Фильм «Бабий Яр. Контекст» получил награду на Каннском кинофестивале

КУЛЬТУРА

На 740-ом Каннском фестивале премию «Золотой глаз», которая присуждается за лучший документальный фильм, получил украинский режиссер Сергей Лозница за свою киноартину «Бабий Яр. Контекст». Премию за первое место Лозница разделил с индийским режиссером. Сергей Лозница создавал картину совместно с Мемориальным центром Холокоста (МЦХ) «Бабий Яр».

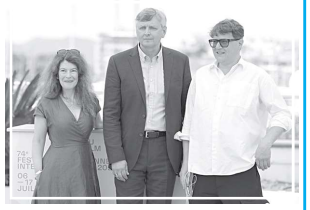
Во время презентации своего фильма Сергей Лозница заявил, что Канны — лучшее место для демонстрации этих кадров. Кроме того, режиссер после показа сказал журналистам, что фильм помогает понять, какие были мотивы и технологии массового убийства евреев в оккупированном нацистами Киеве.

«Некоторые материалы сохранились очень хорошо, а некоторые были в плохом состоянии. Реставрация изображений длилась несколько месяцев. Нам удалось найти документы, с которыми не были знакомы даже специалисты-историки», – Сергей Лозница.

Фильм состоит из 24 эпизодов, которые смонтированы из документальных кадров. Киноартина описывает события, предшествующие и последующие за массовыми расстрелами евреев в Бабьем Яру. В Украине фильм «Бабий Яр. Контекст» покажут осенью, в рамках мероприятий, приуроченных к 80-й годовщине трагедии Бабьего Яра.

Илья Хржановский, художественный руководитель Мемориального центра Холокоста «Бабий Яр», сообщил, что в рамках коллекционирования и мемориализации Бабьего Яра Лозница создает для будущего музея Холокоста инсталляцию.

«Мы живем во время последних очевидцев Холокоста. Понимание этого полностью меняет отношение к этой теме.



Режиссер фильма Сергей Лозница, продюсер картины Мария Чустова и художественный руководитель мемориального центра «Бабий Яр» в Киеве Илья Хржановский

Ведь для молодого поколения, для будущих поколений и Вторая мировая, и Холокост есть или будут абстрактными темами. Чтобы дать им жизнь, мы должны говорить о них через эмоции. Сергей Лозница подвинул время. Благодаря его работе мы наблюдаем за событиями тех времен так, как будто они происходят сейчас.

Наша задача — найти язык, который люди будут понимать и через много лет и который будет побуждать их эмоционально прожить эти события и оставаться человечными», – сказал Илья Хржановский.

Открыто онлайн-выдвижение номинантов на «Еврейскую Нобелевку»

Ежегодная еврейская премия «Генезис» в размере 1 миллиона долларов, названная журналом Time «Еврейской Нобелевкой», начала открытую глобальную онлайн-кампанию по выдвижению кандидатур на 2022 год.

До 30 июля каждый желающий может зайти на сайт Фонда премии «Генезис» и предложить кандидатуру, которую он считает достойной!

В сентябре состоится решающее онлайн-голосование.

В 2020 году в голосовании приняло участие 200,000 евреев со всего мира, а победителем стал знаменитый американский режиссер и филантроп Стивен Спилберг.

Все лауреаты премии «Генезис» прошлых лет – Майкл Блумберг, Майкл Дугласс, Ицхак Перлман, Аниш Капур, Натали Портман, Роберт Крафт, Натан Щаранский и Стивен Спилберг – передавали свои награды на благотворительные цели.

УЛЫБНИСЬ!

Для еврейской мамы ее дети не вырастают, они только увеличиваются в размерах!

* * *

Ливано-израильская граница. Израильский патруль объезжает территорию. Вдруг слышится свист пули.

— Нема, а это ливанский снайпер.

— Так почему же вы его не уберете? — спрашивает новичок.

— Да он там уже два месяца сидит и еще ни в кого не попал. А если его убрать — иди знай, какого поставят на его место.

* * *

Заболел 104-летний еврей. К нему приходит его 108-летний друг и спрашивает:

— Что с тобой, Абрам, как ты себя чувствуешь?

— Плохо, Изя, очень плохо. Наверное, придется предстать перед Богом!

— Слушай, если он тебя спросит про меня — ты меня не видел, не слышал, и ничего про меня не знаешь.

* * *

— Скажите, ребе, это большой грех, что у моей Сарочки ребенок родился до свадьбы?

— Какой там грех! Откуда ребенок мог знать, когда свадьба?

* * *

— Ребе, тут в Торе неувязочка!

— Да шо ты такое говоришь, Изя?! Бойся, шоб у тебя язык не отсох!

— Ну как же, ребе? Вот тут написано: "Не пожелай жены ближнего своего". А почему нигде нет: "Не пожелай мужа ближней своей"?

— Ну-у-у... И шо тут такого? Пускай она даже пожелает — ему-то все равно нельзя!

* * *

Ученик пришел к раввину:

— Ребе! У меня есть желание жить вечно! Что делать?

— Женись!

— И что? Я буду жить вечно?

— Нет! Но желание скоро пройдет.

* * *

Человек, который носит кипу, не ест свинины и не работает по субботам — это ортодоксальный еврей.

А человек, который не носит кипы, ест свинину, работает по субботам, но тем не менее считает себя евреем — это парадоксальный еврей.

Газета основана еврейским культурно-просветительским обществом им. Шолом-Алейхема

© Газета «ЭЙНИКАЙТ».
Издатель: Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль»
03087, г. Киев, ул. Питерская 4 а
Свидетельство о регистрации:
20104-9904 ПР от 08 июля 2013 г.
При перепечатке материалов – ссылка на «ЭЙНИКАЙТ» обязательна.
Газета не является прибыльной и распространяется бесплатно.
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ СОДЕЙСТВИИ «ДЖОЙНТА»
Главный редактор Михаил ФРЕНКЕЛЬ.
Номер отпечатан в типографии «Формула-1», г.Киев, ул.Северо-Сырецкая, 3
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Тираж 3000

אחוד אײַנקייט
ЭЙНИКАЙТ
ТАММУЗ-АВ 5781 ✡
ИЮЛЬ 2021 г, ✡ № 7 (399) ✡ ЄДНАННЯ ✡ ЕДИНЕНИЕ ✡

71 богатейший человек имеет паспорт Израиля

Роман Абрамович, Мириам Адельсон и Эяль Офер

Израильская газета The Marker выпустила список долларовых миллиардеров. Из 169 — 71 человек (в списке указаны в том числе и семьи) имеют израильский паспорт, однако не все из них проживают в Израиле.

ТОП-3 таких миллиардеров возглавляет Мириам Адельсон, жена покойного американо-еврейского бизнесмена и инвестора Шелдона Адельсона. Капитал Мириам Адельсон, которая родилась в Тель-Авиве, составляет 38,2 миллиарда долларов, что делает ее одной из 100 богатейших людей планеты и одной из пяти богатейших женщин мира.

Напомним, что семья матери Шелдона Адельсона была родом из Украины.

Ротшильды подали жалобу в ЕСПЧ на Чехию из-за отнятого нацистами имущества

Потомки Альфонса Ротшильда подали жалобу в Европейский суд по правам человека на Чешскую республику из-за имущества, награбленного нацистами. Семья Ротшильдов попросила ЕСПЧ рассмотреть их жалобу, так как считает, что Чехия нарушила Европейскую конвенцию по защите прав человека.

Дело касается родового имения Шилгерховице, которое сначала конфисковали нацисты из-за того, что Ротшильды имели еврейское происхождение, а затем перешло в собственность властей Чехословакии.

В жалобе указано, что Ротшильды обратились к чешским властям с вопросом о возвращении имения практически сразу после войны, но решение затягивалось вплоть до пришествия к власти коммунистов в 1948 году, и вернуть собственность стало невозможным. Тот факт, что уже демократические власти Чехии отказались рассматривать иск, Ротшильды считают узакониванием нацистских антиеврейских мер, принятых во времена Холокоста.

Стоит отметить, что после Второй мировой войны в Австрии Ротшильдам вернули недвижимость и семейную собственность, а также произведения искусства, которые были отняты в 1939 году.

Замок Шилгерховице, который ранее принадлежал семье Ротшильдов

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА ДОВЕРИЯ И МИЛОСЕРДИЯ: ХЭСЭДУ – 25!

ЮБИЛЕЙ!

– Здравствуйте, это Хэсэд?…

Вот уже 25 лет так звучат слова человека, у которого что-то случилось и ему нужна помощь. И нет ничего удивительного в том, что человек обращается к нам со своими горестями и проблемами. Потому что мы – Хэсэд. Мы не оставляем в беде. И делаем это уже 25 лет…

Да, в этом году у нашей большой семьи юбилей. Начав с нуля в стране, где более 70-ти лет не было намека на филантропию, за четверть века наш фонд стал развитой современной организацией, которая полностью отвечает стандартам благотворительности XXI столетия. МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Азриэль» был создан и работает при поддержке «Джойнт» (JDC) – ведущей еврейской международной гуманитарной организации, которая уже больше тридцати лет помогает нуждающимся евреям и развивает еврейскую жизнь в странах бывшего Советского Союза.

Мы хорошо помним, как непросто было начинать в непредсказуемые 90-е, как сильно ударили по всем нам кризисы 2008-го и 2014-го. Мы также успели хорошо прочувствовать на себе – что такое пандемия коронавируса, начавшаяся в 2019 году и продолжающаяся по сей день. Мы проходили сложные уроки и продолжаем преодолевать непростые ситуации, работая по-честному и не изменяя своим ценностям – помогать, даря надежду и силы.

Мы стали неотъемлемой частью истории сферы благотворительности мира и Украины. Конечно, за 25 лет многое уже достигнуто, но мы не спешим почивать на лаврах, ибо «…благотворительность, как рай, полна благословений, и милостыня пребывает вовек». И, хотя порой бывало непросто, но за это время мы набрали бесценный опыт оказания поддержки нуждающимся в нас людям и переплавили его в ту мудрость и силу, которые помогают нам смело смотреть в будущее.

Мы оказываем помощь в рамках благотворительных программ и проектов, в рамках которых наши подопечные получают патронажное обслуживание, материалы санитарной гигиены и реабилитационное оборудование, оплату дорогостоящих операций и медикаментов, продуктовые наборы и бытовые приборы, без которых жизнь современного человека просто невозможна. А разнообразие и высокий уровень наших социально-культурных программ могут оценить подопечные, пользующиеся программами «Дневной центр» и «Клуб».

В связи с пандемией коронавируса COVID-19 нам пришлось оперативно изменить некоторые формы работы, чтобы наши подопечные продолжали получать помощь и не чувствовали себя брошенными в такое тяжелое время. Так, буквально с первых дней карантина в марте 2020 года в интернете заработал Youtube канал Хэсэда, на котором многочисленные зрители могут услышать беседы психологов, поучаствовать в творческих мастер классах наших практикантов – студентов, обогатить свои духовные знания, слушая Недельные главы Торы и порадовать себя музыкальными подарками любимых артистов. Также заработал колл-центр фонда, благодаря которому мы держим «руку на пульсе» и имеем четкое понимание актуальной ситуации в жизни подопечных. Освоение инновационных технологий подопечными позволило нам в этом году внедрить еще один формат работы – онлайн мероприятия. Это живое общение с приглашенными экспертами, уроки английского языка и встречи по темам, касающимся еврейских традиций, обмен мнениями о событиях в культурной жизни страны и многое другое. Такой формат сразу полюбился многим подопечным, а многочисленные благодарности стали для нас мотивацией совершенствовать программы и делать с каждым разом их более содержательными, интересными. Что касается программ «Уход на дому» и СОС, то с гордостью мы подчеркнем – помощь по этим программам не прерывалась даже в самое тяжелое время локдауна. Потому что мы – семья, мы – Хэсэд.

Так что же это такое – наш Хэсэд?

Несколько лет назад Раиса Владимиров-на Гриценко, директор Хэсэда, в интервью, опубликованном в Украине, Израиле и Германии, ответила на этот вопрос так:

– Самое главное в благотворительной организации, да, наверное, и в любой дружой – это люди. И мне хотелось в первую очередь построить правильные отношения с сотрудниками и создать творческий, активный и эффективный коллектив, который обладал бы позитивной энергетикой и сумел бы передать ее клиентам.

И я думаю, что, во-первых, нам удалось сохранить то лучшее, что было в Хэсэде – еврейские традиции, жизненные ценности, которые присущи еврейской благотворительной организации. В то же время, мне кажется, что мы смогли поднять работу коллектиаа на более высокий, современный уровень. За это время мы вместе прошли хорошую школу обучения. Люди учили меня, я учила их. Это был процесс взаимного обогащения профессиональным и человеческим опытом, и мне кажется, что сейчас у нас есть большая дружная семья, хорошая работоспособная команда, которой под силу решать самые серьезные задачи.

Действительно, за прошедшие годы мы стали настоящей, дружной семьей, в которой:

- около 8000 клиентов – членов еврейской общины Киева и области, о которых мы заботимся в рамках благотворительных программ и проектов целевой помощи;
- волонтеры, безвозмездно отдающие свои время, энергию и силы клиентам фонда;
- социальные работники и сотрудники офиса, обеспечивающие нашу бесперебойную работу.

И сегодня мы хотим поблагодарить всех тех, кто с нами уже 25 лет!

Прежде всего, мы благодарим наших замечательных подопечных, желаем им крепкого здоровья, благополучия на каждый день, бодрости и энергии.

Мы благодарим наших спонсоров и партнеров, без которых мы не смогли бы реализовать программы, за то, что на них можно положиться в спокойные и бурные времена.

Мы благодарим нашу крутую команду – социальных работников, волонтеров, сотрудников офиса – и тех, кто с нами все эти 25 лет, и тех, кто только присоединился к нам!

Мы благодарим каждого, кому отзывается то, что мы делаем, за доверие и честь получать поддержку от вас.

Все вместе мы – эта та сила, на которой держится наш мир! Ведь мы уверены, что следующие годы ознаменуются яркими событиями, внедрением новых, инновационных методов поддержки пожилых и социально незащищенных лиц еврейского населения Киева и Киевской области. Иначе и быть не может, потому что секрет нашей хорошей работы – это терпение, тактичность, внимательность, щедрость наших сердец и приверженность лучшим традициям благотворительности.

С днем рождения тебя, наш дорогой Хэсэд! Счастья нам – твоим людям! Здоровья, любви и процветания!

Мазал тов! И пусть еще 120 лет звучит:

– Здравствуйте, да это – Хэсэд! Чем мы можем Вам помочь?…

НОВОСТИ

Ицхак Герцог принес присягу на инаугурации

7 июля в Кнессете состоялась церемония приведения к присяге 11-го президента государства Израиль Ицхака (Буки) Герцога.

Спикер Кнессета Мики Леви открыл торжественную церемонию, сказав: «В стране, переживающей войны, кризисы и расколы, в стране с таким богатым культурным, религиозным и национальным разнообразием, как у нас, – институт президентства является необходимостью. Это – объединяющий, национальный голос, который заставляет всех граждан чувствовать себя его частью».

Далее спикер Кнессета обратился к уходящему президенту Реувену Ривлину, сказав ему: «Этот дом, который вы хорошо знаете по своим предыдущим должностям, приветствует вас сегодня с любовью, по окончании 7 лет, в течение которых вы служили президентом страны. Это был один из самых сложных периодов, которые когда-либо знал президент. Вы стойко и смело противостояли расизму и ненависти.

«Вы деликатно и кропотливо справлялись с таким политическим кризисом, подобного которому государство Израиль еще не знало. Вы пытались преодолеть и многое сделали в рамках закона и работы, направленной на предотвращение новых раундов выборов. У меня нет сомнений в том, что Ваш важный голос будет и впредь сопровождать израильское общество на долгие годы», – добавил Леви.

После этого, спикер Кнессета обратился к новому президенту Ицхаку (Буки) Герцогу, сказав: «Я не сомневаюсь, что вы сможете вложить свое собственное содержание в эту важную роль, и что вы реализуете свое социальное мировоззрение, направив все силы на то, чтобы помочь наиболее уязвимым слоям общества».

«Уважаемый избранный президент, вы вступаете в должность в трудное время, когда израильское общество более разделено, чем когда-либо. Это реальная экзистенциальная угроза государству Израиль. Опасность, которая даже больше, чем перспектива обладания Ираном ядерным оружием. Я надеюсь, что благодаря лучшим сторонам Вашей личности и Вашему уважительному отношению к дискурсу, которым Вы известны, Вам удастся привести к новому и отличному дискурсу в израильском обществе, к тому, который основан на фактах и мировоззрении, и проистекающему из взаимного уважения», – добавил спикер Кнессета.

Затем спикер Кнессета предложил избранному президенту возложить руки на ТАНАХ и произнести слова присяги.

Впервые в истории высший пост в Израиле занял сын бывшего главы государства (отец Ицхака Герцога, Хаим Герцог, был президентом Израиля с 1983 по 1993 год).

Президент Украины поприветствовал нового президента Израиля

Президент Украины Владимир Зеленский поздравил Ицхака Герцога, который вступил в должность 11-го президента Израиля.

Глава украинского государства свои поздравления опубликовал на двух языках (украинском и английском).

Зеленский пожелал процветания и мира израильскому народу, поддержал Герцога в стремлении быть хорошим президентом для каждого израильтянина, а также выразил надежду на укрепление украино-израильских отношений в будущем:

«От всего сердца поздравляю Ицхака Герцога с инаугурацией! Пусть сбудется Ваше стремление – быть хорошим Президентом всех израильтян. Желаю мира и процветания народу Израиля. Надеюсь на дальнейшее укрепление отношений дружбы и партнерства между Украиной и Израилем!»

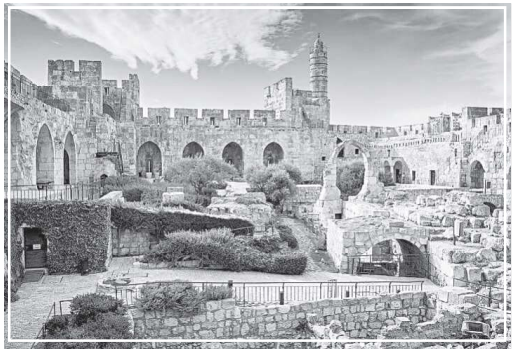
Ця програма створена за підтримки та партнерства Джойнту (JDC), провідної міжнародної єврейської організації з надання гуманітарної допомоги, яка рятує життя євреїв та розбудовує єврейську общину в країнах колишнього Радянського Союзу вже понад три десятиліття.
Для отримання додаткової інформації про JDC відвідайте: www.JDC.org

Claims Conference ועידת התביעות
The Conference on Jewish Material Claims Against Germany

«Социальная помощь лицам, пострадавшим от нацизма, оказывается посредством гранта Конференции по еврейским материальным искам к Германии»

Краткое содержание недельных глав Торы

(АВГУСТ 2021 года)



7 августа (29 ава)

Глава «Реэ»

"Смотри, – говорит Моше народу Израиля, – я предлагаю вам сегодня благословение и проклятие". Благословение, которое последует в награду за исполнение заповедей Всевышнего, и проклятие – если они будут нарушаться. Эти благословения и проклятия должны быть провозглашены на горе Гризим и на горе Эйвал, когда евреи войдут в Святую Землю.

"В месте, которое изберет Г-сподь, чтобы водворить там имя Свое", должен быть возведен Храм. И только в нем, а не в любом другом месте люди должны будут приносить жертвы Б-гу.

Лжепророки, а также те, кто совращают других на идолопоклонство, должны быть караемы смертью. Город, целиком совращенный на поклонение идолам, должен быть уничтожен.

Вновь повторяется упоминание признаков кошерности животных и рыб, и перечисляются некошерные виды птиц.

Десятую часть урожая земледелец должен приносить в Иерусалим и съедать там или же продавать, а на вырученные деньги приобретать еду, которую должно съесть также в Иерусалиме. В определенные годы вместо этого та же десятина должна быть отдана бедникам. Перевязь крупной и мелкого рогатого скота должны приноситься в Храм, с тем чтоб их мясо ели коэны.

Заповедь благотворительности обязывает еврея помочь нуждающемуся собрату подаянием или займом. В Субботний год (наступающий раз в семь лет) всю долги должны быть прощены. Еврейские рабы должны быть отпущены на свободу после шести лет службы.

Глава завершается перечислением законов трех праздников паломничества – Песах, Шавуот и Суккот – когда каждый должен предстать перед Б-гом в Святом Храме.

ВЕЧНАЯ МУДРОСТЬ

14 августа (6 элула)

Глава «Шофтим»

Моше заповедует народу Израиля назначить судей и судебных исполнителей во всех городах. "К справедливости, к справедливости стремись!" – повелевает он им, предостерегая против взяточничества и лицеприятия. Все правонарушения должны быть тщательно расследованы, а показания свидетелей скрупулезно исследованы. Как минимум два свидетеля необходимо для обвинения и приговора.

В каждом поколении, говорит Моше, будут учители, чьей обязанностью будет истолкование и разъяснение Закона – "По учению, которое они укажут тебе, и по закону, который они скажут тебе, поступай. Не уклоняйся от того, что они скажут тебе, ни вправо, ни влево".

Глава "Шофтим" также содержит запреты идолопоклонства и колдовства, законы, регулирующие назначение царя и его поведение, инструкции для создания городов-убежищ, служивших укрытием для людей, совершивших неумышленное убийство. Также даются многие законы ведения войны: освобождение от службы тому, кто или только что женился, или построил дом, или насадил виноградник, или боится и "робок сердцем", необходимость предложения мирных условий перед нападением на город; запрет бессмысленного уничтожения ценностей, примером чему служит запрет срубать фруктовые деревья во время осады (в контексте которого звучат известные слова Торы: "Человек – дерево полевое").

В заключение главы следует заповедь об Эгла-Аруфа – особой процедуре, когда при обнаружении в поле тела человека, убитого неизвестными, старейшины ближайшего к месту убийства города во искупление совершают заклание телицы, что подчеркивает ответственность общины и ее лидеров не только за то, что они делают, но и за то, что возможно могло бы быть ими предотвращено.

21 августа (13 элула)

Глава «Ки тэце»

Из 613 заповедей Торы 74 содержатся в главе "Ки-Теце". Они включают в себя "закон о красивой пленнице", закон о наследственных правах первенца, законы о "восставшем сыне", о погребении и об уважении к телу усопшего, о возвращении пропажи, запрет забирать птенцов из гнезда в присутствии их матери, заповедь возведении ограды вокруг крыши дома и запрет различных форм килаим (смешения растительных и животных видов).

Описываются судебные процедуры и наказания за прелюбодеяние, изнасилование или соблазнение незамужней девушки и за ложное обвинение мужем своей жены в супружеской неверности. Определенным категориям из еврейского народа запрещено сочетаться браком с евреями по роду: мамзерам (рожденным от запрещенной связи), мужчинам-прозелитам из народов Моава и Аммона и их потомкам мужского пола, прозелитам из народов Эдома и Египта и их детям (лишь до второго поколения).

Глава также включает в себя законы о чистоте военного лагеря; запрет возвращать сбежавшего в Израиль раба; обязанность платить поденному работнику вовремя и позволять и людям и животным есть во время уборочных работ; предписания об обращении с должником и запрет взимать процент с займа; законы о разводе (из которых выводятся многие законы о браке); предусмотрение наказания 39 ударами за нарушение запрета Торы; процедура йибум (левиратный брак) со вдовой бездетного брата или халица ("раздавнО") – в случае, если брат покойного не хочет на ней жениться.

Глава завершается повелением помнить, "что сделал тебе Амалек в пути, по выходе твоем из Египта".

28 августа (20 элула)

Глава «Ки таво»

Моше повелевает сынам Израиля, что когда придут в землю, которую Б-г дает им в удел, и овладеют ее и расселятся в ней, чтобы они принесли первые плоды своих садов в Храм и выразили благодарность Всевышнему за все, что Он им сделал.

Глава также включает законы десятин, отдаваемых левитам и бедникам, а также подробное описание того, как благословения и проклятия должны быть провозглашены на горе Гризим и на горе Эйвал, как об этом уже упоминалось в главе "Реэ". Моше напоминает евреям, что они – народ, избранный Б-гом, и что они, в свою очередь, так же избрали Всевышнего.

Далее в главе "Ки-Таво" следует Тохаха ("Упрек"): перечислив благословения, которые последуют как награда Свыше за исполнение заповедей Торы, Моше приводит долгий и суровый список страшных вещей: болезни, голод, нищета и изгнание – которые падут на голову еврейского народа, если они оставят законы Всевышнего.

В заключение Моше говорит народу, что лишь сегодня, спустя сорок лет после их становления народом, Б-г им дал "сердце – чтобы знать, глаза – чтоб видеть и уши – чтобы слышать".

МЫ БУДЕМ ПОМНИТЬ

10 июля 2021 г, после продолжительной болезни перестало биться сердце Иосифа Борисовича ОСТАШИНСКОГО, Заслуженного художника Украины, Человека светлой души и отзывчивого сердца, безграничного таланта и мужества, доброго, замечательного друга, мастера традиционного народного искусства, автора более 100 картин-барельефов, выполненных из спичек.

Творческие успехи Иосифа Осташинского запечатлены в Книге рекордов Украины 2009 года, в Книге рекордов МАРИД 2012 года, Последние годы Иосиф Борисович не только творил свои удивительные шедевры, но и активно помогал молодым художникам, организовывал благотворительные проекты для зоны АТО.

Всегда деятельный, всегда с улыбкой и добрыми словами для каждого – таким мы знаем и помним Иосифа Осташинского.

Коллектив МБФ "Еврейский Хэсэд "Бнэй Аэриэль" выражает искренние соболезнования семье и близким Иосифа Осташинского. Скорбим вместе с вами, обнимаем сердцем…

Светлая ему память!

Спасли посла Израиля от «террористов» в синагоге: СБУ провела специальные учения в Киеве

В Киеве состоялись плановые антитеррористические учения, которые организовала Служба безопасности Украины совместно с посольством Израиля в Украине.

В этот раз сотрудники СБУ и других служб отрабатывали приемы освобождения заложников.

По сценарию, условные террористы захватили здание Центральной синагоги и находящихся там прихожан, а также посла Израиля.

Для спасения заложников в рамках учений были привлечены специально натренированные собаки, а также в данной спецопе-

рации применялось оружие (как со стороны правоохранителей, так и со стороны «напавших» на синагогу). Кроме того, были перекрыты несколько улиц вокруг синагоги и станция метро, о чем предупреждалось заранее.

Переговоры с условными террористами велись около часа, после этого «злоумышленников» обезвредили, а заложников освободили. При «задержании» захватчиков синагоги, один из них кричал «Аллаху акбар!».

Посол Израиля в Украине Джоэль Лион в своих соцсетях поблагодарил СБУ за сотрудничество.

7 ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБОВ ПОБОРОТЬ СТРЕСС

Стресс является неспецифической реакцией организма на различные стимулы. Реакция может быть как «плохой» – дистресс, так и «хорошей» – эустресс.

В жизни каждого человека бывали ситуации, которые вызывали стресс: важный экзамен, накануне которого вы не спали всю ночь, готовились и переживали; ответственная встреча или выступление по работе, от которого зависело продвижение по карьерной лестнице; свидание с партнером мечты, при виде которого путаются все мысли в голове и, как назло, улетучиваются все слова. Как справляться с такими ситуациями и не поддаваться стрессу, мы сегодня вам расскажем.

ЧТО ТАКОЕ СТРЕСС

Само понятие "стресс" появилось сравнительно недавно, в 1936 году, "с легкой руки" ученого, лауреата Нобелевской премии Ганса Селье. Конечно же, люди переживали стресс и раньше, просто именно Селье дал имя этому процессу и впервые описал симптомы. Стресс был определен как "неспецифическая реакция организма на внешнее воздействие".

Давайте подробнее разберем, что стоит за этим определением. Как понимать "неспецифическую реакцию"? Все просто: на человека могут воздействовать любые стимулы, в ответ на которые организм отвечает реакцией стресса. Например, есть физические стимулы. К ним можно отнести жаркую погоду, переживание боли, громкий шум и тому подобное. Любой из этих стимулов может привести к стрессовой реакции.

Другая группа стимулов – социальные. Пример социальных стимулов: ссоры и конфликты, стояние в очереди или пробке, поездка в метро в час-пик. В любой из этих ситуаций также может возникнуть реакция стресса. И каждый раз она будет одинаково проявляться: мобилизация сил организма, борьба, а затем – истощение. Однотипность реакций на любой стимул является той самой неспецифичностью, о которой говорится в определении стресса.

КАКИМ БЫВАЕТ СТРЕСС

Эволюция позаботилась о человеке и создала систему мобилизации сил и ресурсов, чтобы вовремя заметить опасность и справиться с ситуацией.

Главное, что стоит понять – стресс бывает разный и не всегда стресс опасен. Наоборот, он может быть и полезным.

Изначально Селье выделял только один вид стресса – "плохой" стресс или дистресс. Главное его отличие состоит в том, что он надолго выбивает из колеи и заметно подрывает здоровье. Когда в рамках психосоматики психологи говорят, что длительные переживания способствуют развитию определенных физических болезней, то чаще всего речь идет именно об этом виде стресса.

В дальнейшем Селье ввел понятие "хороший" стресс или эустресс. Такой вид стресса, в противовес "плохому", активизирует силы организма. Такое состояние можно описать как приподнятое или восхищенное, что достаточно позитивно сказывается на нас. Сюда, как пример, можно привести свадьбу, переезд в другую страну, поступление в вуз или переход на новую перспективную должность. Такие события однозначно не могут оставить человека равнодушным, вызывая эмоциональную реакцию организма, однако, их можно причислить к "хорошему" стрессу.

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С «ПЛОХИМ» СТРЕССОМ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

На эту тему есть много разных советов. Чтобы систематизировать информацию и выбрать самые эффективные методы, можно выделить два основных направления.

Первое – это, так сказать, "скорая помощь". Другими словами, что нужно делать, когда вы чувствуете, что оказались в стрессовой ситуации и вас вот-вот может накрыть волной негативных эмоций. Второе – это, конечно же, работа над своим образом жизни в целом. В методы "скорой помощи" стоит записать:

1. Дыхательные упражнения

Наше появление в этом мире знаменуется первым вдохом. Без дыхания невозможна жизнь. Но частой проблемой бывает поверхностное дыхание, особенно в стрессовой ситуации, когда человек хватает воздух на уровне груди.

Поэтому, если возникает стрессовая ситуация, возьмите паузу буквально на пару минут и подышите. Например, самый простой, но эффективный метод – на четыре счета вдох, еще на четыре задерживаем дыхание и на четыре – выдох.

2. Визуализация

Стрессовая ситуация требует быстрой реакции. И это было вполне оправдано у наших предков: увидел дикого зверя, почувствовал угрозу и прежде чем осознал это, уже бежишь прочь, чтобы спастись. В наше время основная часть стрессов – социальные. И тут уж лучше взять небольшой тайм-аут, чтобы переварить информацию и принять более взвешенное решение.

Техника визуализации подойдет для того, чтобы успокоить наш мозг. Для этого выберите тихое место, где вас не потревожат, сядьте удобно, так чтобы ноги стояли спокойно на полу, а руки лежали на коленях. Закройте глаза и в воображении нарисуйте какое-то место. Будь то лес, море, горы или океан – решать только вам. Главное – это максимально погрузится в картинку: услышать звук прибоя, ощутить капли воды на коже, наблюдать за полетом птиц… Теперь плавно открывайте глаза и вперед в реальный мир.

3. Объятия

Это очень эффективный метод борьбы со стрессом. При объятиях выделяется коктейль из гормонов – окситоцин и серотонин, которые способствуют возникновению чувства радости и спокойствия. Был проведен эксперимент со студентами накануне экзамена. Их разделили на две группы: первую группу близкие люди поддерживали словами, во второй группе – они не проронили ни слова, но зато обнимали. Интересно то, что именно вторая группа студентов показала лучшие результаты на экзамене.

Что же касается образа жизни, советуем обратить внимание на следующие моменты:

1. Сон

Должно быть вы не раз слышали, что нужно высыпаться. Это однозначно так! Более того, исследования показывают, что без достаточного отдыха наш показатель IQ падает на 10 пунктов. А как можно эффективно справляться с различными жизненными вызовами и принимать оптимальные решения, будучи менее "интеллектуальной версией себя"?

2. Еда

Когда человек находится в ресурсном состоянии, мелкие неурядицы воспринимаются легко и с юмором. Рацион не в последнюю очередь влияет на самочувствие и комфорт. Вот некоторые продукты, которые содержат много полезных веществ и разнообразят рацион: бананы, йогурт, овсянка, жирная рыба, зеленый чай, черный шоколад. Разумеется, все хорошо в меру и важно подбирать все продукты, учитывая индивидуальные особенности организма.

3. Спорт

Стрессовая ситуация запускает ряд биохимических процессов в организме, которые и приводят к негативным последствиям и плохому самочувствию. Сначала выделяется кортизол, который особенно влияет на часть мозга под названием "миндалина", так называемый эмоциональный мозг. В результате воздействия кортизола миндалина увеличивается и становится более чувствительной к негативной информации. Физическая активность, в свою очередь, уменьшает уровень кортизола и повышает уровень дофамина. Тем самым помогая "сжигать" не только лишние калории, но и стресс.

4. Однозадачность

Эта тема заслуживает отдельной статьи, однако стоит упомянуть ее и здесь. Мы живем в мире, где многозадачность возводиться в ранг лучших добродетелей. Однако, множество исследований показывают, что наш мозг не может обрабатывать большие потоки информации одновременно, он просто переключается с одного вида деятельности на другой. Поэтому, чтобы уберечь себя от стрессовых ситуаций, лучше заранее продумывать необходимые задачи, группировать их и выполнять шаг за шагом. Это позволит не жертвуя эффективностью, сохранить внутреннее спокойствие.

Подводя итоги, стоит напомнить, что стресс является неспецифической реакцией организма на различные стимулы. Такая реакция может быть как "плохой" – дистресс, так и "хорошей" – эустресс. Чтобы уменьшить влияние "плохого" стресса на свою жизнь стоит: пользоваться техниками дыхательных упражнений и визуализации, а также больше обниматься. И, конечно, работать над своим образом жизни – следить за сном и питанием, заниматься спортом и планировать свое время.

Всех приезжающих в Израиль обяжут проходить карантин: сроки и условия

С 16 июля каждый прибывающий в Израиль должен будет пройти самоизоляцию вне зависимости от наличия отрицательного теста на коронавирус, сертификата о вакцинации или о том, что человек недавно переболел.

Об этом сообщает Минздав Израиля.

Обязательный срок самоизоляции для всех граждан, прибывающих в Израиль, включая израильтян, составляет 24 часа.

Для приезжающих из стран «красного списка» этот период составляет 14 дней (при предъявлении двух отрицательных тестов на COVID-19 этот срок может быть уменьшен до 10 дней).

Так, с 16 июля список стран с серьезным предупреждением о поездках, требующих соблюдения карантина по возвращении в Израиль, будет включать следующие страны: Объединенные Арабские Эмираты, Сейшельские острова, Эквадор, Эфиопия, Боливия, Гватемала, Гондурас, Зимбабве, Замбия, Намибия, Парагвай, Чили, Колумбия, Коста Рика, Кыргызстан и Тунис.

Кроме того, вскоре будет принято окончательное решение о возможности внесения в список стран с максимальным риском заражения Беларуси и Узбекистана. Сейчас в этом списке находятся Аргентина, Бразилия, ЮАР, Индия, Мексика и Россия.

Украину из израильского списка стран с максимальным риском исключили.

Президенты Украины и Израиля обсудили мероприятия к 80-й годовщине трагедии Бабьего Яра

Президент Украины Владимир Зеленский и президент Израиля Ицхак Герцог провели телефонный разговор, в котором обсудили отношения двух стран и предстоящие мероприятия к 80-й годовщине Бабьего Яра.

«Украина и Израиль всегда были и будут оставаться надежными друзьями и партнерами. Убежден, что сотрудничество с новым Президентом и новым правительством Израиля будет плодотворным, а наши страны и в дальнейшем будут углубять взаимовыгодное двустороннее взаимодействие», – Владимир Зеленский

В свете этой темы президенты обсудили будущее взаимное и одновременное открытие инновационных центров в Киеве и Иерусалиме.

Когда разговор коснулся мемориализации трагедии Бабьего Яра, Ицхак Герцог подчеркнул, что для будущих поколений крайне важно реализовать проект развития заповедника «Бабий Яр».

«Память о трагедии Бабьего Яра научит молодое поколение, к чему может привести жестокость», – Ицхак Герцог.

В свою очередь Владимир Зеленский пригласил Ицхака Герцога посетить Украину с визитом:

«Жду нашей личной встречи в Киеве в ближайшее время. Уверен, что совместными усилиями мы должны углубить партнерские отношения между Украиной и Израилем».

ДЕНЬ СКОРБИ И ПОСТА. ДЕВЯТОЕ АВА

В нынешнем календарном году 9-е ава приходится на 18 июля

Девятое ава – день нашего национального траура, кульминационная точка скорби об обоих Иерусалимских Храмах, о начале изгнания и бед, им вызванных. С этим днем связано пять трагических событий:

1. В этот день Вс-вышний вынес приговор, который обрек всех выходцев из Египта умереть в пустыне, и им не дано было войти в Эрец-Исраэль. Их грех состоял в следующем: разведчики, которых послал Моше рабейну осмотреть страну, вернувшись, начали роптать на Вс-вышнего и сомневаться даже в Его возможностях – Его, Который 40 лет обеспечивал все их потребности в пустыне, – привести их в Страну Израиля и покорить населяющие ее народы. Народ оплакивал «свой горький жребий», как рассказывается в Торе: «И завопила вся община громким воплем – и плакал весь народ в эту ночь». А было это в ночь на 9 ава, и Вс-вышний, разгневавшись на евреев за их маловерие и бессмысленный плач, вынес им приговор: «Вы плакали в эту ночь попусту – будете плакать в эту ночь во всех поколениях ваших».

2-3. В этот день были разрушены оба Храма – Первый и Второй. Как рассказывается в книгах Млахим II и Ирмеягу, вавилонские полчища ворвались в Первый Храм еще 7 ава, а во второй половине 9 ава подожгли его, и он горел всю ночь до второй половины 10 ава. Несмотря на то, что по-настоящему огонь в Храме разгорелся 10 ава, мы отмечаем это несчастье 9 ава, потому что начало бедствия – тяжелое всего. Поэтому вплоть до полудня 10 ава мы, как отмечалось, не едим мяса и не пьем вина, не стрижемся и не устраиваем свадеб. Второй Храм был разрушен Титом, римским военачальником, в самый день 9 ава.

4. В этот день пал Бейтар. Во время восстания Бар-Кохбы в этой хорошо защищенной крепости укрылись тысячи мужчин, женщин и детей. Падение Бейтара было финалом катастрофического разрушения Страны Израиля: сотни тысяч евреев были убиты, еще сотни тысяч угнаны в рабство, страна опустела... К этому добавилась катастрофа духовная: Бейтар был одним из центров изучения Торы, и с его падением был разрушен один из главных духовных источников, питавших всю Страну Израиля...

5. После подавления восстания Бар-Кохбы римские власти предприняли чрезвычайные усилия для того, чтобы стереть все следы еврейского присутствия в Стране Израиля: саму страну римляне стали называть «Палестиной» (по имени небольшого народа, жившего когда-то вдоль прибрежной полосы на юге страны и к тому времени давно исчезнувшего). Свою преступную руку римляне наложили на самое сердце Иерусалима: они перепахали всю территорию города, не оставив от него почти никаких следов. На месте Иерусалима они построили новый город, который назвали «Элиа Капитолина». Сами того не ведая, римляне осуществили предсказание пророка Миха, которое приводится в книге пророка Ирмеягу (26:18): «Сион словно поле будет распахан». Это событие, как и четыре предыдущих, произошло 9-го ава, подтверждая истинность слов наших мудрецов: «Взваливают вину на уже виноватого».

Грех золотого тельца, совершенный 17-го тамуза, и грех разведчиков, совершенный 9-го ава, – эти события предопределили много веков спустя потерю духовной и политической независимости еврейского народа в его собственной стране, став причиной одной из самых страшных катастроф в его истории.

Пост Девятого ава начинается с заходом солнца, и в этом отношении он равен лишь Йом-Кипуру, когда мы тоже постимся полные сутки.

Также и в отношении запретов Девятое ава подобно Йом-Кипуру. В этот день нельзя есть, пить, мыться и умащать себя, нельзя носить кожаную обувь и запрещены супружеские отношения. Во время последней трапезы перед наступлением поста (гаседуа гамафсекет) принято есть вареное яйцо, традиционную пищу скорбящего. Яйцо окунают в пепел – напоминание о сожжении Храма. Эту трапезу нельзя есть трем мужчинам за одним столом, чтобы им не пришлось совершать «зимун».

Вечером Девятого ава в синагогу приходят в матерчатых или резиновых туфлях. После «Маарива» все садятся на пол или на низенькие скамеечки и при скудном освещении читают самую траурную книгу Танаха – Мегилат Эйха, автором которой по традиции считается пророк Ирмеягу. На особый напев, тихим голосом, читают слова этой книги исполненные печали и скорби. Четыре ее главы построены по принципу акростиха по порядку букв еврейского алфавита, причем в третьей главе с каждой из букв начинаются три стиха. Предпоследний стих читает вся община вместе и громко: «Верни нас, Г-сподь, к Себе – и мы вернемся, обнови наши дни, как встарь!», Тем самым мы завершаем чтение на оптимистической ноте утешения.

Затем читают «кинот», траурные элегии, и расходятся по домам, не приветствуя друг друга – согласно обычаю скорбящих. Ведь слово шалом – одного корня со словом шлейм (=совершенство), а это очень далеко от нас в этот день.

Утром после «Шахарит» несколько часов посвящают чтению «кинот», включенных в специальный сборник. Как принято у скорбящих, во время «Шахарит» не возлагают «тфилин» и не облачаются в «талит». Во время утренней молитвы к Торе вызывают трех человек – для чтения 4-й главы книги Дварим, в которой Моше рабейну предупреждает народ о бедах, грозящих ему в том случае, если он отвернется от Б-га Израиля: «Когда породишь детей и внуков, и окончательно утвердишься на твоей земле...» «Гафтара» этого дня – главы 8-я и 9-я книги Ирмеягу, выражающие скорбь о разрушенном Храме и описывающие начало изгнания.

«Кинот» читают после чтения Торы. Перед нами проходит картина бедствий и самопожертвования нашего народа во имя Торы от разрушения Первого Храма и до падения Бейтара. «Кинот» рассказывают о мученической смерти десяти величайших еврейских мудрецов от рук римлян, о гибели трех замечательных еврейских общин – городов Шпайера, Вормса и Майнца – в эпоху крестовых походов. Последняя часть сборника «кинот» – это поэмы раби Йегуды Галеви о разрушении Храма, проникнутые страстной любовью к Сиону и Стране Израиля. Наиболее знаменитая из них начинается словами: «Сион, неужели безразлична тебе судьба узников твоих?..»

После «кинот» снова читают Мегилат Эйха. Вплоть до полудня сидят на земле или на низеньких скамеечках, а во второй половине дня собираются в синагогах для молитвы «Минха», перед которой возлагают «тфилин» и облачаются в «талит». В «Минху» восполняются отрывки, что были пропущены в «Шахарит». После «Ашрей» читают Тору и «гафтару» – те отрывки, что принято читать в общественные посты. В «Шмоэсрэ» добавляют молитву «Утешь, Г-сподь, Б-г наш, тех, кто скорбит о Сионе и Иерусалиме» в то благословение, в котором мы просим о восстановлении Иерусалима. А заканчивают его так: «Благословен Ты, Г-сподь, утешающий Сион и отстраивающий Иерусалим». Затем – как в любой из общественных постов – читают вставку «Ответь нам...». В «Минхе» – в отличие от «Шахарит» – когены выходят благословлять народ.

На исходе дня мы молимся – обычный будничный «Маарив», затем совершаем благословение луны и прекращаем пост молочным ужином (поскольку, как было сказано, до полудня следующего дня, 10 ава, нельзя есть мясо и пить вино).

Если Девятое ава совпадает с субботой, то пост переносят на воскресенье и начинается он сразу после исхода субботы. В этом случае уже в воскресенье вечером можно есть мясо и пить вино, и тогда же заканчивается запрет устраивать свадьбы.

СЕМЬ «СУББОТ УТЕШЕНИЯ»

Суббота, следующая за Девятым ава, называется Шабат нахаму – по первому слову, с которого начинается ее «гафтара» (Йешаяу, 40): Нахаму, нахаму ам («Утешайте, утешайте Мой народ»). При субботы, предшествующие Девятому ава, называются «тремя субботами бедствий», потому что их «гафтарот» предсказывают бедствия, которые грозят народу Израиля: «Слова Ирмеягу» (первая глава книги Ирмеягу).

«Слушайте слово Г-спода, Дом Якова» (из второй главы книги Ирмеягу) и «Видение Йешаяу, сына Амоца» (Йешаяу, 1). А «гафтарот», которые читают в семь суббот после Девятого ава, посвящены одной и той же теме: утешению народа Израиля. Все они заимствованы из книги пророка Йешаяу и предсказывают грядущее освобождение еврейского народа, резко контрастируя тем самым с «субботами бедствий» периода Бейн гамецарим.

После Девятого ава месяц ав получает новое имя: менахем-ав, то есть «ав-утешитель». Этим мы выражаем нашу неколебимую надежду на то, что осуществятся пророческие предсказания о том добре, которым Вс-вышний утешит Израиль.

ПЯТНАДЦАТОЕ АВА

Мишна в трактате Таанит говорит: «Не было таких праздников у Израиля, как Пятнадцатое ава и Йом-Кипур». Что это за день – Пятнадцатое ава и почему он сравнивается с Йом-Кипуром?

Мудрецы наши разъясняют: Йом-Кипур символизирует прощение греха золотого тельца. И прощение это даровано Вс-вышним именно в этот день, и именно тогда Моше рабейну спустился с Синая с новыми Скрижалями завета. Пятнадцатое ава тоже символизирует искупление греха – греха разведчиков, посланных в Страну Израиля и оклеветавших ее. Пятнадцатого ава прекратился мор, уничтожавший выходцев из Египта и бывший исполнением вынесенного Вс-вышним смертного приговора всему поколению, совершившему два тяжелых греха: создавшему золотого тельца и не желавшему идти в Эрец-Исраэль.

Шесть положительных событий произошли Пятнадцатого ава:

1. Как мы уже говорили, выходцы из Египта перестали умирать в этот день. Их было 600000 – людей старше 20 лет, и каждый год Девятого ава умирало 15000 человек. На сороковой год скитаний в пустыне, когда народ Израиля стоял уже на пороге Эрец-Исраэль, Девятого ава своей участи ожидали последние 15 тысяч. Однако Вс-вышний, помня о многочисленных испытаниях, перенесенных нашими предками в пустыне, сжалился над ними и решил оставить их в живых. Оставшись в живых, эти люди решили, что ошиблись и что Девятое ава еще не наступило. Однако когда настало 15 ава, день полнолуния, сомнения исчезли, стало совершенно ясно, что сейчас – действительно месяц ав, что Девятое ава миновало и никто не умер. Поэтому Пятнадцатое ава навсегда осталось днем радости – потому что Вс-вышний даровал им жизнь и грех разведчиков полностью искуплен. Вот теперь понятно, что говорит Мишна: не было у Израиля праздника подобных (Пятнадцатому ава и Йом-Кипуру, – потому что прощение радости большей, чем очищение от грехов, от греха создания золотого тельца – в Йом-Кипур, и от греха разведчиков – Пятнадцатого ава.

2-3. В этот день были отменены два бракных ограничения: запрет на браки между мужчинами и женщинами из разных колен Израиля, а также запрет сыном колена Биньямина жениться на девушках из других колен. Как известно, вследствие инициативы дочерей Цлофхада (о которой рассказывается в книге Бемидбар) Вс-вышний запретил девушке, наследующей состояние отца, выходить замуж за сына иного колена Израиля – чтобы земельное владение не переходило от колена к колену.

Много лет спустя произошла трагическая «история наложницы в Гиве» (Шофтим, 19-21), вследствие которой остальные колена Израиля опрометчиво поклялись: «Никто из нас не отдаст свою дочь замуж в колено Биньямина». В результате возникла опасность, что колено Биньямина вымрет. Обе эти санкции были отменены Пятнадцатого ава.

Народ понял, что колено Биньямина не перенесет этого запрета, и раскаялся в совершенном: «Отстранено сегодня одно колено от Израиля!» Но возник вопрос: «Что же мы можем сделать для них – мы, которые поклялись именем Г-спода, что не будем давать им наших дочерей в жены?!» Выход был найден: клятва, которой поклялись тогда евреи, не вечна и не распространяется на все последующие поколения.

Подобный выход был найден и для отмены запрета браков между представителями разных колен: этот запрет был в силе только для поколения, которое завоевало Страну Израиля. И 15 ава сынам Биньямина было разрешено «умыкать» себе жен из жительниц города Шило, вышедших в виноградники «водить хороводы». Так было сохранено существование целого колена Израиля, и, естественно, исчез запрет женщинам-наследницам из одного колена Израиля выходить замуж в другое колено. Это был первый в еврейской истории случай объединения родов народа Израиля, и книга Шофтим называет его «праздником во имя Г-спода». А с течением времени, как говорит Мишна, стало обычаем начинать сватовство в этот день, чтобы создавать новые семьи в Израиле.

4. 15 ава израильский царь Гошеа бен Эйла снял заставы на дорогах, ведущих в Иудею. Когда еврейское царство разделилось на два – Иудейское и Израильское, первый израильский царь Иоровам бен Неват опасался, что если его подданные три раза в году будут приходить на праздник в Иерусалим, их сердце постепенно вернется к монархии Дома Давида. Поэтому он запретил им ходить в Иерусалим, а чтобы гарантировать исполнение своего приказа, перекрыл движение на дорогах, ведущих в Иудею. В качестве замены Иерусалимского Храма он поместил в двух городах, Дане и Бейт-Эле, идолов в виде тельцов, и приказал поклоняться им. Так окончательно распалось некогда единое государство: в Иудее продолжали служить единому Б-гу, а в царстве Иоровама распространилось идолопоклонство. Однако последний израильский царь, Гошеа бен Эйла, снял заставы на дорогах, разрешив народу совершать паломничество в Иерусалим и тем самым предпринял попытку сократить пропасть, разделявшую оба царства.

5. 15 ава заканчивали заготовку дров для жертвенника в Храме, о котором Тора говорит: «Постоянный огонь, зажженный на жертвеннике, не должен погаснуть».

В начале эпохи Второго Храма большая часть Страны Израиля была опустошена, и задача заготовки дров для жертвенника была почти невыполнимой. Народ, однако, горячо принялся за эту работу, что зачастую было связано со смертельной опасностью. Те, кто доставлял собранные дрова в Храм, удостаивались возможности принести Вс-вышнему благодарственную жертву под названием «корбан эцим» («жертвоприношение дров»). Последним днем заготовки дров для жертвенника было 15 ава, потому что с этого дня жара начинала спадать. Дело в том, что на жертвенник можно было приносить только такие дрова, в которых нет червяков, а с 15 ава вероятность наличия их в дровах увеличивалась, так как повышается влажность, а по ночам становится холоднее. Следовательно, Пятнадцатое ава было также храмовым праздником.

6. 15 ава были похоронены мученики Бейтара, в честь чего к «Биркат гамазон» мудрецы добавили последнее, четвертое благословение. Дело в том, что римляне запретили хоронить тела защитников Бейтара, но 15 ава, спустя год после падения этой крепости, запрет был отменен. Двойным чудом было это событие: во-первых, Вс-вышний смягчил сердца безжалостных римлян, а во-вторых, – оказалось, что несмотря на долгое время, которое трупы находились под открытым небом, доступные диким зверям и птицам, они остались в целости и сохранности. Поэтому в четвертое благословение вставлены слова (ставшие его заглавием) «добрый и творящий добро».

«Добрый» – потому что Вс-вышний охранил тела от разложения, «творящий добро» – потому что обеспечил им захоронение.

И по сей день мы отмечаем Пятнадцатое ава как радостный день. В этот день не читают «Таханун» и не предаются скорби.

20 СПОСОБОВ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

В этой статье вы найдете список полезных привычек, касающихся питания, сна и отдыха, физической активности, медицинских обследований. Не обязательно внедрять их все и сразу. Достаточно постепенно добавлять их в свой образ жизни, и уже через пару месяцев вы заметите, что чувствуете себя намного лучше.

Многие люди полагают, что здоровый образ жизни — это постоянные ограничения и дискомфорт. На самом деле существует множество способов быть здоровым без кардинальных изменений в жизни! Даже если следовать им лишь частично, самочувствие и настроение станут намного лучше.

КАК ВЛИЯЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ НА ЗДОРОВЬЕ?

Многие проблемы со здоровьем требуют определенного образа жизни. Пациенты гастроэнтеролога понимают, почему им нельзя фастфуд, а люди с больными бронхами, скорее всего, бросят курить после постановки диагноза. К сожалению, многие наши привычки могут усугубить имеющиеся болезни. И если о вреде жирной пищи, алкоголя или табака знают все, то недостаток сна, постоянные стрессы или малоподвижный образ жизни часто кажутся незначительными проблемами.

Несбалансированная еда влияет не только на желудочно-кишечный тракт, но и на весь организм: недостаток даже одного из витаминов может привести к серьезным болезням. Вред этилового спирта и никотина для человеческого тела уже давно доказан:

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

они отрицательно влияют на пищеварительную, дыхательную, кровеносную и нервную системы. Недостаток отдыха снижает иммунитет, способствует ухудшению памяти и рассеянности внимания, усугубляет имеющиеся болезни.

Напротив, людям с подтвержденными диагнозами часто стоит лишь сменить образ жизни, и их болезни станут проявляться намного меньше. Часто чтобы быть здоровым нужно лишь правильно сбалансированно питаться, включить в режим дня небольшую физическую нагрузку на свежем воздухе, потреблять больше жидкости, спать по 7-8 часов и избегать стрессов.

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: 20 ПРИВЫЧЕК И СПОСОБОВ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Здоровое питание

1. Пейте больше воды. Взрослому человеку нужно примерно 8 стаканов жидкости в день. В это количество входят все напитки и жидкие продукты (например, супы). Но лучше заменить крепкий чай и кофе на чистую воду. Попробуйте приучиться выпивать стакан воды сразу после пробуждения: это позволяет быстрее проснуться самому и «разбудить» желудочно-кишечный тракт.

2. Не пропускайте завтраки. Сытный сбалансированный прием пищи с утра обеспечит вас бодростью и силами до обеда. Кофе и пирожное не подойдет: лучшим вариантом будет совмещение творога или яиц каши и фруктов.

3. Пересмотрите пищевые привычки. Диетологи советуют составлять каждый прием пищи таким образом: половина тарелки — свежие овощи, четверть — гарнир (каша или крахмалистые овощи), и еще четверть — белок (мясо, творог, яйца или рыба). По возможности стоит избавиться от сахара и соусов, чтобы прислушуть к естественному вкусу пищи. Попробуйте отказаться от сладкого, фастфуда и снеков: сначала будет тяжело, но уже через неделю-полторы тяга к вредным продуктам намного уменьшится.

4. Ешьте вовремя. Постарайтесь перед сном выдержать хотя бы два часа без еды. Распределите приемы пищи по дню так, чтобы не было перерыва больше 3-4 часов. Но при первом чувстве голода обязательно немного перекусывайте: это снизит риск переедания во время полноценного обеда или ужина.

Сон и отдых

1. Организуйте спальное место. Кровать должна быть удобной, матрас и подушки — достаточно жесткими, чтобы поддерживать спину во время сна. Проветривайте спальню вечером. Если мешают свет и звуки с улицы, используйте ночную маску для глаз и беруши.

2. Не экономьте время сна. Взрослому человеку, чтобы быть здоровым, нужно спать минимум 7-8 часов в сутки. Мы можем некоторое время работать на износ и бодрствовать по 20 часов, но в итоге это приведет к проблемам и плохому самочувствию.

3. Меняйте занятия. Лучший отдых — смена деятельности. Если работа связана с физическим трудом, то не стоит по приходу домой сразу же бросаться за ремонт и уборку. Лучше примите теплую ванну, включите музыку и почитайте книгу. А если вы восемь часов просидели за компьютером, то вечером стоит отвлечься от экрана: сходить погулять, провести тренировку или приготовить обед на завтра.

4. По возможности избегайте стрессов. Это общение с неприятными людьми, некомфортная работа, проблемы в личной жизни, неудачи в творчестве или любимых занятиях. Если от источников стресса невозможно избавиться, лучше обратиться к специалисту, чтобы научиться правильно реагировать на раздражители.

ПОДДЕРЖКА ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

1. Введите физическую активность в ежедневный режим. Тяжелые тренировки совсем не обязательны: чтобы быть здоровым, достаточно гулять в бодром темпе в течение получаса. Постепенно можно начать отказываться от лифтов и выходить на две-три остановки раньше. Активность с утра взбодрит, а неторопливая прогулка вечером улучшит самочувствие и сон.

Кроме того, в план дня можно добавить небольшую гимнастику. Например, упражнения для укрепления мышц спины.

2. Поддерживайте свой вес в пределах нормы. Если у вас явный недостаток или избыток массы — постарайтесь это исправить. И то, и другое отрицательно влияет на здоровье опорной и сердечно-сосудистой систем.

ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

1. Составьте режим дня. Это поможет организовать время, работу и отдых. С четким распорядком вы не засидитесь за делами до глубокой ночи, не будете пропускать приемы пищи или занятия спортом, а также перестанете забывать про необходимый отдых.

2. Проводите разминку. Чем чаще вы будете вставать, тем лучше для ваших ног, спины и сердца. Лучше всего немного пройтись и размяться раз в 20 минут. Но активность даже раз в час сделает вас от усталости и нервет работоспособность.

3. Избавьтесь от вредных привычек. Это тяжело, и, возможно, придется обратиться к профессионалам. Но улучшение самочувствия и здоровья после отказа от алкоголя, табака и других вредных веществ стоит всех затраченных усилий.

4. Избегайте ненужного риска и соблюдайте технику безопасности. Надеть шлем во время езды на велосипеде или пристегнуться в автомобиле нетрудно, но это поможет избежать серьезных повреждений.

5. Следите за гигиеной. Тщательно мойте руки перед едой, после туалета или улицы. Душ следует принимать ежедневно, а чистить зубы — минимум дважды в день. Эти простые действия спасут вас от множества инфекционных заболеваний.

6. Не торопитесь. Нет смысла пытаться сразу обзавестись всеми этими привычками. Лучше начинать постепенно, чтобы они не вызывали напряжения и прочно вошли в вашу жизнь.

МЕДИЦИНА И ПРОВЕРКА ОРГАНИЗМА

1. Регулярно проходите медосмотры. Так можно вовремя заметить заболевания, когда их проще всего вылечить. Лучше всего делать это хотя бы раз в год. Если вам все время не хватает времени на посещение нескольких врачей и сдачу анализов, пройдите полное обследование за один визит в клинику.

2. Не игнорируйте дискомфорт. Если вы почувствовали недомогание — обратитесь к доктору, не ждите момента, когда станет совсем плохо. Неспециалист вряд ли сможет определить причину заболевания, а самолечение может даже усугубить проблему.

3. Выполняйте предписания врача. Не пропускайте прием лекарств, физиотерапию, следуйте прописанным правилам активности и питания. Если вы сомневаетесь в правильности назначенного лечения, обратитесь к другому доктору из той же сферы.

4. Перед кардинальной сменой образа жизни проконсультируйтесь со специалистом. Возможно, вам противопоказан какой-либо вид спорта, или из-за аллергии или болезни желудка противопоказан какой-то «здоровый» продукт. Если вы не уверены, что знаете все о своем организме — обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

С днем рождения!

Администрация и коллектив МБФ «Еврейский Хэсэд «Бнэй Эзриэль» от всей души поздравляет наших дорогих именинников, родившихся в ИЮЛЕ!

В июле рождаются яркие люди
Со светлой душой и безмерным теплом.
Пусть жизненный путь ваш прекрасным будет,
Пусть счастье придет к вам вечное в дом.

В семье будет много хороших событий,
В карьере начнется немыслимый взлет.
Пусть сердце поет, пусть весь мир озарится,
Пусть в деле любом несказанно везет!

Желаем вам здоровья, счастья и благополучия, любви и мира, дорогие именинники!

Мазал Тов!

Єврейський громадський центр «ХАЛОМ»

Halom – це місце, де збуваються мрії! Наш центр створений для того, щоб відкривати нові грані творчості, розвивати та збагачувати таланти, отримувати нові знання та просто відпочивати.

Ми маємо безліч напрямків діяльності, тому кожен відвідувач зможе знайти справу до душі – дитячі програми (мінi-садочок, школа раннього розвитку, бейбі-йога, недільна школа), хореографія (класична, бальна, хіп-хоп, брейк-данс), творчі програми (гончарна майстерність, образотворче мистецтво, хенд-мейд), освітні програми (англійська мова для дітей та дорослих, іврит), програми для літніх людей та багато іншого.

Приходьте, будемо дуже раді Вам!

Наша адреса: м.Київ, ст.метро Либідська, вул. К.Малевича, 86-О

Тел.: (044) 220-29-03; (063) 606-94-29

Посол Лион обсудил сотрудничество Украины и Израиля в сфере инвестиций и делах ветеранов

Посол Израиля в Украине Джоэль Лион провел переговоры насчет инвестиций и обмена опытом двух стран во взаимодействии с ветеранами.

Так, после встречи с исполнительным директором компании Ukraine Invest Сергеем Цивкачом посол Джоэль Лион отметил, что встреча была очень информативной. Стороны обсудили перспективы привлечения израильских инвестиций в Украину, которые принесли бы пользу экономикам обеих стран. Кроме того, у посла Лиона состоялась встреча с Юлией Лапутиной, генерал-майором СБУ и министром по делам ветеранов Украины. Во время переговоров стороны обсудили пути обмена опытом в этой сфере.

ИСТОРИЯ НАЦИСТСКОГО АГЕНТА, РАБОТАВШЕГО НА МОССАД

В такую иронию судьбы невозможно поверить, но придется! Фашистский агент 007 Отто Скорцени, который стоял за самыми знаменитыми секретными операциями Третьего рейха, прожил такую удивительную жизнь, что в ее финале вынужден был сотрудничать с Моссад!

Отто Скорцени

Модный бар в Мадриде. Приятная музыка, роскошный интерьер, дорогие коктейли. У стойки сидит Отто Скорцени, пожилой мужчина очень высокого роста со шрамом во всю щеку, и блондинка средних лет. Они явно не первый год вместе, возможно, даже женаты. Этот вечер для них обычная рутина, оба немного скучают и с любопытством посматривают по сторонам.

Вскоре к стойке подходит со вкусом одетый респектабельный мужчина лет сорока с юной подругой, и бармен представляет их скучающей паре. Выясняется, что все они земляки, родом из Германии. Завязывается оживленный разговор, и Отто с удовольствием отмечает, что господин в отлично сшитом костюме разговаривает с австрийским акцентом, точно так же, как и он сам, а его хорошенькая спутница — премилая барышня, которая уже через пять минут во весь рот заливисто хохочет и явно кокетничает с новым знакомым.

Жена Отто, Ильзе, тоже не чувствует себя обиженной и с удовольствием принимает знаки внимания от галантного земляка. Как и положено немцам, встретившимся на чужбине, вся компания напивается и впадает в добродушную сентиментальность. В этот момент респектабельный господин и его спутница, смутившись, признаются, что они проездом в Мадриде, утром попали в неприятнейшую историю — их обокрали. Скорцени, который живет в Испании уже много лет, со всей радушностью приглашает приятную пару в гости.

Веселая поездка в такси, еще немного алкоголя в гостиной, и вот, когда градус перекрестного флирта, казалось, достиг предела, галантный гость, подняв глаза от колена разомлевшей хозяйки, неожиданно обнаружил дуло револьвера прямо перед своим носом.

— Я знаю, кто вы, — совершенно спокойным голосом сказал Отто Скорцени, взводя курок. — Вы — агенты Моссада. И вы пришли меня убить.

Респектабельный господин, которого звали Джо Раванн, не теряя самообладания, медленно поднял руки ладонями вверх.

— Вы правы лишь наполовину, — произнес он. — Мы действительно были присланы известной вам организацией. Однако, если бы мы хотели вас убить, поверьте, мы не стали бы тратить время на выпивку. Мы пришли, чтобы сделать вам очень заманчивое предложение о сотрудничестве...

НАЦИСТСКИЙ АГЕНТ 007

Чтобы по достоинству оценить этот диалог, следует отмотать несколько десятилетий назад и рассказать, кем же был Отто Скорцени.

Беднос послевоенное детство, за все время которого Отто ни разу не пробовал сливочного масла и считал, что это какое-то невероятное лакомство, сформировало в длинном бледном юноше удивительную выносливость и амбициозность. Поступив в университет в Вене, он страстно увлекся фехтованием — студенческими дуэлями на очень острых саблях. Именно в то время Отто получил свой знаменитый шрам на полщеки.

Окончив курс и получив профессию инженера, дуэлянт и не думал успокаиваться. Он прекрасно понимал, что гражданская профессия — это путь к прозябанию в разоренной стране, поэтому вскоре после выпуска начал делать военную карьеру. В 1931 году, разнюхав, куда и откуда ветер дует, Скорцени вступает в австрийскую нацистскую партию и становится штурмовиком.

Во время аншлюса Отто сумел оказаться в нужном месте в нужное время: арестовал и президента, и канцлера Австрии, за что был отмечен нацистской верхушкой и приглашен в члены отряда личных телохранителей Гитлера.

С началом военных действий имя Скорцени всплывало на передовых фронтах то тут, то там: он воевал во Франции, на Балканах и, наконец, уже в официальном статусе специального агента фигурировал в бумагах по операции «Барбаросса» (нападение на СССР). Тут версии биографов Отто расходятся. Йорг Ганценмюллер, автор книги «Блокада Ленинграда», считает, что спецагент Скорцени отвечал за секретную миссию, в ходе которой фашисты планировали взорвать шлюз на Канале имени Москвы и затопить столицу.

По другим источникам, Отто должен был заминировать основные достопримечательности Москвы. Однако дальше планирования дело не пошло: войскам гитлеровской Германии пришлось в спешном порядке отступать от советской столицы. В ходе этого отступления Скорцени был контужен осколком отряда «Катюши» и, несмотря на то, что до последнего пытался не обращать внимания на ранение, оказался в госпитале в Вене.

Именно там, во время вынужденного бездействия в ходе реабилитации, Отто с жадностью изучает литературу о диверсионно-десантной деятельности и, по мнению историка Гордона Уильямсона, буквально преображается в «нацистского суперагента».

Бенито Муссолини вместе со своим спасителем

СПЕЦОПЕРАЦИИ АГЕНТА СКОРЦЕНИ

«Франсуа» – Лето 1943 года

План. Группа нацистских десантников на парашютах высаживается в районе южного Ираана и вступает в контакт с местными кашкайскими племенами. Совместно с туземцами организуется диверсионная группа для подрыва Трансиранской железнодорожной магистрали, по которой американские и британские союзники доставляли стратегическую помощь в СССР (Персидский коридор).

Исполнение. Пробная операция, в ходе подготовки к которой Скорцени, добившись одобрения со стороны Гитлера, тренировал особый отряд парашютистов-диверсантов для исполнения специальных миссий в тылу врага. Первый десант состоял из десятка самых отчаянных фашистов, вооруженных картами местности, золотыми слитками и примерным знанием местных диалектов. Кашкайские вожди с удовольствием приняли золото от белых «братьев». После скрепления нового союза праздничным ужином нацистские десантники были схвачены и переданы британцам. Конечно, сам Скорцени в этой высадке не участвовал, он наблюдал за своим «первым блином» из Германии.

«Дуб» – 12 сентября 1943 года

План. Освобождение свергнутого диктатора Муссолини из заключения, куда его поместили после высадки войск союзников в Италии и низложения фашистского режима.

Операция по освобождению Муссолини

Исполнение. Эта операция стала самой впечатляющей миссией суперагента Отто Скорцени, даже Черчилль отзывался о ней как о «великом дерзании».

Получив от разведывательных отрядов информацию о том, что дуче был переведен с островов в уединенный отель «Кампо Императоре» в Апеннинах, Отто решает действовать быстро и неожиданно. На склоны гор вокруг отеля высаживаются две роты парашютистов, которые обрезают телеграфные провода и блокируют связь. Тем временем на площадку перед отелем пикируют 10 тяжелых планеров DFS 230 с 72 десантниками и отрядом элитных эсэсовцев под личным командованием Скорцени.

На одном из планеров присутствует итальянский генерал Фернандо Солети: он, как представитель бывшей власти, должен был вызвать благоговение у охранников дуче и парализовать их сопротивление. Впрочем, генерал не понадобился. Охранники и так были парализованы великолепным зрелищем нацистского десанта и отдали Муссолини без единого выстрела.

Тут Отто чуть было не привел операцию к грандиозному провалу: он настоял на том, чтобы лично сопровождать дуче на борту Fieseler Fi 156, который не был рассчитан на двух пассажиров. Однако пилот проявил чудеса мастерства и сумел-таки доставить перегруженный самолет в аэропорт Рима, откуда Муссолини отправился в Мюнхен.

После этого «дерзания» Скорцени стали называть «самым опасным человеком в Европе».

«Длинный прыжок» – Октябрь 1943 года

План. Убийство «большой тройки» (Сталина, Черчилля, Рузвельта) на Тегеранской конференции 1943 года.

Исполнение. Немецкая разведка узнала о времени и месте проведения конференции в середине октября 1943 года, расшифровав американский военно-морской код. В Тегеран был выслан парашютный десант, который должен был подготовить высадку Скорцени с отрядом диверсантов. Однако советская контрразведка перехватила переговоры подготовительного отряда с Германией, после чего фашистские агенты были обезврежены. Но Скорцени успел получить сообщение о провале. Именно по этим событиям был снят фильм «Тегеран-43».

Однако Отто Скорцени в автобиографии «Мемуары самого опасного человека в Европе» отрицает существование операции «Длинный прыжок». Он настаивает на том, что все это домыслы советской пропаганды.

«Ход конем» – 25 мая 1944 года

План. Захватить лидера югославского Сопротивления маршала Иосифа Броз Тито.

Исполнение. Еще на этапе подготовки, побывав в Загребе, Отто Скорцени оценил успех операции как маловероятный: шпинская сеть в Югославии работала плохо, Германии не было известно точное местонахождение маршала. Он не ошибся. Миссия обернулась практически полным провалом. Первая партия десантников на удивление удачно высадилась в непосредственной близости от пещеры, где находился Тито.

Однако это была открытая рана, и охрана маршала перестреляла большую часть агентов еще до того, как они сориентировались. Вторая партия парашютистов опустилась за городом Дарвар, слишком далеко от пещеры, и, пока добирались до места, Тито уже был эвакуирован в безопасное место. Разочарованные немецкие десантники утешились тем, что взяли Дарвар.

«Гриф» – 16 декабря 1944 года

План. Создать подразделение англоговорящих немецких спецагентов, переодеть их в американскую форму, посадить на трофейную технику союзников и проникнуть в тыл англо-американской армии. Подрыв стратегических мостов и внесение сумятицы в войска противника.

Исполнение. После того как Скорцени с блеском справился с похищением сына венгерского регента, который симпатизировал союзникам, однако после этой операции вынужден был уйти в отставку, Отто сделался любимым агентом Гитлера. В конце 1944 года фюрер поделился с ним своим амбициозным планом организации шпионского подразделения и внедрения его в тыл союзников. Скорцени с энтузиазмом взялся за дело, однако встретился с серьезными трудностями.

Ему удалось найти лишь пару сотен англоговорящих немецких солдат (едва ли десяток из них можно было назвать уверенно говорящими) из запланированных трех тысяч! Из 15 запрошенных танков он получил два сломанных «Шермана» и пять немецких «Пантер», которые с помощью накладок из тонкого металла замаскировали под союзнические «Росомахи». С формой дело также обстояло из рук вон плохо: с фронтов, не разобравшись в требованиях, обильно слали русские шинели, а вот американского обмундирования было совсем немного.

Тем не менее Скорцени удалось сколотить отряд из 2500 человек, который в декабре 1944 года приступил к операции. Сразу стало понятно, что масштабных действий не выйдет: американцы с легкостью разоблачали немецкую маскировку. Однако отряд элитных командос (тех, кто действительно говорил по-английски и был оснащен настоящей формой) во главе с самим Отто проник в тылы неприятеля, вызвал сумятицу в перемещении сил противника и даже отправил одну дивизию по ложному маршруту. Вскоре Скорцени был вынужден ретироваться, так как американцы сообразили, что у них в тылу хозяйничают замаскированные шпионы, и ввели строжайшую систему идентификации и контрольных вопросов.

Тут-то и проявился неожиданный эффект от операции: американцы так сильно испугались, что перемудрили с системой безопасности и начали постоянно арестовывать и даже расстреливать своих же солдат. В какой-то момент был задержан и брошен в амбар маршал Монтгомери, в личности которого усомнились на блокпосте! А Эйзенхауэру, которому доложили, что Скорцени планирует покушение на него лично, пришлось провести Рождество 1944 года взаперти.

Американцы были в бешенстве. Впоследствии на Нюрнбергском процессе именно шпионаж в ходе операции «Гриф» стал главным обвинением против Отто Скорцени.

ЕВРЕЙСКИЙ ЗАГОВОР

Однако вернемся к началу нашей истории. После окончания Второй мировой войны Отто Скорцени был арестован. Однако то ли потому, что он согласился сотрудничать с американской разведкой, то ли потому, что обвинения были хлипкими, ему удалось избежать осуждения в ходе послевоенных трибуналов. Все же у подозрения оставались претензии к «правой руке Гитлера», и Скорцени заключили в тюрьму в Дармштадте. Оттуда в июле 1948 года Отто блестяще организовал свой побег из-под стражи. Операцию помогли осуществить им же натренированные для операции «Гриф» агенты СС, переодетые в форму американских военных и замечательно говорившие по-английски.

Фашистский суперагент перебрался в дружественную Испанию и зажил там с виду безобидной жизнью пенсионера. Правда, ходили слухи, что в свободное от коктейлей и прогулок время пенсионер является координатором испанского подразделения секретной сети ODESSA, целью которой была переправка нацистских офицеров, находившихся в розыске, из Европы в Латинскую Америку.

Но в целом жизнь его была омрачена только одним — постоянным ожиданием появления Симона Визенталя и людей из Моссада, Скорцени знал, что его грешная фашистская голова стоит на почетном месте в знаменитом списке «охотника за нацистами».

Приятную пару тем вечером в баре Мадрида Отто раскусил почти сразу. Однако, к его удивлению, Джо Раванн обратился к Скорцени действительно с деловым предложением — помочь Моссаду вычислить и уничтожить немецких ученых, которые работали над военной антиизраильской программой Египта. Израильтянам нужен был кто-то, кому эти ученые доверяли бы. И они готовы были пойти на самые удивительные компромиссы. Отто выслушал это предложение, усмехнулся в ответ на обещание баснословного вознаграждения и сказал, что ему нужно только одно — исчезновение его имени из списка Визенталя. Моссад уверил в своем содействии. Скорцени сказал, что любимый агент Гитлера готов выступить на стороне независимого государства Израиль.

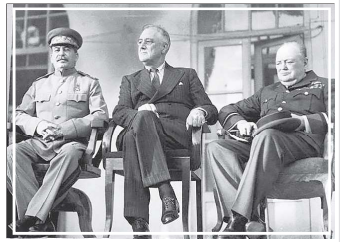
УБИЙСТВО КРЮГГА

Обстоятельства этой истории стали известны совсем недавно, спустя сорок лет после смерти Отто, в ходе журналистского расследования, проведенного в Израиле.

11 сентября 1962 года немецкий ученый Хейнц Крюгг — талантливейший конструктор военных ракет, который работал на Гитлера в 30-х годах, затем отказался от приглашения поехать в США и согласился работать с Египтом, — бесследно исчез.

Он знал, что за ним охотятся израильские агенты. Получал неоднократные угрозы, в его лабораторию присылали подарки с бомбами, и вообще жизнь профессора была достаточно нервной. Так что однажды он не выдержал и решил найти себе телохранителя из доверенного круга. Судьба (в виде инициативных агентов Моссада, как нам стало известно сейчас) свела его с самым замечательным, по мнению профессора, вариантом: почти двухметровым Отто Скорцени, истинным арийцем и любимым агентом Гитлера. Увы, ирония судьбы иногда бывает слишком жестокой.

Скорцени впервые встретился с Крюггом в своем автомобиле. Они договорились поехать в тихое и безопасное место, чтобы обсудить условия дальнейшего сотрудничества по охране профессора и его лаборатории. В тихом безопасном лесочке недалеко от Мюнхена Крюгг был пристрелен, растворен в кислоте, закопан и посыпан лимонником, чтобы ни одна ищейка и ни один дикий зверь не мог докопаться до его останков. Об этой смерти так бы никто и не узнал, если бы не болтливость некоторых агентов Моссада, решивших разболтать тайны давно минувших дней журналистам — может, в назидание потомкам, а может, не желая уносить такую замечательную историю в могилу.



Сталин, Рузвельт и Черчилль на Тегеранской конференции

Расстрел германского диверсанта американцами

Ничего не подозревающий профессор Крюгг (в центре) в компании Отто

Завершив одну из самых удивительных своих операций, суперагент Скорцени снова удалился на покой в Испанию, где и жил в полном умиротворении до 1970 года, когда у него обнаружили рак. Через пять лет Отто сдался своему последнему врагу. На его похоронах присутствовали многие офицеры СС, и, говорят, они открыто приветствовали героя нацистским салютом. В сторонке одиноко стоял тихий гость в черных очках, который явился инкогнито. Это был агент Моссада Джо Раванн, тот самый респектабельный господин из мадридского бара.

Катя ЧЕКУШИНА

Армия Израиля атаковала оружейный цех ХАМАСа в ответ на запуск шаров с зажигательной смесью

Армия обороны Израиля нанесла удар по месту производства оружия в секторе Газа. Как сообщила пресс-служба ЦАХАЛа, данный оружейный завод принадлежит ХАМАСу.

«В ответ на поджог воздушных шаров, запущенных сегодня из Газы в сторону Израиля, истребители ЦАХАЛа нанесли удар по месту, которое использовалось для исследования и разработки оружия, принадлежащего ХАМАСу. Мы будем решительно реагировать на попытки террора из Газы», — заявили представители Армии обороны Израиля.

Спустя две недели относительного затишья израильская армия пошла на этот шаг из-за того, что боевики ХАМАСа снова стали запускать воздушные шары, наполненные зажигательной смесью, и запуск этих шаров спровоцировал как минимум четыре пожара в лесах на территории Израиля.

В Германии антисемитам запретили получать гражданство на законодательном уровне

Немецкий Бундестаг принял ряд поправок в законы для борьбы с проявлениями экстремизма, расизма и антисемитизма.

Согласно принятым нормам, лица, которые ранее были осуждены за антисемитизм, расизм или ксенофобию, не смогут стать обладателями немецкого гражданства. При этом тяжесть преступления не учитывается: данная поправка распространяется на всех, кто когда-либо привлекался по вышеперечисленным статьям.

«Мы решительно боремся против климата страха и запугиваний, насаждаемого пропагандистами ненависти», — сказала Кристина Ламбрехт, Министр юстиции ФРГ.

Кроме того, к уголовно преследуемым преступлениям было причислено прямое оскорбление евреев, мусульман и других групп, а также демонстрация флагов организаций, которые признаны в ЕС террористическими (как, например, ХАМАС, члены которого стремятся уничтожить Государство Израиль и евреев).

Ранее мы сообщали, что депутаты Верховной Рады Украины в первом чтении приняли за основу Законопроект №5109 «О предотвращении и противодействии антисемитизма в Украине», который введет понятие антисемитизма на законодательном уровне.

В США одобрили выделение $3,3 млрд. на безопасность Израиля

Комитет по ассигнованиям Палаты представителей США утвердил законопроект, подразумевающий выделение 3,3 млрд. долларов на сферу безопасности Израиля.

«Это отражает твердую приверженность обеих партий в Конгрессе и администрации Байдена безопасности Израиля», — написал в Twitter Американо-израильский комитет по общественным связям (AIPAC).

Также утверждено выделение 50 миллионов долларов «для продления крайне необходимых программ взаимодействия между людьми и совместного экономического партнерства между израильтянами и палестинцами».

Дополнительные 2 млн долларов будут выделены на решение «проблем устойчивости, связанных с водными ресурсами, сельским хозяйством и энергетикой».

Зампосла Израиля обсудил с представителем МОЗ Украины возможности дистанционной медицины

Зампосла Израиля в Украине Йоав Быстрицки провел рабочую встречу с замминистра здравоохранения Украины по вопросам цифрового развития, цифровых трансформаций и цифровизации Ярославом Кучером.

Темой встречи было обсуждение возможностей дистанционной медицины, а также перспективы улучшения качества предоставляемых медицинских услуг и медицинской помощи с использованием передовых израильских технологий.

Посол Израиля в Украине провел прощальную встречу с мэром Киева Кличко

Посол Израиля в Украине Джоэль Лион провел прощальную встречу с мэром Киева Виталием Кличко.

Встреча проходила в здании Киевской ратуши, где проводят официальные приемы представители КГГА.

Израильский дипломат поблагодарил главу Киева за плодотворное сотрудничество и пригласил его посетить Израиль, выразив надежду на будущую встречу там.

После завершения каденции Джоэля Лиона на посту дипрпредставителя Израиля в Украине его сменит Михаил Бродский, который вступит в должность после вручения верительных грамот.