Извит возрастненый Польша будет готова подсказать ответ, если Вы вдруг что-то позабудете.

Начало в 10.30. Ждем Вас с нетерпением!



Всю время занятий мы экономим, делая друг с другом новые мысли, идеи, эмоции, проговаривая чувства, перерабатывая ограничивающие убеждения, вместе смотрим видеосюжеты и телесюжеты, часто работаем в парах, выполняя

тесты. Таким образом, мы улучшаем память и внимание, развиваем навыки выражения своих чувств и эмоций, учимся правильно общаться и сотрудничать, даём психологическую защищенность, предотвращая тревожные и депрессивные состояния.



Законом шумят лето, а в киевском Хэсэде царят атмосфера дружелюбия и легкости, любопытности в жизни, в музыку и, конечно же, друг в друга. А все почему? Да потому, что у нас прошли мастер-классы «Час с психологом» – «Манишма, хавэрим?». Подолечные МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» слова смолги наследуют новые приятными знакомствами и общением со старыми и добрыми друзьями. Всё прошло замечательно – интересные темы, интересные викторины, угадывание шифров из популярных фильмов, подарили знакомым мемориам и дружке танцевали под всемирно известные композиции. Но самое главное – подолечные

Клуб знакомств «Манишма, хавэрим?» в Хэсэде

МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» полностью окунулся в общение друг с другом. Беседы были легкими и неторопливыми, шутки – веселые, танцы – зажигающие. Это было не просто общение, а встреча в лучших еврейских традициях – традициях доброжелательности, открытости к собеседнику и взаимного уважения.

Вот так и началась наша встреча, которую мы провели в нашем хэсэде, в зале «Усадьба».

Мы ждем вас, дорогие друзья, на наших занятиях! Пусть крепкое здоровье и хорошее настроение сопутствуют вам каждый день!



специальные упражнения. Одна из наших основных задач – выбрать те психологические «инструменты», которые человек сможет применить в жизни. Как правило, это ориентация на активную жизненную позицию, расширение представлений о возможностях личности и ее роли в жизни, повышение жизненного

интереса к себе и другим людям, развитие способности к общению, способность к самоанализу, способность к саморазвитию.

Мы очень понравились ужину в зале, но пока уходить, так ты не беспокойся, не приворажи меня...

– Ох ты, яша! Это не беспокоится. Это удивительно!

Вот так и началась наша встреча, которую мы провели в нашем хэсэде, в зале «Усадьба».

Мы ждем вас, дорогие друзья, на наших занятиях! Пусть крепкое здоровье и хорошее настроение сопутствуют вам каждый день!

ПЛАН РАБОТЫ дневного центра МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль»

**ВНИМАНИЕ!
ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ
ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ.
ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ ДНЕВНОГО ЦЕНТРА**

1.08 – вторник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
12-00 – Беседа
14-00 – Концерт

2.08 – среда

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
12-00 – Разучиваем и танцуем еврейские танцы с И.Повстюк и И.Любицем

3.08 – четверг

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Беседа

4.08 – пятница

9-40 – Легкая зарядка с Л.Тарасюк
10-30 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-30 – Разучиваем и танцуем еврейские танцы с И.Повстюк и И.Любицем

5.08 – вторник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

6.08 – воскресенье

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

7.08 – понедельник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

8.08 – вторник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

9.08 – среда

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

10.08 – четверг

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

11.08 – пятница

10-30 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-30 – Работа с группой психологов Л.Шклоцкевич

12.08 – среда

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

13.08 – воскресенье

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

14.08 – понедельник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

15.08 – вторник

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

16.08 – среда

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

17.08 – четверг

10-00 – Творческая мастерская с Яшей Бо
11-00 – Беседа
12-00 – Концерт
14-00 – Концерт

Добро пожаловать!

ПЛАН РАБОТЫ Клуба МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль»

НА АВГУСТ 2017 ГОДА

ВНИМАНИЕ!

**ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ
ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ.**

**ПРОСИМ УТОЧНЯТЬ У МЕНЕДЖЕРОВ КЛУБА
ПО ТЕЛЕФОНУ 050 315 43 62**

1 августа – вторник

9:45-10:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб

14:00-15:00 – Курс английского языка для начинающих с Лиляй Левиной (в помещении ДЦ)

2 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:30-11:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

13:00-14:00 – Лекции из цикла «Иврит кайт из майн лоби» «Майн идиш мэйдэл», ведущая Зоя Гутник

3 августа – четверг

9:30-10:15 – Женский клуб рукоделия с Людмилой Вайсбурд, декупаж, вышивка, вязание

10:30-11:15 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

4 августа – пятница

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок Шабат. Зажигание субботних свечей с Борисом Стругацким

5 августа – суббота

12:00-13:30 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция театра минимат «Дрейдл» (в ДЦ)

6 августа – воскресенье

12:00-14:00 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция театра минимат «Дрейдл» (в ДЦ)

7 августа – понедельник

9:45-10:30 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

10:45-11:30 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

12:00-13:30 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

13:15-14:15 – Театральные мансы от Эмилия Крупника – «Юлий Ким»

8 августа – вторник

9:45-10:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

9 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

10 августа – пятница

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок Шабат. Зажигание субботних свечей с Борисом Стругацким

11 августа – суббота

12:00-13:30 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция театра минимат «Дрейдл» (в ДЦ)

12 августа – воскресенье

12:00-14:00 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция театра минимат «Дрейдл» (в ДЦ)

13 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

14 августа – четверг

9:45-10:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

15 августа – пятница

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

16 августа – суббота

12:00-13:30 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

17 августа – воскресенье

12:00-14:00 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

18 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

19 августа – четверг

9:45-10:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

20 августа – пятница

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

21 августа – суббота

12:00-13:30 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

22 августа – вторник

9:30-10:15 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

23 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

24 августа – четверг

9:45-10:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

10:45-11:30 – «Let's speak English» – разговорный клуб с Ниной Богачковой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

25 августа – пятница

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

26 августа – суббота

12:00-13:30 – Клуб общения глухих

14:00-17:00 – Репетиция танцевального кружка «Лимир танци»

27 августа – вторник

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «Бикух» женские украшения своими руками с Анной Винницкой

28 августа – среда

9:30-10:15 – Иврит с Людмилой Полецкой

10:45-11:30 – Иврит с Людмилой Полецкой

14:00-15:00 – Кружок «

